

**PERBANDINGAN EFEK KERJA SENAM AEROBIK *LOW IMPACT*  
DAN KONSUMSI MINYAK ZAITUN TERHADAP PERUBAHAN  
*HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL) PADA LANSIA  
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDHI DHARMA BEKASI**



**WIJI REDHA DINASTI**

**6815132082**

**ILMU KEOLAHRAGAAN**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2017**