

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan pada halaman sebelumnya dan didukung oleh deskripsi teori, rumusan masalah dan kerangka berfikir serta hasil analisa data, maka hasil penelitian dari pertandingan Tim *futsal* putri Universitas Negeri Jakarta mulai dari pertandingan pertama sampai pertandingan terakhir pada Kartini Cup Tahun 2016.

Jumlah Prosentase keberhasilan *wall pass* adalah 60%. Jumlah kegagalan *wall pass* adalah 40%.

Jumlah Prosentase keberhasilan *through pass* adalah 53%. Jumlah kegagalan *through pass* adalah 47%.

B. SARAN

Berdasarkan dari hasil kesimpulan yang telah dikemukakan oleh peneliti maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Meningkatkan *Wall Pass* dan *Through pass* karena dari beberapa pertandingan tim *futsal* putri Universitas Negeri Jakarta terlalu tergesa-gesa dalam mengambil keputusan.

2. *Wall Pass* dan *Through pass* dijadikan sebagai program latihan secara berkala bagi tim *futsal* putri Universitas Negeri Jakarta dalam latihan regular maupun menghadapi berbagai macam kejuaraan berikutnya.
3. Untuk pelatih Tim *futsal* putri Universitas Negeri Jakarta berdasarkan total dari hasil kegagalan *wall pass* yaitu 40% dan kegagalan *through pass* 47% sebaiknya pelatih lebih memperhatikan dan mengevaluasi *Wall Pass* dan *Through pass* para pemain agar dari hasil kegagalan tersebut dapat diminimalkan sampai 0%.
4. Para pemain Tim *futsal* putri Universitas Negeri Jakarta sebaiknya untuk lebih mengenal karakter pemain satu sama lain agar dalam pertandingan dapat mengurangi kesalahan pada saat melakukan *Wall Pass* dan *Through pass* dalam melakukan serangan.
5. Dalam permainan *futsal* mempunyai banyak keterampilan dalam melakukan serangan. Diantaranya yaitu *Wall Pass*, *Medium pass*, *Dribbling 1 v 1*, *Through pass*, *Short Pass*, *Long Pass*, dan lain-lain. Maka sebaiknya peneliti yang lain dapat membuat penelitian tentang keterampilan yang ada pada cabang olahraga *futsal*, serta hal-hal lain yang berhubungan dengan cabang olahraga *futsal*.
6. Dari data yang sudah didapat, keberhasilan *wall pass* dan *through pass* yang sudah baik agar dapat dipertahankan supaya dipertandingan yang lainnya lebih baik lagi dan bisa mencapai hasil 100%. Untuk kegagalan *wall pass* dan *through pass* yang kurang baik

menjadi acuan pelatih untuk menambah variasi latihan *wall pass* dan *through pass* agar dapat berkurangnya prosentase kegagalan dari kedua keterampilan tersebut karena kedua keterampilan tersebut merupakan keterampilan yang dapat membuat serangan ke tim lawan bahkan mencetak gol.