

**PERBANDINGAN EFEK KERJA JOGING DAN JALAN
CEPAT SELAMA 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA
ANGGOTA POLRI SATPAMKOL KOMPI A**



**TRIA MEY ANDRIYANTI
6815127972**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
Juli, 2017**