

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah, dan anugerah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "PERBANDINGAN EFEK KERJA SENAM AEROBIK LOW IMPACT dan KONSUMSI MINYAK ZAITUN TERHADAP PENINGKATAN *High Density Lipoprotein* (HDL) PADA LANSIA PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDHI DHARMA BEKASI" Bantuan, Motivasi, dukungan dan do'a dari berbagai pihak membantu penulis menyelesaikan tugas ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada, Dr. Ramdan Pelana, M.Or, Ketua Program Studi ilmu keolahragaan. Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang membimbing dan meluangkan waktu sampai terselesaikan skripsi ini. Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO selaku Dosen Pembimbing II yang membimbing dan meluangkan waktu sampai terselesaikan skripsi ini. Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd sebagai Penasehat Akademik yang bersedia meluangkan waktu untuk saya. Bapak Ahmad Safrudin dan Mamah Sri Sulastina tercinta yang selalu mencurahkan cinta dan kasih sayang, semangat, dan do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi ini. Penulis berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi dalam bidang ilmu olahraga dan semua pihak pada umumnya.

Jakarta, Juli 2017

WRD