

**EFEKTIFITAS METODE RESIPROKAL DAN KOMANDO TERHADAP
HASIL BELAJAR GERAKAN JURUS PENCAK SILAT PSHT
SISWA PUTRA DAN PUTRI SMP NEGERI 255 JAKARTA**



WISNU AJI PRADOPO

6135107839

PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI

Skripsi ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2017