BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

Model pembelajaran tendangan depan pencak silat melalui gerak multilateral untuk sekolah dasar layak digunakan untuk pembelajaran di sekolah dasar, tetapi tidak menutup kemungkinan model pembelajaran tendangan depan ini dapat dikembangkan kembali dengan pembelajaran yang lebih variatif dan inovatif.

B. Saran

Pada bagian ini akan dikemukakan saran dari hasil penelitian oleh peneliti bahwa :

Penggunaan model dalam pembelajaran tendangan depan pencak silat melalui gerak multilateral untuk sekolah dasar ini dapat digunakan sebagai model pembelajaran oleh guru pendidikan jasmani, maka sebaiknya para guru pendidikan jasmani memahami materi model pembelajaran dengan baik antara lain tentang kemasan maupun isi dari materi model pembelajaran yang dikembangkan.