

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang memberikan kasih sayang, dan kenikmatan yang tak terhitung banyaknya. Syukur alhamdulillah akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Walaupun banyak rintangan dan cobaan yang menghadang, namun berkat bantuan dari sang Maha Kuasa, dan dorongan dari rekan-rekan, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga, dengan judul penelitian “Perbandingan Efek Kerja Joging dan Jalan Cepat Selama 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada Anggota POLRI Satpamkol Kompi A”.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku pembimbing 1, ibu Heni Widyaningsih, SE., M.SE selaku pembimbing 2 dan bapak Ramdan Pelana, M.Or selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan, bapak dr. Ruliando Hasea Purba MARS, Sp.RM selaku pembimbing akademik, yang telah meluangkan waktu dan tak bosan-bosannya dalam memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada anggota POLRI Satpamkol Kompi A yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian ini. Serta kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penelitian ini sangat bermanfaat bagi penulis, anggota POLRI Satpamkol dan pembaca. Karena dapat memberikan pengetahuan bahwa olahraga joging dan jalan cepat dapat menurunkan kadar kolesterol total dalam darah.

Tiada karya yang sempurna kecuali milik Allah, begitupun dengan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi yang lebih baik untuk kedepannya.

Jakarta, Juli 2017

Tria Mey Andriyanti