

## RINGKASAN

**Tri Hermawan. Hubungan Antara Besar Lingkaran Paha Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Lari 60 Meter Pada Mahasiswa Fio Unj. Skripsi, Jakarta, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, agustus 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Hubungan antara besar lingkaran paha ( $X_1$ ) dengan hasil lari 60 meter ( $Y$ ), Hubungan panjang tungkai ( $X_2$ ) dengan hasil lari 60 meter ( $Y$ ), (3) serta mengetahui Hubungan antara besar lingkaran paha ( $X_1$ ) dan panjang tungkai ( $X_2$ ) secara bersama-sama dengan hasil lari 60 meter ( $Y$ ).

Pengambilan data dilakukan di Stadion Atletik Rawamangun Jakarta Timur beralamat di Jalan Pemuda 10 Rawamangun Jakarta Timur pada tanggal 30 Mei 2017. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi korelasi, sampel yang digunakan yaitu mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta sebanyak 20 orang, pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data besar lingkaran paha menggunakan *pita ukur*, pengambilan data panjang tungkai menggunakan pita ukur serta pengambilan data hasil lari 60 meter menggunakan *smart speed*. Teknik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditemukan hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, terdapat hubungan yang berarti antara besar lingkaran paha dengan Hasil lari 60 meter, dengan persamaan garis linier  $\hat{Y} = 26.12 + 0.48 X_1$  koefisien korelasi ( $r_{y_1}$ ) = 0,48 dan koefisien determinasi ( $r_{y_1^2}$ ) = 32,94, yang berarti variabel besar lingkaran paha memberikan sumbangan terhadap hasil lari 60 meter sebesar 22,80%. *Kedua*, Terdapat hubungan yang berarti antara panjang tungkai dengan

Hasil lari 60 meter, dengan persamaan garis linier  $\hat{Y} = 25.39 + 0.49 X_2$ . koefisien korelasi ( $r_{y_2}$ ) = 3,83 dan koefisien determinasi ( $r_{y_1^2}$ ) = 24,24 yang berarti variabel panjang tungkai hanya memberikan sumbangan dengan Hasil lari 60 meter sebesar 24,24%. *Ketiga*, terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan besar lingkaran paha dan panjang tungkai, dengan persamaan garis  $\hat{Y} = 13.70 + 0.35X_1 + 0.37X_2$  koefisien korelasi  $R_{y_{1-2}} = 0,59$  dan koefisien determinasi  $(R_{y_{1-2}})^2 = 35,22$  yang berarti variabel besar lingkaran paha dan panjang tungkai memberikan sumbangan dengan Hasil lari 60 meter 35,22%.

Dalam penelitian ini besar lingkaran paha dan panjang tungkai secara bersama-sama memberikan kontribusi sebesar 35,22% pada hasil lari 60 meter. Untuk itu disarankan agar peneliti yang lain juga mencari faktor lain yang memberikan kontribusi yang baik terhadap hasil lari 60 meter