

DAFTAR ISI

RINGKASAN i
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR GAMBAR vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR LAMPIRAN viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	..1
B. Identifikasi Masalah.....	..5
C. Pembatasan Masalah6
D. Perumusan Masalah.....	..7
E. Kegunaan Penelitian7
BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. KERANGKA TEORETIS8
1. Hakikat Lingkar Paha8
2. Hakikat Panjang Tungkai	14
3. Hakikat Kecepatan18
4. Hakikat Lari Sprint 60 Meter.....	21
5. Hakikat teknik Lari Sprint 60 Meter.....	25
B.KERANGKA BERPIKIR.....	34
1. Hubungan Besar Lingkar Paha Dengan Kecepatan Lari 60 Meter...34	
2. Hubungan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Lari 60 Meter.....	35
3. Hubungan besar lingkar Paha dengan panjang tungkai terhadap kecepatan lari 60 meter.....	36
C. PENGAJUAN HIPOTESIS.....	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Metode Penelitian.....	39
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	40
E. Defenisi Operasional.....	41
F. Pengembangan Instrumen.....	42
G. Variabel Penelitian.....	42
H. Instrumen Penelitian.....	43
I. Teknik Pengumpulan Data.....	49
J. Teknik Analisis Data.....	49
1) Mencari Persamaan Regresi Sederhana.....	49
2) Mencari Koefisein Korelasi.....	50
3) Uji Koefisien Korelasi.....	50
4) Mencari Koefisiensi Determinasi.....	51
1. Mencari Persamaan Regresi Linear Ganda.....	51
2. Mencari Koefisiensi Korelasi Ganda.....	51
3. Uji keberartian Koefisiensi Korelasi Ganda.....	51
I. Hipotesis Statistik.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	53
B. Pengujian Hipotesis.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA.....	63
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	65
----------------------	-----------