

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. 2.1 Masalah Metode Belajar Resiprokal.....	14
2. 2.2 Perbandingan kelebihan dan kekurangan metode resiprokal dan komando .....	19
3. 3.1 instrumen metode resiprokal dan komando terhadap hasil belajar gerakan jurus tunggal.....	38
4. 4.1 Distribusi frekuensi tes awal metode resiprokal .....	46
5. 4.2 Distribusi frekuensi tes akhir metode resiprokal .....	47
6. 4.3 Distribusi frekuensi tes awal metode komando .....	48
7. 4.4 Distribusi frekuensi tes akhir metode komando.....	50