

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan dan Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIS DAN PENGAJUAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teoretis .....	9
1. Kecerdasan Emosional .....	9
a. Pengertian Kecerdasan Emosional .....	9
b. Dimensi Kecerdasan Emosional .....	11
c. Komponen Kecerdasan Emosional .....	14
d. Faktor-Faktor Mempengaruhi Kecerdasan Emosional .....	16
e. Ciri Utama Pikiran Emosional .....	17
f. Beberapa Bentuk Emosi .....	18
2. Penerapan Kegiatan Outbound .....	22
a. Pengertian Penerapan .....	22

b..Pengertian Kegiatan .....	22
c..Outbound .....	23
3. Sekolah Menengah Pertama Angkasa .....	28
4. Karakteristik Siswa-Siswi Kelas VIII-6 .....	29
a..Karakteristik Siswa-Siswi Kelas VIII-6 .....	29
b..Ciri-Ciri Anak Masa Remaja .....	31
c..Fase Anak Remaja .....	33
d..Tugas Perkembangan Pada Masa Anak Remaja .....	35
B. Kerangka Berpikir.....	36
C. Pengajuan Hipotesis .....	38

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Tujuan Penelitian .....	46
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	46
D. Metode Penelitian .....	46
E. Subyek Penelitian .....	46
F. Teknik Pengumpulan Data .....	47
G. Teknik Analisis Data .....	49

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Kondisi Awal Penelitian .....	51
B. Deskripsi Dan Pembahasan Tes Awal .....	53
C. Deskripsi Dan Pembahasan Siklus I .....	59
D. Hasil Penelitian .....	63

1. Tes Awal .....	63
2. Siklus Satu .....	66
 <b>BAB V. KESIMPULANDAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Implikasi .....	71
C. Saran .....	71
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
 <b>LAMPIRAN - LAMPIRAN.....</b>	
	75

## DAFTAR TABEL

1. Kriteria Penilaian Angket .....	47
2. Kisi-kisi angket uji instrument kecerdasan emosional .....	48
3. Distribusi hasil kecerdasan emosional tes awal .....	56
4. Distribusi hasil kecerdasan emosional siklus I .....	61
5. Perbandingan distribusi kecerdasan Emosional Tes awal dan siklus I .....	69
6. Kisi-kisi uji coba instrument kecerdasan emosional pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama Angkasa Jakarta .....	75
7. Kisi-kisi instrument penelitian kecerdasan emosional Siswa-Siswi kelas VIII-6 Sekolah Menengah Pertama Angkasa Jakarta.....	81
8. Uji Validitas Dimensi Mengenali Emosi.....	85
9. Perhitungan Reliabilitas Dimensi Mengenali Emosi.....	88
10. Uji Validitas Dimensi Mengelola Emosi.....	90
11. Perhitungan Reliabilitas Dimensi Mengelola Emosi.....	93
12. Uji Validitas Dimensi Memotivasi Sendiri.....	95
13. Perhitungan Reliabilitas Dimensi Memotivasi Sendiri .....	98
14. Uji Validitas Dimensi Mengenali Emosi Orang Lain .....	100
15. Perhitungan Reliabilitas Dimensi Mengenali Emosi Orang Lain .....	103
16. Uji Validitas Dimensi Membina Hubungan .....	105
17. Perhitungan Reliabilitas Dimensi Membina Hubungan .....	108
18. Nilai kecerdasan emosional pada Tes Awal .....	110
19. Nilai kecerdasan emosional pada siklus I .....	111
20. Daftar Hasil Penelitian Kecerdasan Emosional Tes Awal .....	112
21. Daftar Hasil Penelitian Kecerdasan Emosional Siklus I .....	113

## DAFTAR GAMBAR

1. Desain Penelitian Tindakan Kelas .....	45
2. Diagram Pie Hasil Kecerdasan Emosional Tes Awal .....	58
3. Diagram Pie Hasil Kecerdasan Emosional Siklus I .....	63
4. Diagram Pie perbandingan Kecerdasan Emosional Siswa-Siswi dalam mengikuti kegiatan Tes Awal dan Siklus I.....	69
5. Sampel Penelitian .....	114
6. Siswa sedang mengikuti materi Ice Breaking .....	114
7. Siswa sedang mengikuti materi permainan Hulla Hoop .....	115
8. Siswa sedang mengikuti materi permainan Transfer Ball .....	115
9. Siswa sedang mengikuti materi permainan Foalding Karpet .....	116
10. Siswa sedang mengikuti materi permainan Transfer Water .....	116
11. Siswa sedang mengikuti materi permainan Tali Kusut.....	117
12. Siswa sedang mengisi angket penelitian .....	117

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kisi-kisi uji coba instrumen penelitian kecerdasan emosional pada siswa-siswi .....	75
2. Angket uji coba instrumen penelitian kecerdasan emosional pada siswa-siswi .....	76
3. Program pelaksanaan penelitian .....	80
4. Kisi-kisi instrumen penelitian kecerdasan emosional pada siswa-siswi kelas VIII-6 Sekolah Menengah Pertama Angkasa Jakarta.....	81
5. Angket instrumen penelitian kecerdasan emosional .....	82
6. Tabulasi jawaban uji coba responden kecerdasan emosional Siswa-Siswi dimensi mengenali emosi .....	85
7. Tabulasi jawaban uji coba responden kecerdasan emosional Siswa-Siswi dimensi mengelola emosi.....	90
8. Tabulasi jawaban uji coba responden kecerdasan emosional Siswa-Siswi dimensi memotivasi sendiri.....	95
9. Tabulasi jawaban uji coba responden kecerdasan emosional Siswa-Siswi dimensi mengenali emosi orang lain.....	100
10. Tabulasi jawaban uji coba responden kecerdasan emosional Siswa-Siswi dimensi membina hubungan.....	105
11. Nilai kecerdasan emosional dalam tes awal .....	110
12. Nilai kecerdasan emosional dalam siklus I .....	111
13. Daftar hasil kecerdasan emosional dalam tes awal .....	112
14. Daftar hasil kecerdasan emosional dalam siklus I .....	113
15. Dokumentasi penelitian .....	114