

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskriptif Data

Setelah dilakukan penelitian dan pengambilan data, kemudian peneliti menghitung dengan petunjuk teknik pengolahan data. Untuk mengetahui hasil data penelitian yang telah dilaksanakan, maka langkah selanjutnya peneliti melakukan analisis data dengan pengolahan data terhadap hasil penelitian berupa angket yang diisi oleh responden. Berikut data lengkap nya.

1. Pemahaman *Personal Trainer* Tentang Cedera Olahraga

Di bawah ini peneliti menyajikan data mengenai distribusi frekuensi dan grafik data dari pemahaman personal trainertentang cedera olahraga

Tabel 4

Deskripsi nilai statistik dimensi cedera olahraga

Ukuran Statistik	Nilai Statistik
Nilai Tertinggi	92
Nilai Terendah	68
Rata-Rata	80
Simpangan Baku	5,87

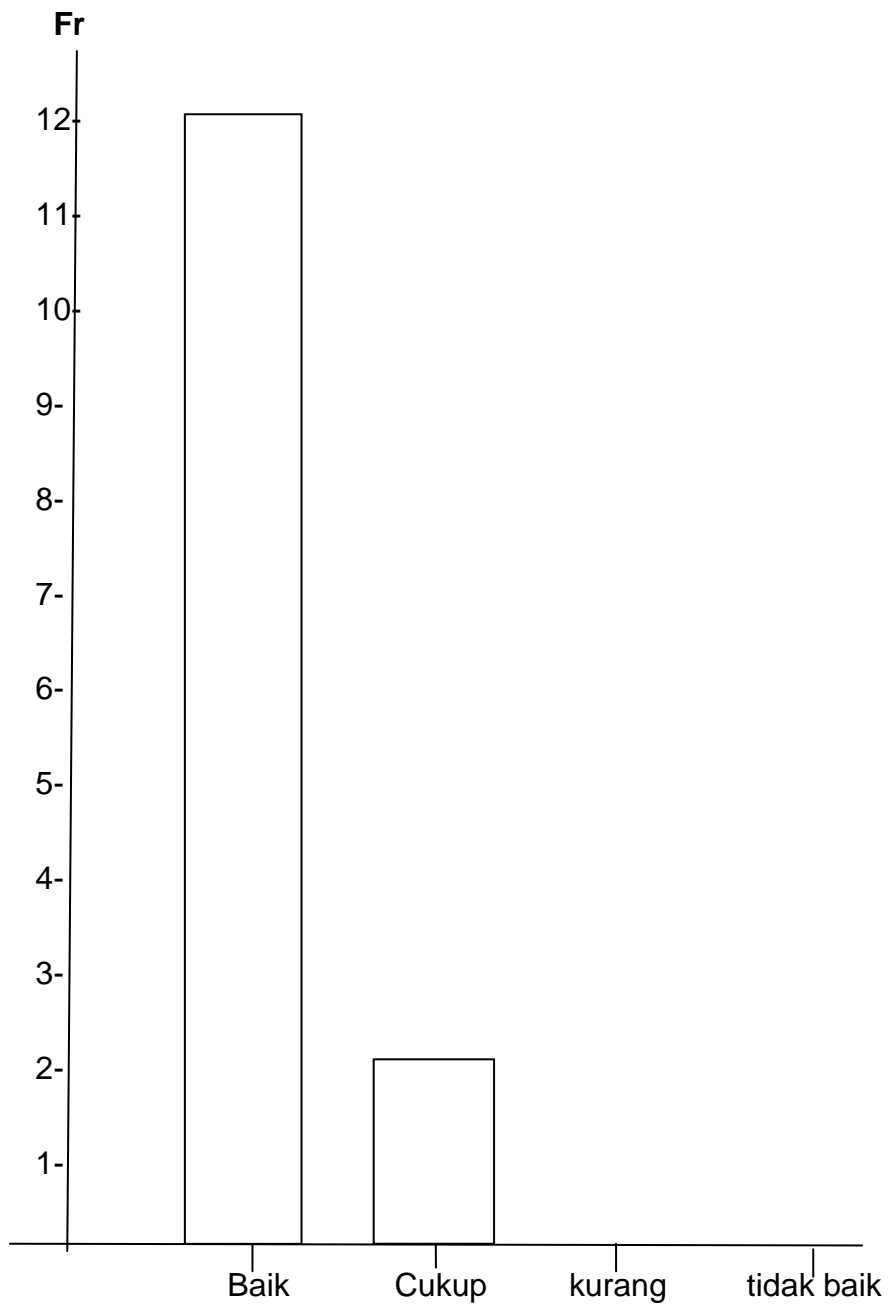
Data diatas memberikan informasi. pemahaman personal trainer tentang cedera olahraga dengan nilai tertinggi sebesar 92 dan nilai terendah 68, dengan rentang nilai 24 dan nilai rata-rata 80 dan memiliki standar deviasi 5,87.

Tabel 4.1

Distribusi frekuensi tentang pemahaman cedera olahraga

No	Kelas Interval	Kategori	Frekuensi Absolute	Frekuensi Relatif
1	76 - 100	Baik	12	76 – 100%
2	51 - 75	Cukup	2	51 - 75 %
3	25 – 50	Kurang	-	25 – 50 %
4	<25	Tidak Baik	-	<25%
Jumlah			14	100%

Hasil perhitungan yang didapat tentang pemahaman personal trainer tentang cedera olahraga terdapat 1 PT yang menjawab 17 soal dengan benar dari 25 soal, 1 PT menjawab 18 soal dengan benar, 2 PT menjawab 19 soal dengan benar, 5 PT menjawab 20 soal dengan benar, 4 PT menjawab 21 soal dengan benar, 1 PT menjawab 23 soal dengan benar.



Gambar 1. Pemahaman *personal trainer* tentang cedera olahraga

Data dari gambar diatas menunjukkan bahwa ada 12 *personal trainer* memiliki pemahaman yang baik tentang cedera olahraga. Dan ada 2 *personal trainer* yang memiliki pemahaman cukup tentang cedera olahraga.

2. Pemahaman Personal Trainer Tentang Program Penurunan Berat Badan

Tabel 4.2

Deskriptif nilai Pemahaman personal trainer tentang program penurunan berat badan

Ukuran Statistik	Nilai Statistik
Nilai Tertinggi	80
Nilai Terendah	68
Rata-Rata	74
Simpangan Baku	4,19

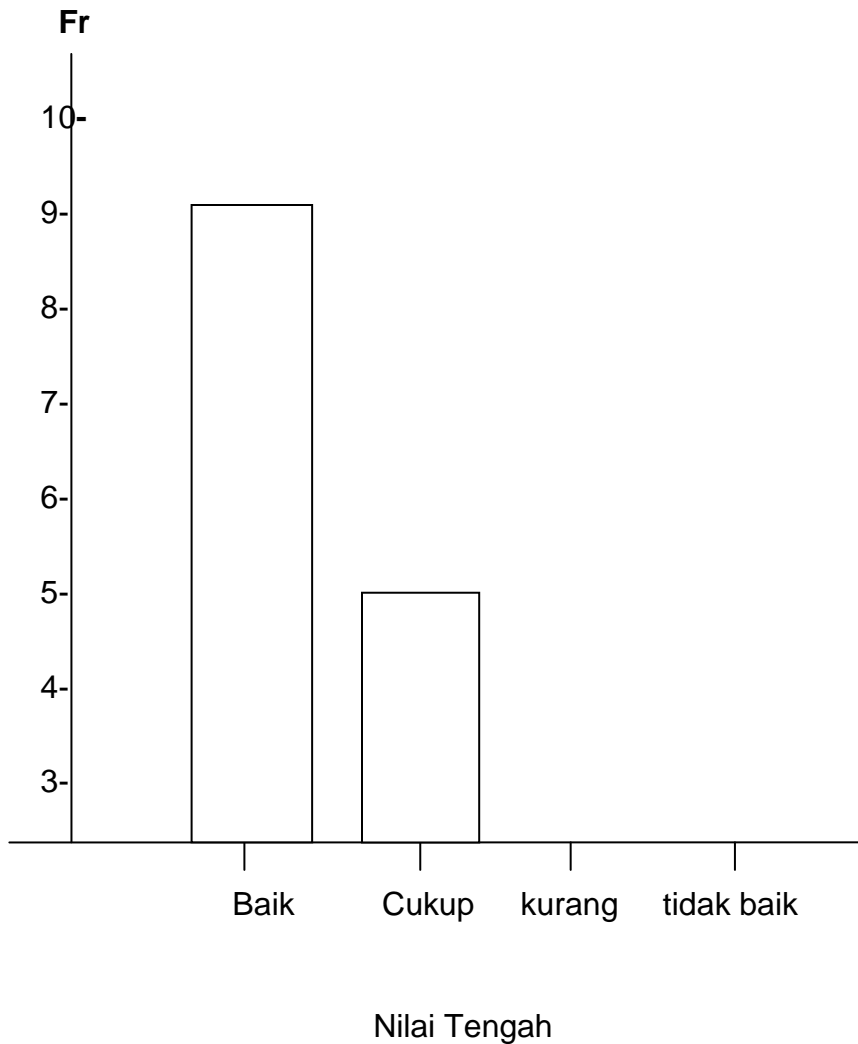
Data diatas memberikan informasi. pemahaman personal trainer tentang program penurunan berat badan dengan nilai tertinggi sebesar 80 dan nilai terendah 68, dengan rentang nilai 12 dan nilai rata-rata 74 dan memiliki standar deviasi 4,19

Tabel 4.3

Distribusi frekuensi pemahaman *personal trainer* tentang program penurunan berat badan

No	Kelas Interval	Kategori	Frekuensi Absolute	Frekuensi Relatif
1	76 - 100	Baik	9	76 – 100%
2	51 - 75	Cukup	5	51 - 75 %
3	25 – 50	Kurang	-	25 – 50 %
4	<25	Tidak Baik	-	<25%
Jumlah			14	100%

Dari hasil perhitungan yang didapat tentang pemahaman personal trainer tentang program penurunan berat badan terdapat 3 PT yang menjawab 17 soal dengan benar dari 25 soal, 1 PT menjawab 18 soal dengan benar, 7 PT menjawab 19 soal dengan benar, 3 PT menjawab 21 soal dengan benar.



Gambar 3. Pemahaman personal trainer tentang program penurunan berat badan

Data dari gambar di atas menunjukkan bahwa ada 9 *personal trainer* memiliki pemahaman yang baik tentang cedera program penurunan berat badan. Dan ada 5 *personal trainer* yang memiliki pemahaman cukup tentang penurunan berat badan.