

RINGKASAN

Topan Anggara, Hubungan Koordinasi Mata-kaki dan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Hasil Lari 60 Meter Pada Atlet Junior Putra Rawamanggun Atletik Center. Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Jurusan Olahraga Pendidikan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2015.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui (1) hubungan Koordinasi Mata-kaki dengan hasil lari 60 meter (2) hubungan Daya ledak otot tungkai dengan hasil lari 60 meter dan (3) hubungan Koordinasi Mata-kaki dan daya ledak otot tungkai dengan hasil lari 60 meter pada atlet junior putra Rawamanggun atletik center secara bersama-sama.

Penelitian ini dimulai tanggal 11 November 2014 di Stadion Atletik Pemuda GOR Rawamanggun Jakarta Timur. Sampel penelitian ini sebanyak 15 atlet dari jumlah 40 anggota race populasi yang terdaftar sebagai (club race) Rawamanggun atletik center dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *purpossive Sampling*. Instrumen penelitian ini yaitu (1) Tes Kordinasi Mata Kaki = 0,53 (2) Tes *triple hop jump* = 0.59, dan Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi sederhana dan berganda. Berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) terdapat hubungan kordinasi mata kaki dengan hasil lari 60 meter diperoleh nilai korelasi $r_{x_1y} = 0,81$ dan koefisien determinasi = 0.6561 yang berarti sumbangan kordinasi mata kaki dengan hasil lari 60 meter adalah 65,61 %, (2) terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dengan Hasil Lari 60 meter dengan nilai korelasi $r_{x_2y} = -0,52$ dan koefisien determinasi 0,2704 yang berarti sumbangan kecepatan terhadap hasil lari 60 meter adalah 27,04%, (3) terdapat hubungan kordinasi mata kaki dan daya ledak otot tungkai dengan hasil lari 60 meter yang diperoleh nilai $r_{x_{1-2}y} = -0,14$ dan koefisien determinasi = 0,1960 yang berarti sumbangan kecepatan dan daya ledak otot tungkai dengan hasil lari 60 meter secara bersama-sama adalah 19,60%.

Kesimpulan bahwa terdapat hubungan kordinasi mata kaki dan daya ledak otot tungkai dengan hasil lari 60 meter. Ditinjau berdasarkan analisis proses dan hasil.