

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Setelah pengambilan data dilakukan, kemudian pengolahan data penelitian tersebut dihitung berdasarkan petunjuk teknik pengolahan data, untuk mengetahui nilai tertinggi, nilai terendah, rentang, rata-rata, median, modus, simpangan baku.

#### A. Deskripsi Hasil Penelitian

##### 1. Jenis kelamin

###### a. Jenis Kelamin

Sampel dalam penelitian ini adalah Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang berjumlah 14 atlet putra (56%) dan 11 atlet putri (44%). Komposisi Sampel yang diambil pada penelitian dapat dilihat pada Tabel berikut ini .

Table 4.1 Komposisi Sampel Penelitian Atlet Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

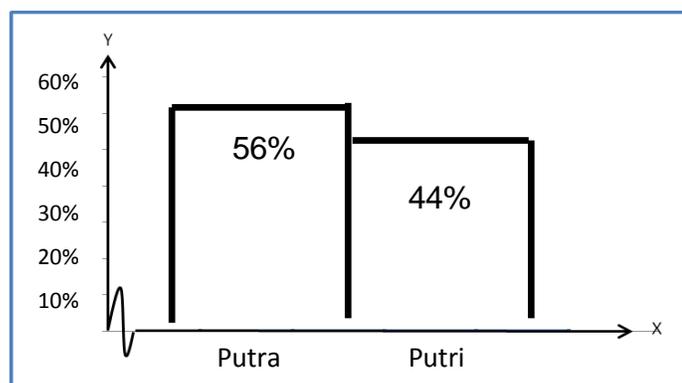
No	Sampel	F	%
1	Atlet Putra Klub Sepatu roda <i>Sangkuriang Inline Skate</i> Jakarta tahun 2017	14	56
2	Atlet Putri Klub Sepatu roda <i>Sangkuriang Inline Skate</i> Jakarta tahun 2017	11	44
Total		25	100

Tabel 4. 2. Tabel Prosentase Atlet Klub Sepatu Rroda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017 Sesuai Jenis Kelamin.

No	Asal Sampel	Jenis Kelamin				Total	
		L		P		F	%
		F	%	F	%		
1	Atlet Klub Sepatu roda <i>Sangkuriang Inline Skate</i> Jakarta tahun 2017	14	56	11	44	25	100

Penyebaran sampel sejumlah 25 orang jika dilihat dari jenis kelamin dan asal sampel dapat dilihat pada Tabel tabulasi silang berikut ini :

Dapat dilihat dari Tabel diatas, bahwa secara keseluruhan dari 25 orang sampel penelitian Atlet Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta usia 6 sampai 12 tahun 2017 terdiri dari 14 Atlet putra dan 11 atlet putri.



Gambar 4.1 Histogram Komposisi Atlet Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline*

*Skate* Jakarta usia 6 sampai 12 tahun 2017

## 2. Antropometri atlet putra

### a. Tinggi Badan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4.3 Deskripsi Data Tes Tinggi Badan Atlet Putra

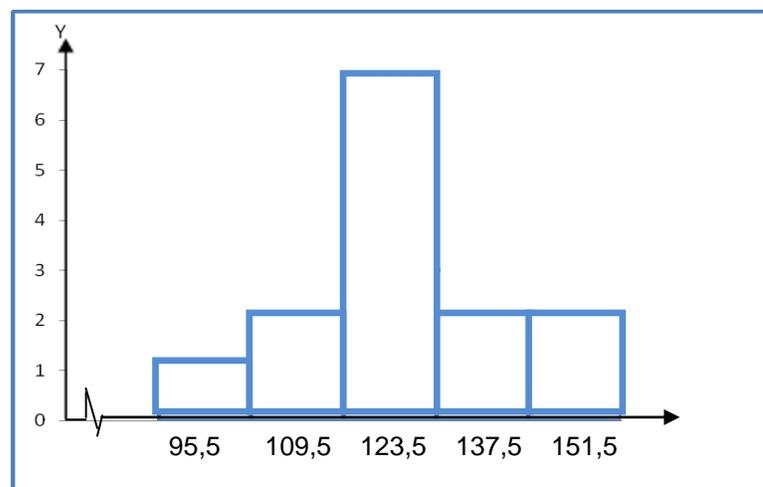
Ukuran	Nilai
Median	126
Nilai Tertinggi	158
Nilai Terendah	89
Rentang	69
Rata-rata	125,6
Simpangan Baku	23,02

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa tinggi badan untuk keseluruhan Atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi 158 cm dan terendah 89 cm, rentang skor tinggi badan 69 cm dengan rata-rata 125,6 cm, median 126 cm, modus tidak ditemukan dan simpangan baku 23,022 cm.

Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Atlet Putra Klub Sepatu roda  
*Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	(%)
1	89 - 102	95,5	3	21,4
2	103 – 116	109,5	2	14,2
3	117 – 130	123,5	3	21,4
4	131 – 144	137,5	2	14,2
5	145 -158	151,5	4	28,4
Total			14	100

Berdasarkan data yang diperoleh di lapangan mengenai tes tinggi badan yang kemudian diolah secara statistik dengan menggunakan 14 sampel, maka diperoleh data sebagai berikut sesuai Tabel 4.3, terdapat 3 *testee* yang memperoleh skor sebesar 89-102 atau 21,4%, 2 *testee* yang memperoleh skor sebesar 103-116 atau 14,2%, 3 *testee* yang memperoleh skor sebesar 117-130 atau 21,4%, 2 *testee* yang memperoleh skor sebesar 131-144 atau 14,2%, 4 *testee* yang memperoleh skor sebesar 145-158 atau 28,4% dari seluruh jumlah *testee*. Dan selanjutnya data akan disajikan dalam bentuk histogram. Sumbu mendatar untuk menjelaskan titik tengah kelas interval untuk menyatakan frekuensi. Diagramnya berbentuk batang-batang bersisian atau berimpitan sebagai berikut:



Gambar 4.2. Histogram Tinggi Badan Atlet Putra Klub Sepatu roda  
*Sangkuriang Inline Skate Jakarta Tahun 2017*

## b. Berat badan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :.

Tabel 4.5 Deskripsi Data Tes Berat Badan Atlet Putra

Ukuran	Nilai
Median	36,5
Nilai Tertinggi	58
Nilai Terendah	15
Rentang	43
Rata-rata	36,2
Simpangan Baku	12,01

Berdasarkan tabel 4.5 menunjukkan bahwa berat badan untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang terberat 58 kg, teringan 15 kg, rentang nilai berat badan 43 kg, dengan rata-rata 36,2 kg, median 36,5 kg, modus 34 kg dan simpangan baku 12 ,01 kg.

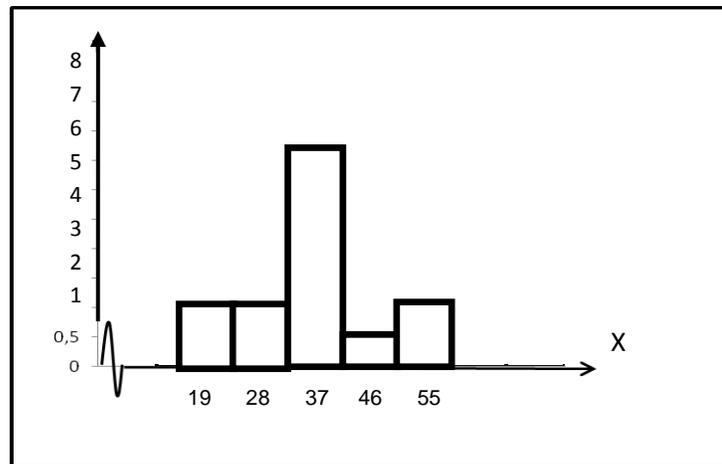
Tabel 4. 6. Distribusi Frekuensi Berat Badan Atlet Putra Klub Sepatu roda

*Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	15 – 23	19	2	14,2
2	24 – 32	28	2	14,2
3	33 – 42	37	7	49,7
4	43 – 51	46	1	7,1
5	52 – 60	55	2	14,2
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata berat badan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara

keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 7 orang (50%), dan di bawah rata-rata ada 7 orang (50 %).



Gambar 4. 3. Histogram Berat Badan Atlet Putra Klub Sepatu roda  
*Sangkuriang Inline Skate Jakarta Tahun 2017*

### c. Panjang Tungkai

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4. 7 Deskripsi Data Tes Panjang Tungkai Atlet Putra

Ukuran	Nilai
Median	72
Nilai Tertinggi	83
Nilai Terendah	60
Rentang	23
Rata-rata	72,6
Simpangan Baku	6,02

Berdasarkan tabel 4.7 menunjukkan bahwa Panjang tungkai untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate Jakarta*

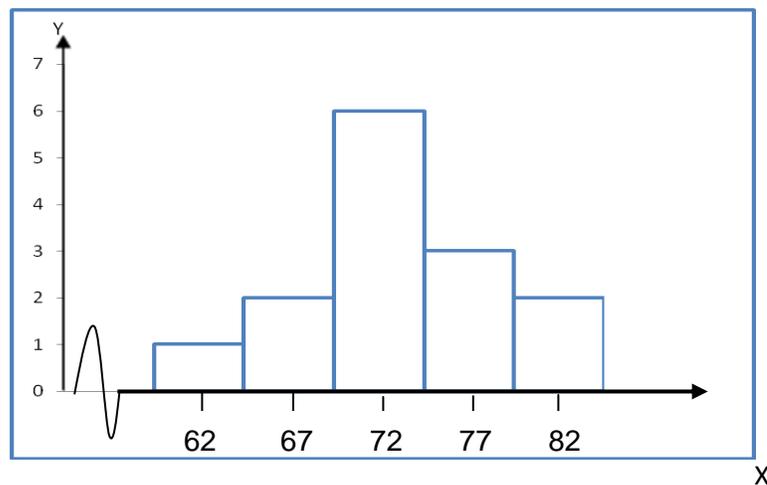
tahun 2017 yang terpanjang 83 cm , terpendek 60 cm, rentang nilai panjang tungkai 23 cm, dengan rata-rata 72,6 cm, median 72 cm, modus 70 dan 72 dan simpangan baku 6,02 cm.

Tabel 4. 8. Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai Atlet Putra Klub Sepatu

*Roda Sangkuriang Inline Skate Jakarta Tahun 2017*

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	60 – 64	62	1	7,14
2	65 – 69	67	2	14,28
3	70 – 74	72	6	42,86
4	75 – 79	77	3	21,43
5	80 – 84	82	2	14,28
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata panjang tungkai atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate Jakarta* tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 5 orang (35,71%), dan dibawah rata-rata ada 3 orang (21,42%).



Gambar 4. 4. Histogram Panjang Tungkai Atlet Putra Klub Sepatu roda  
Sangkuriang *Inline skate* Jakarta Tahun 2017

2. Kemampuan biomotorik atlet putra
  - a. Kecepatan reaksi mata dan kaki

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4. 9 Deskripsi Data Tes Kecepatan Reaksi Atlet Putra

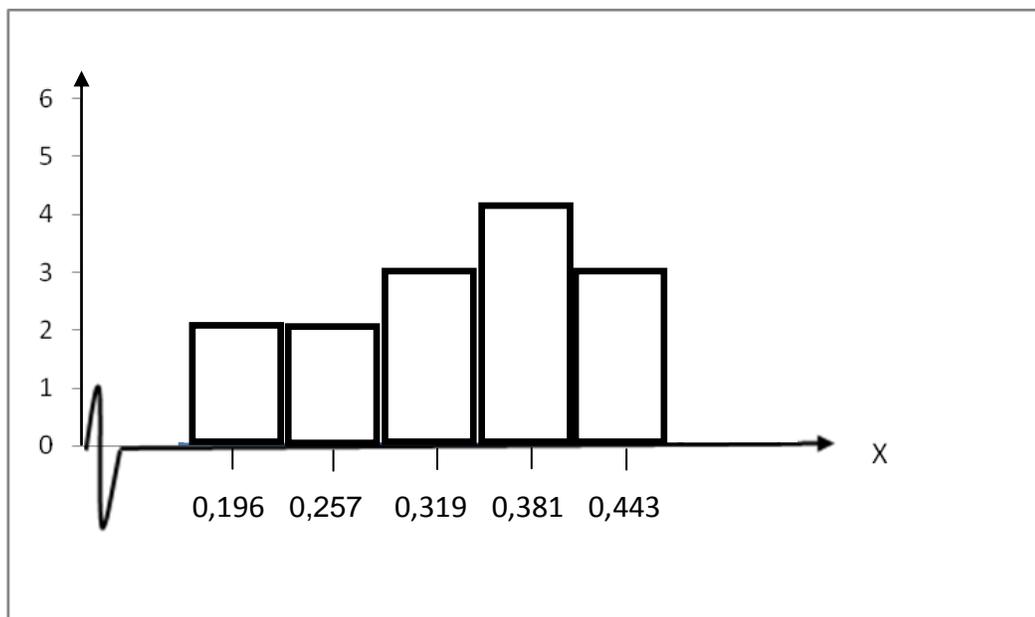
Ukuran	Nilai
Median	0,329
Nilai Tertinggi	0,472
Nilai Terendah	0,165
Rentang	0,307
Rata-rata	0,315
Simpangan Baku	0,0821

Berdasarkan tabel 4.9. menunjukkan bahwa hasil tes kecepatan reaksi mata dan kaki untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tercepat adalah 0,165 detik, terlambat adalah 0,472 detik, rentang nilai adalah 0,264 detik, dengan rata-rata 0,30 detik, median 0,303 detik, modus 0,302, dan simpangan baku 0,08 detik.

Tabel 4. 10. Distribusi Frekuensi Kecepatan Reaksi Mata dan Kaki Atlet Putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	0,165 – 0,226	0,196	2	14,2
2	0,227 – 0,288	0,257	2	14,2
3	0,289 – 0,350	0,319	3	21,3
4	0,351 – 0,412	0,381	4	28,4
5	0,413 – 0,474	0,443	3	21,3
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kecepatan reaksi mata dan kaki atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 8 orang (57,12%) dan dibawah rata-rata ada 6 orang (42,88%).



Gambar 4. 5. Histogram Rata-rata Kecepatan Reaksi Mata dan Kaki Atlet Putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline skate* Jakarta Tahun 2017.

## b. Kecepatan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4. 11 Deskripsi Data Tes Kecepatan Atlet Putra

Ukuran	Nilai
Median	3,695
Nilai Tertinggi	4,78
Nilai Terendah	3,25
Rentang	1,53
Rata-rata	3,75
Simpangan Baku	0,4494

Berdasarkan tabel 4.11. menunjukkan bahwa hasil Test Kecepatan untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 menunjukan yang tercepat adalah 3,25 detik, terlambat adalah 4,75 detik, rentang nilai adalah 1,53 detik, dengan rata-rata 3,76 detik, median 3,70 detik, modus 3,70 dan simpangan baku 0,44 detik.

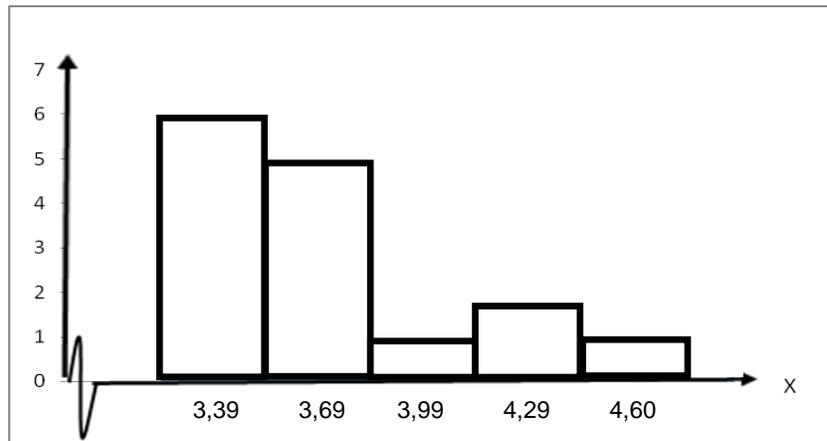
Tabel 4. 12. Distribusi Frekuensi Kecepatan Atlet Putra Klub Sepatu Roda

*Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas interval	Nilai Tengah	F	%
1	3,25 – 3,54	3,39	6	42,8
2	3,55 – 3,84	3,69	5	35,6
3	3,85 – 4,14	3,99	1	7,1
4	4,15 – 4,44	4,29	2	14,2
5	4,45 – 4,78	4,60	1	7,1
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kecepatan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara

keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 9 orang (64,5%) dan dibawah rata-rata ada 5 orang (35,5%).



Gambar 4. 6. Histogram rata-rata Kecepatan Atlet Putra Klub Sepatu Roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

### c. Kelincahan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4. 13 Deskripsi Data Tes Kelincahan Atlet Putra

Ukuran	Nilai
Median	33
Nilai Tertinggi	46
Nilai Terendah	17
Rentang	29
Rata-rata	32,6
Simpangan Baku	6,76

Berdasarkan tabel 4.11. menunjukkan bahwa tingkat kelincahan untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate*

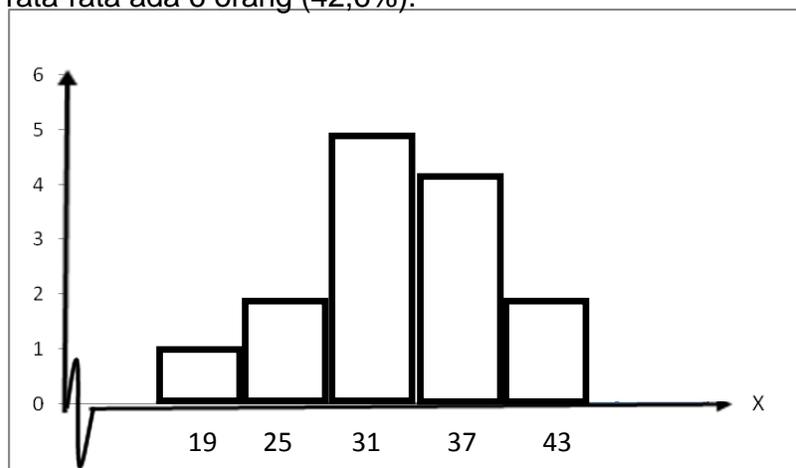
Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 46 step, terendah adalah 17 step, rentang nilai adalah 29 step, dengan rata-rata 32,6 step, median 33 step, modus 33 dan simpangan baku 6,76.

Tabel 4. 14. Distribusi Frekuensi Kelincahan Atlet Putra Klub Sepatu Roda

*Sangkuriang Inline Skate Jakarta Tahun 2017*

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	17 – 22	19	1	7,1
2	23 – 28	25	2	14,2
3	29 – 34	31	5	35,5
4	35 – 40	37	4	28,4
5	41 – 46	43	2	14,2
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kelincahan atlet putra Klub Sepatu Roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 8 orang (57,4%), dan dibawah rata-rata ada 6 orang (42,6%).



Gambar 4. 7. Histogram Kelincahan Atlet Putra Klub Sepatu Roda

*Sangkuriang Inline skate Jakarta Tahun 2017.*

a. Keseimbangan

1. Kaki kanan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4. 15 Deskripsi Data Tes Keseimbangan Kaki Kanan Atlet Putra

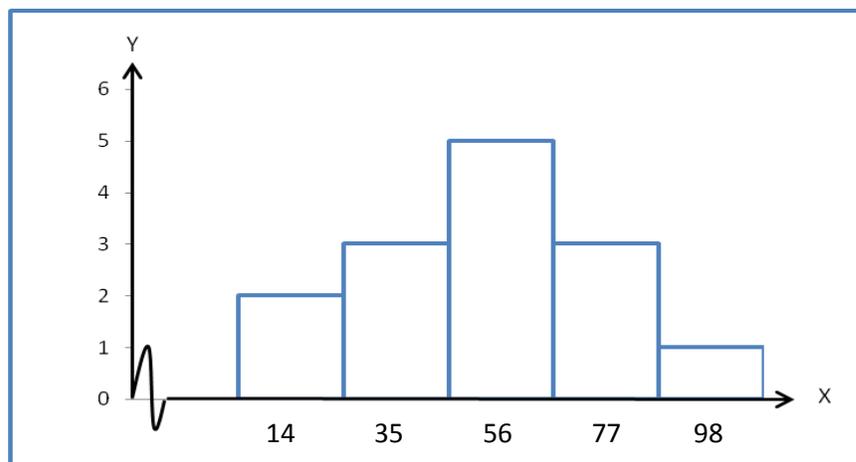
Ukuran	Nilai
Median	49
Nilai Tertinggi	101
Nilai Terendah	4
Rentang	106
Rata-rata	53,64
Simpangan Baku	29,52

Berdasarkan tabel 4.15. menunjukkan bahwa tingkat kelincahan untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 46 step, terendah adalah 17 step, rentang nilai adalah 29 step, dengan rata-rata 32,6 step, median 33 step, modus 33 dan simpangan baku 6,76. tingkat keseimbangan kaki kanan untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 101 detik, terendah adalah 4 detik, rentang nilai adalah 106 detik, dengan rata- rata 53,64 detik, median 49 detik, modus 79, dan simpangan baku 29,53 detik.

Tabel 4. 16. Distribusi Frekuensi Keseimbangan Kaki Kanan Atlet Putra Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	4 – 24	14	2	14,29
2	25 – 45	35	3	21,43
3	46 – 66	56	5	35,71
4	67 – 87	77	3	21,43
5	88 – 108	98	1	7,14
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata keseimbangan kaki kanan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 4 orang (28,57%), dan dibawah rata-rata ada 5 orang (35,71%).



Gambar 4. 8. Histogram Keseimbangan Kaki Kanan Atlet Putra Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

## 2. Keseimbangan Kaki kiri

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :.

Tabel 4. 17 Deskripsi Data Tes Keseimbangan Kaki Kiri Atlet Putra

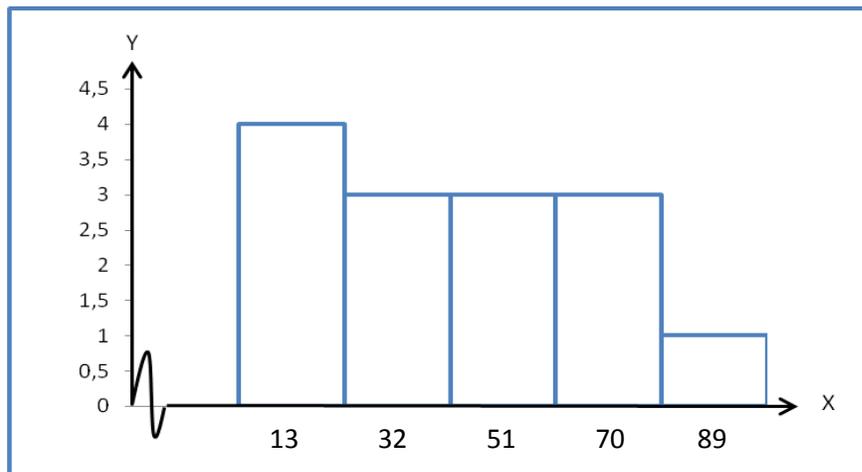
Ukuran	Nilai
Median	42
Nilai Tertinggi	101
Nilai Terendah	4
Rentang	97
Rata-rata	43,36
Simpangan Baku	28,62

Berdasarkan tabel 4.17. menunjukkan bahwa tingkat keseimbangan kaki kanan untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 101 detik, terendah adalah 4 detik, rentang nilai adalah 97 detik, dengan rata-rata 43,36 detik, median 42 detik, modus 4 detik, dan simpangan baku 28,62 detik.

Tabel 4. 18. Distribusi Frekuensi Keseimbangan Kaki Kiri Atlet Putra Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	4 – 22	13	4	28,57
2	23 – 41	32	3	21,43
3	42 – 60	51	3	21,43
4	61 – 79	70	3	21,43
5	80 – 98	89	1	7,14
Total			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata keseimbangan kaki kanan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 6 orang (42,84 %), dan dibawah rata-rata ada 8 orang (57,16%).



Gambar 4. 9. Histogram Rata-rata Keseimbangan Kaki Kiri Atlet Putra Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

b. Kekuatan otot tungkai

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4. 19 Deskripsi Data Tes Kekuatan Atlet Putra

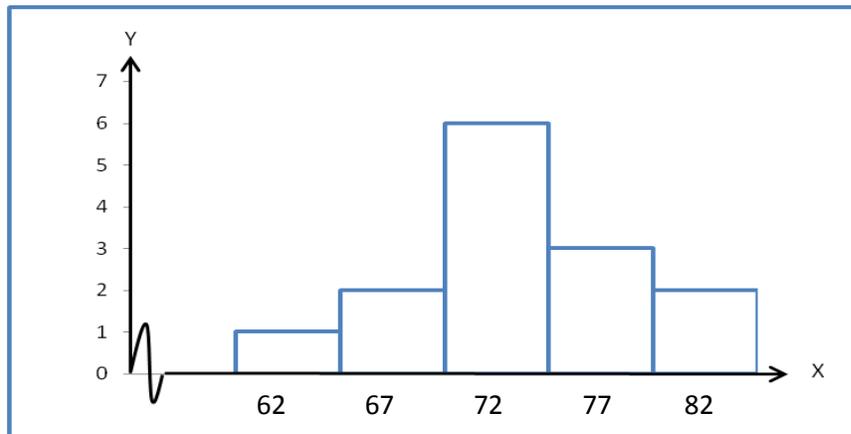
Ukuran	Nilai
Median	59
Nilai Tertinggi	84
Nilai Terendah	34
Rentang	50
Rata-rata	56,2
Simpangan Baku	17,80

Berdasarkan tabel 4.19. menunjukkan bahwa kekuatan otot tungkai untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi 84 kg, terendah adalah 34 kg, rentang nilai adalah 50 kg, dengan rata-rata 56,2 kg, median 72, modus 60 kg, dan simpangan baku 17,80 kg.

Tabel 4. 20. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai Atlet Putra Klub Sepatu Roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	60 – 64	62	1	7,14
2	65 – 69	67	2	14,29
3	70 – 74	72	6	42,86
4	75 – 79	77	3	21,43
5	80 – 84	82	2	14,29
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kekuatan otot tungkai atlet putra Klub Sepatu roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 2 orang (14,29%), dan dibawah rata-rata ada 9 orang (64,29 %).



Gambar 4. 10. Histogram rata-rata Kekuatan Otot Tungkai Atlet Putra Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

c. Kelentukan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4. 21 Deskripsi Data Tes Kelentukan Atlet Putra

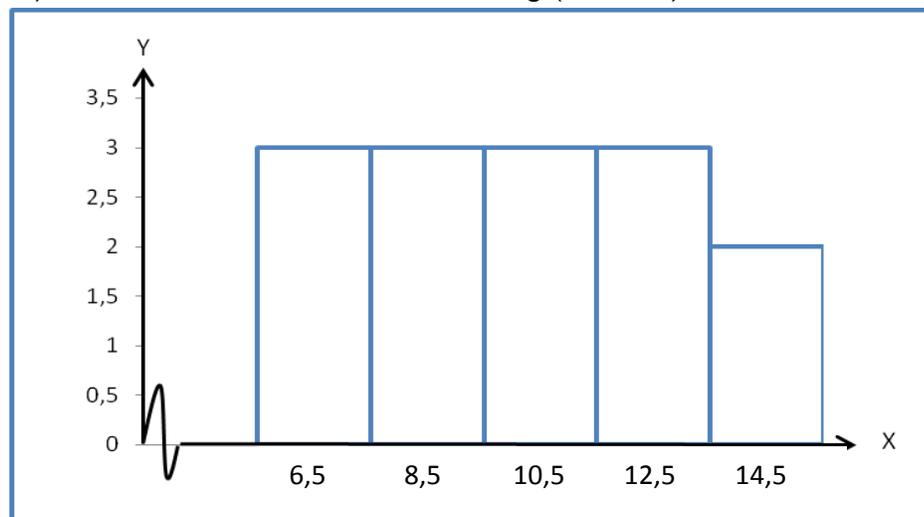
Ukuran	Nilai
Median	9,7
Nilai Tertinggi	16
Nilai Terendah	5,8
Rentang	9,98
Rata-rata	9,9
Simpangan Baku	3,15

Berdasarkan tabel 4.21. menunjukkan bahwa daya lentuk untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi 16 cm, terendah adalah 5,8 cm, rentang nilai adalah 10,2 cm, dengan rata-rata 9,9 cm, median 9,7 cm, modus tidak nampak dan simpangan baku 3,16 cm.

Tabel 4. 22. Distribusi Frekuensi Kelentukan Atlet Putra Klub Sepatu Roda  
*Sangkuriang Inline Skate Jakarta Tahun 2017.*

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	6 – 7	6,5	3	21,43
2	8 – 9	8,5	3	21,43
3	10 – 11	10,5	3	21,43
4	12 – 13	12,5	3	21,43
5	14 – 15	14,5	2	14,29
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata Kelentukan atlet putra klub sepatu roda sangkuriang *inline skate* Jakarta Tahun 2017 secara keseluruhan dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata ada 5 orang (35,71%) dan dibawah rata-rata ada 6 orang (42,86%).



Gambar 4. 11. Histogram rata-rata Kelentukan Atlet Putra Klub Sepatu Roda  
*Sangkuriang Inline Skate Jakarta Tahun 2017*

## d. Daya tahan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4. 23 Deskripsi Data Tes Daya Tahan Atlet Putra

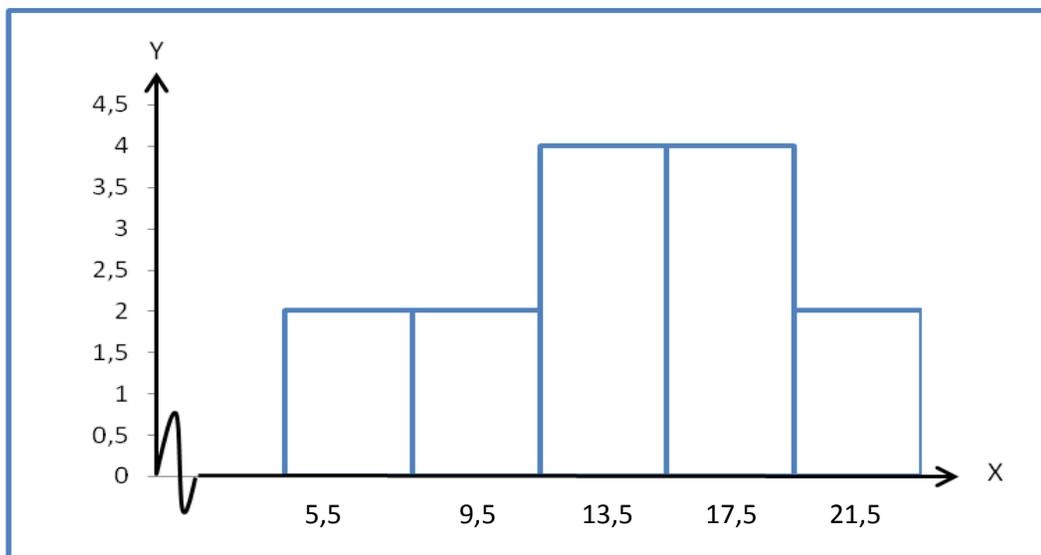
Ukuran	Nilai
Median	15,9
Nilai Tertinggi	25,7
Nilai Terendah	4,12
Rentang	21,58
Rata-rata	14,94
Simpangan Baku	5,56

Berdasarkan tabel 4.23. menunjukkan bahwa daya tahan untuk keseluruhan atlet putra Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 25,7 cc/kgBB/menit, terendah adalah 4,12 cc/kgBB/menit, rentang nilai adalah 21,58 cc/kgBB/menit, dengan rata-rata adalah 14,94 cc/kgBB/menit, median adalah 15,9 cc/kgBB/menit, modus adalah 15,9 cc/kgBB/menit dan simpangan baku 5,56 cc/kgBB/menit.

Tabel 4. 24. Distribusi Frekuensi Daya Tahan Atlet Putra Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	4 – 7	5,5	2	14,29
2	8 – 11	9,5	2	14,29
3	12 – 15	13,5	4	28,57
4	16 – 19	17,5	4	28,57
5	20 – 23	21,5	2	14,29
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata Kelentukan atlet putra klub sepatu roda sangkuriang *inline skate* Jakarta Tahun 2017 secara keseluruhan dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata ada 6 orang ( 42,86 %) dan dibawah rata-rata ada 4 orang (28,57%).



Gambar 4. 12. Histogram rata-rata Daya Tahan Atlet Putra Klub Sepatu Roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

### 3. Antropometri atlet putri

#### a. Tinggi Badan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4.25 Deskripsi Data Tes Tinggi Badan Atlet Putri

Ukuran	Nilai
Median	130,8
Nilai Tertinggi	15
Nilai Terendah	88,6
Rentang	69,4
Rata-rata	126
Simpangan Baku	25,01

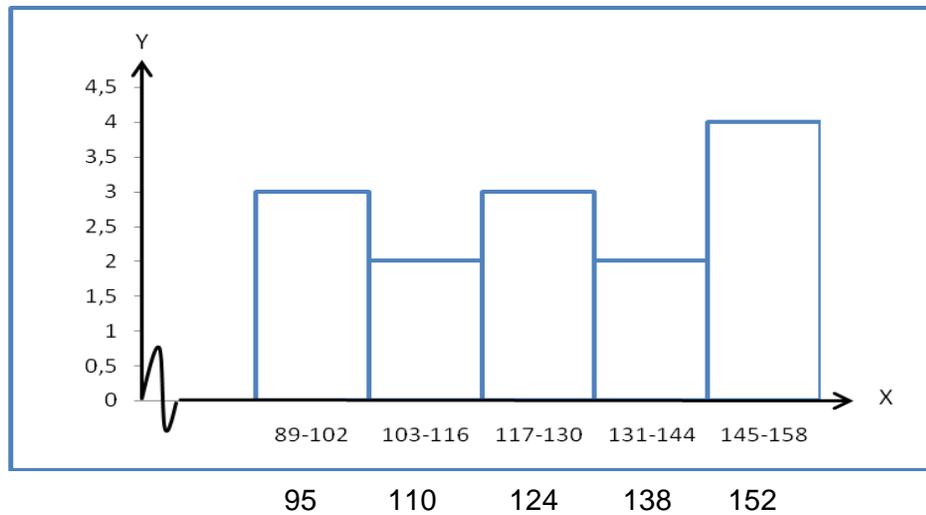
Berdasarkan tabel 4.25. menunjukkan bahwa tinggi badan untuk keseluruhan Atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi 158 cm dan terendah 89 cm, rentang skor tinggi badan 69 cm dengan rata-rata 126 cm, median 135,6 cm, modus tidak nampak dan simpangan baku 12 cm.

Tabel 4. 26. Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Atlet Putri Klub Sepatu Roda

*Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	89 – 102	95	3	21,43
2	103 – 116	110	2	14,29
3	117 – 130	124	3	21,43
4	131 – 144	138	2	14,29
5	145 – 158	152	4	28,57
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata tinggi badan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 4 orang (28,57%), dan dibawah rata-rata ada 8 orang (57,14%).



Gambar 4. 13. Histogram rata-rata Tinggi Badan Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

## b. Berat badan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4.27 Deskripsi Data Tes Berat Badan Atlet Putri

Ukuran	Nilai
Median	32
Nilai Tertinggi	58
Nilai Terendah	15
Rentang	43
Rata-rata	33,12
Simpangan Baku	7,92

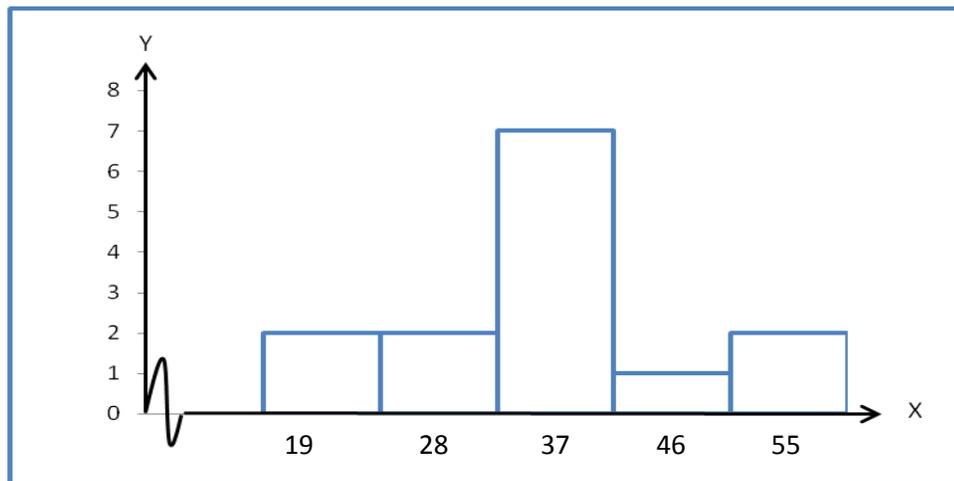
Berdasarkan tabel 4.27. menunjukkan bahwa berat badan untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang terberat 58 kg, teringan 15 kg, rentang nilai berat badan 43 kg, dengan rata-rata 33,21 kg, median 32 kg, modus 34 dan simpangan baku 7,92 kg.

abel 4. 28. Distribusi Frekuensi Berat Badan Atlet Putri Klub Sepatu roda

*Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	15 – 23	19	2	14,29
2	24 – 32	28	2	14,29
3	33 – 41	37	7	50,00
4	42 – 50	46	1	7,14
5	51 – 59	55	2	14,29
TOTAL			14	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata berat badan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 3 orang (21,43%), dan di bawah rata-rata ada 4 orang (28,57%).



Gambar 4. 14. Histogram rata-rata Berat Badan Atlet Putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

### c. Panjang Tungkai

Tabel 4.29 Deskripsi Data Tes Panjang Tungkai Atlet Putri

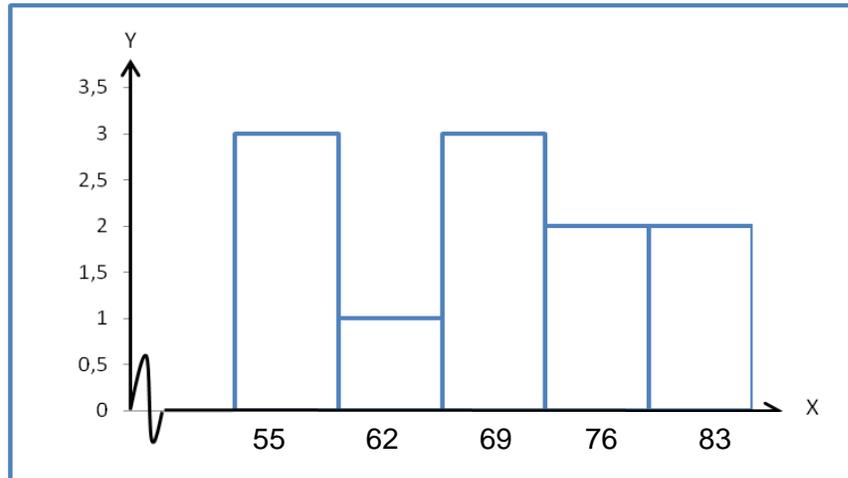
Ukuran	Nilai
Median	71
Nilai Tertinggi	86
Nilai Terendah	52
Rentang	34
Rata-rata	68,82
Simpangan Baku	11,30

Berdasarkan tabel 4.29. menunjukkan bahwa panjang tungkai untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang terpanjang 86 cm , terpendek 52 cm, rentang nilai panjang tungkai 34 cm, dengan rata-rata 68,82 cm, median 71 cm, modus 71 dan 75, dan simpangan baku 11,30 cm. Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4.30. Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai Atlet Putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	52 – 58	55	3	27,27
2	59 – 65	62	1	9,09
3	66 – 72	69	3	27,27
4	73 – 79	76	2	18,18
5	80 – 86	83	2	18,18
TOTAL			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata panjang tungkai atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 4 orang (36,36 %), dan dibawah rata-rata ada 4 orang (36,36 %).



Gambar 4. 15. Histogram rata-rata Panjang Tungkai Atlet Putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

#### 4. Kemampuan biomotorik atlet putri

##### a. Kecepatan reaksi mata dan kaki

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4.31. Deskripsi Data Tes Kecepatan Reaksi Atlet Putri

Ukuran	Nilai
Median	0,50
Nilai Tertinggi	0,37
Nilai Terendah	0,60
Rentang	0,22
Rata-rata	0,49
Simpangan Baku	0,08

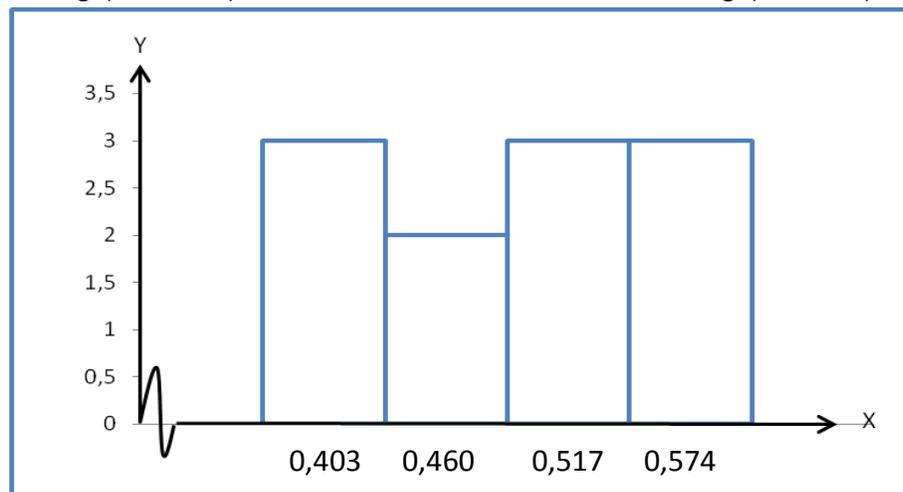
Berdasarkan tabel 4.31. menunjukkan bahwa hasil tes kecepatan reaksi mata dan kaki untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu

roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tercepat adalah 0,375 detik, terlambat adalah 0,601 detik, rentang nilai adalah 0,226 detik, dengan rata-rata 0,49 detik, median 0,50 detik, modus tidak tampak, dan simpangan baku 0,08 detik.

Tabel 4.32. Distribusi Frekuensi Kecepatan Reaksi Mata dan Kaki Atlet Putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nila Tengah	F	%
1	0,375 – 0,431	0,403	3	27,27
2	0,432 – 0,488	0,460	2	18,18
3	0,489 – 0,545	0,517	3	27,27
4	0,546 – 0,602	0,574	3	27,27
TOTAL			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kecepatan reaksi mata dan kaki atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 6 orang (54,55 %) dan dibawah rata-rata ada 3 orang (27,27%).



Gambar 4. 16. Histogram rata-rata Kecepatan Reaksi Mata dan Kaki Atlet Putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline skate* Jakarta Tahun 2017.

## b. Kecepatan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4. 33 Deskripsi Data Tes Kecepatan Atlet Putri

Ukuran	Nilai
Median	4,26
Nilai Tertinggi	6,12
Nilai Terendah	3,45
Rentang	2,67
Rata-rata	4,47
Simpangan Baku	0,85

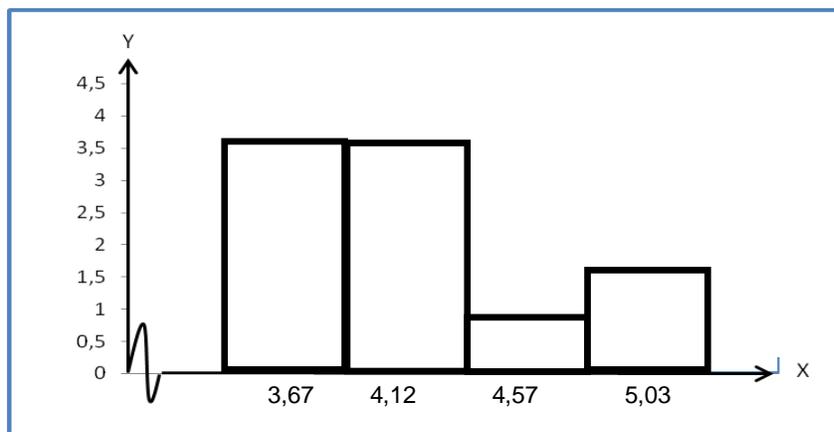
Berdasarkan tabel 4.33. menunjukkan bahwa hasil tes Kecepatan reaksi untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 menunjukkan yang tercepat adalah 3,45 detik, terlambat adalah 6,12 detik, rentang nilai adalah 2,67 detik, dengan rata-rata 4,47 detik, median 4,26 detik, modus tidak nampak dan simpangan baku 0,85 detik.

Tabel 4. 34. Distribusi Frekuensi Kecepatan Atlet Putri Klub Sepatu Roda

*Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	3,45 – 4,11	3,67	4	27,27
2	4,12 – 4,77	4,12	4	36,36
3	4,78 – 5,14	4,57	1	9,09
4	5,15 – 5,81	5,03	2	9,09
TOTAL			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kecepatan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 3orang (27,27%) dan dibawah rata-rata ada 7 orang (63,64%).



Gambar 4. 17. Histogram rata-rata Kecepatan Atlet Putra Klub Sepatu Roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

### c. Kelincahan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4. 35. Deskripsi Data Tes Kelincahan Atlet Putra

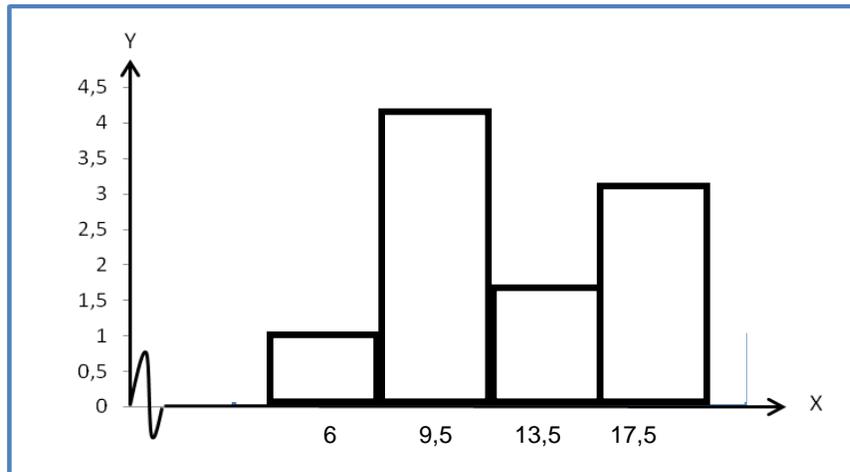
Ukuran	Nilai
Median	14
Nilai Tertinggi	24
Nilai Terendah	4
Rentang	21
Rata-rata	15
Simpangan Baku	5,37

Berdasarkan tabel 4.35. menunjukkan bahwa tingkat kelincahan untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 25 , terendah adalah 4, rentang nilai adalah 21, dengan rata-rata 15, median 14, modus 13, dan simpangan baku 5,,37.

Tabel 4. 36. Distribusi Frekuensi Kelincahan Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	4 – 8	6	1	9,09
2	9 – 13	9,5	4	36,36
3	14 – 19	13,5	2	18,18
4	20 – 24	17,5	3	18,18
TOTAL			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kelincahan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 3 orang (27,27%), dan dibawah rata-rata ada 5 orang (45,45%).



Gambar 4. 18. Histogram rata-rata Kelincahan Atlet Putri Klub Sepatu Roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

d. Keseimbangan

1. Kaki kanan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :.

Tabel 4. 37. Deskripsi Data Tes Keseimbangan Kaki Kanan Atlet Putri

Ukuran	Nilai
Median	18
Nilai Tertinggi	37
Nilai Terendah	5
Rentang	32
Rata-rata	18,18
Simpangan Baku	9,08

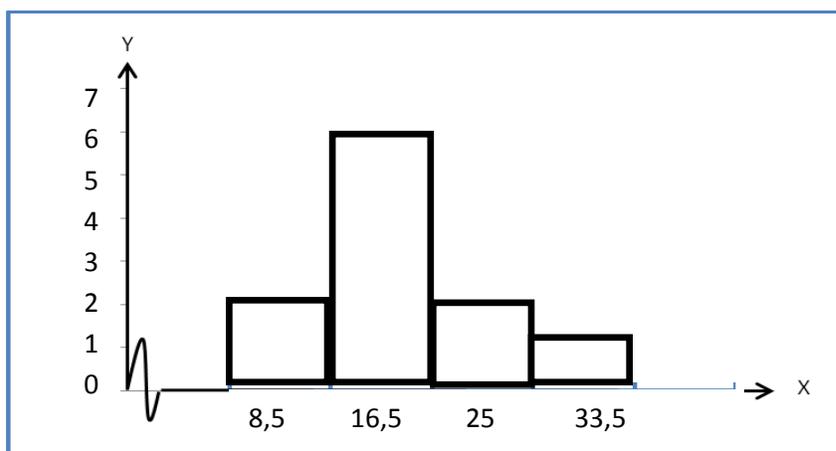
Berdasarkan tabel 4.37. menunjukkan bahwa tingkat keseimbangan kaki kanan untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 37 detik,

terendah adalah 5 detik, rentang nilai adalah 32 detik, dengan rata-rata 18,18 detik, median 18 detik, modus tidak tampak, dan simpangan baku 9.0862 detik.

Tabel 4. 38. Distribusi Frekuensi Keseimbangan Kaki Kanan Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	5 – 12	8,5	2	9,09
2	13 – 20	16,5	6	9,09
3	21 –29	25	2	9,09
4	30 – 37	33,5	1	9,09
TOTAL			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata keseimbangan kaki kanan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 3 orang (27,27%), dan dibawah rata-rata ada 5 orang (45,45%).



Gambar 4. 19. Histogram rata-rata Keseimbangan Kaki Kanan Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline skate* Jakarta Tahun 2017

### 1. Kaki kiri

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4. 39 Deskripsi Data Tes Keseimbangan Kaki Kiri Atlet Putri

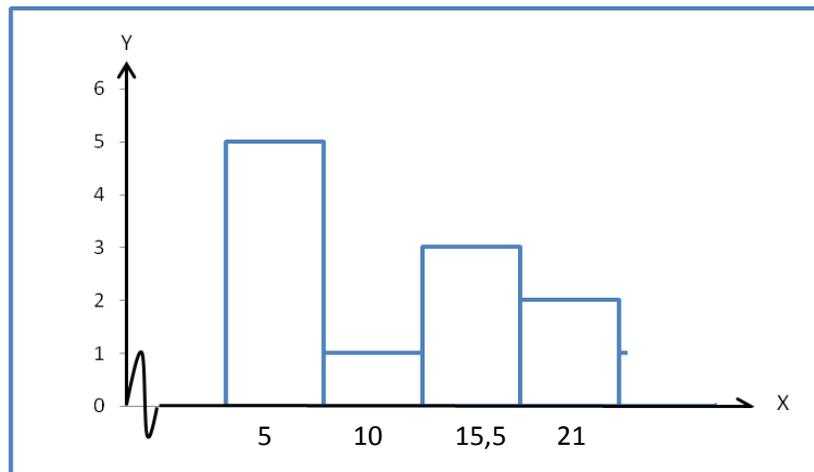
Ukuran	Nilai
Median	9
Nilai Tertinggi	23
Nilai Terendah	3
Rentang	20
Rata-rata	10,91
Simpangan Baku	6,71

Berdasarkan tabel 4.39. menunjukkan bahwa tingkat keseimbangan kaki kanan untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 23 detik, terendah adalah 3 detik, rentang nilai adalah 20 detik, dengan rata-rata 10,91 detik, median 9 detik, modus 7 & 14, dan simpangan baku 6,71 detik.

Tabel 4. 40. Distribusi Frekuensi Keseimbangan Kaki Kiri Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	3 – 7	5	5	45,45
2	8 – 12	10	1	9,09
3	13 – 18	15,5	3	27,27
4	19 – 23	21	2	18,18
Total			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata keseimbangan kaki Kiri atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 5 orang (45,45%), dan dibawah rata-rata ada 5 orang (45,45%)..



Gambar 4. 20. Histogram rata-rata Keseimbangan Kaki Kiri Atlet Putra Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

e. Kekuatan otot tungkai

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4. 41 Deskripsi Data Tes Kekuatan Atlet Putri

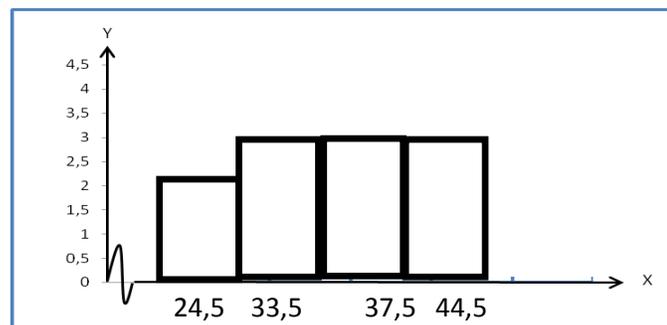
Ukuran	Nilai
Median	40
Nilai Tertinggi	54
Nilai Terendah	20
Rentang	35
Rata-rata	38,55
Simpangan Baku	10,76

Berdasarkan tabel 4.41. menunjukkan bahwa kekuatan otot tungkai untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi 54 kg, terendah adalah 20 kg, rentang nilai adalah 35 kg, dengan rata-rata 38,55 kg, median 40, modus 40 kg, dan simpangan baku 10,76 kg.

Tabel 4. 42. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	20 – 28	24,5	2	18,18
2	29 – 37	33,5	3	9.09
3	38 – 46	37.5	3	36,36
4	47 – 55	44,5	3	9.09
	TOTAL		11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata kekuatan otot tungkai atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan, dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 4 orang (36,36 %), dan dibawah rata-rata ada 7 orang (63,64).



Gambar 4. 21. Histogram rata-rata Kekuatan Otot Tungkai Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

## f. Kelentukan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini .:

Tabel 4. 43 Deskripsi Data Tes Kelentukan Atlet Putra

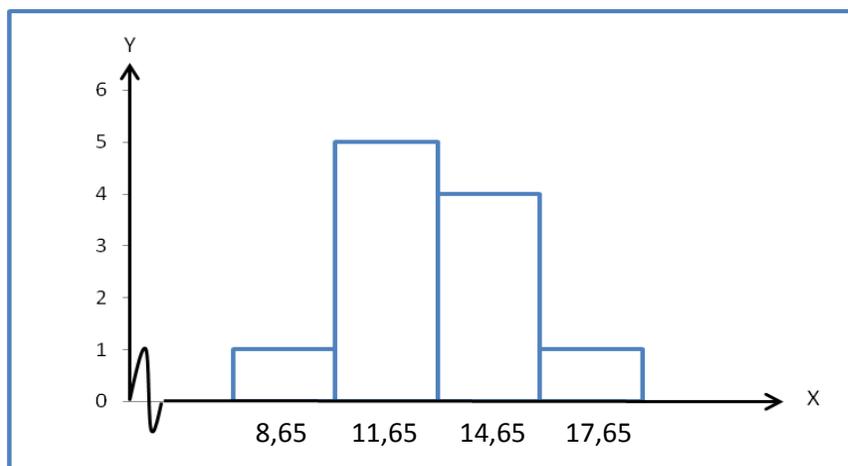
Ukuran	Nilai
Median	12,6
Nilai Tertinggi	16,4
Nilai Terendah	7,2
Rentang	9,2
Rata-rata	12,9
Simpangan Baku	2,6

Berdasarkan tabel 4.43. menunjukkan bahwa daya lentuk untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi 16,4 cm, terendah adalah 7,2 cm, rentang nilai adalah 9,2 cm, dengan rata-rata 12,9 cm, median 12,6 cm, modus tidak nampak dan simpangan baku 2,6 cm.

Tabel 4. 44. Distribusi Frekuensi Kelentukan Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	7,2 – 10,1	8,65	1	9,09
2	10,2 -13,1	11,65	5	45,45
3	13,2 – 16,1	14,65	4	36,36
4	16,2 – 19,1	17,65	1	9,09
TOTAL			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata Kelentukan atlet putri klub sepatu roda sangkuriang *inline skate* Jakarta Tahun 2017 secara keseluruhan dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata-rata ada 5 orang ( 45,45%) dan dibawah rata-rata ada 1 orang (9,09%).



Gambar 4. 22. Histogram rata-rata Kelentukan Atlet Putri Klub Sepatu Roda Sangkuriang *Inline Skate* Jakarta Tahun 2017.

g. Daya tahan

Deskripsi data dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4. 45 Deskripsi Data Tes Daya Tahan Atlet Putri

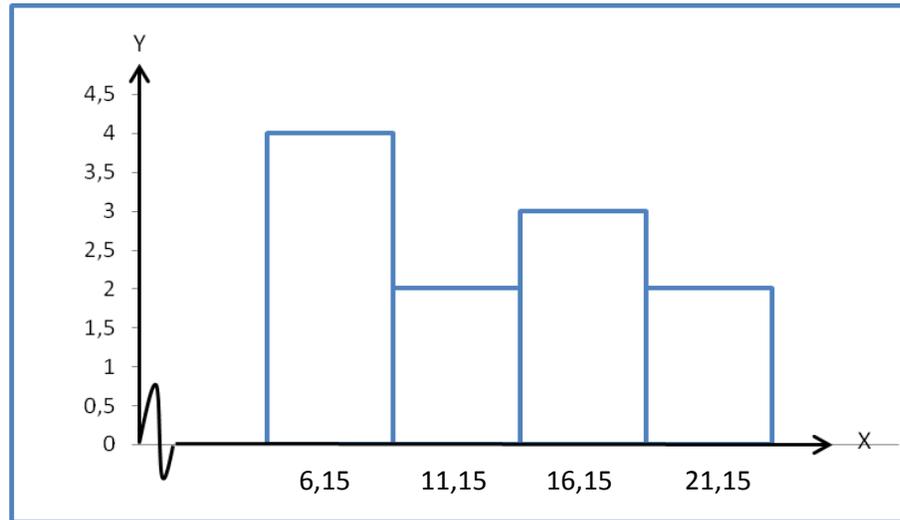
. Ukuran	Nilai
Median	16,8
Nilai Tertinggi	20,5
Nilai Terendah	3,7
Rentang	16,8
Rata-rata	12,04
Simpangan Baku	5,95

Berdasarkan tabel 4.45. menunjukkan bahwa daya tahan untuk keseluruhan atlet putri Klub Sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 yang tertinggi adalah 20,5 cc/kgBB/menit, terendah adalah 3,7 cc/kgBB/menit, rentang nilai adalah 16,8 cc/kgBB/menit, dengan rata-rata adalah 12,04 cc/kgBB/menit, median adalah 12,12 cc/kgBB/menit, modus tidak nampak dan simpangan baku 5,95 cc/kgBB/menit.

Tabel 4. 46. Distribusi Frekuensi Daya Tahan Atlet Putri Klub Sepatu Roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta Tahun 2017

NO.	Kelas Interval	Nilai Tengah	F	%
1	3,7 – 8,6	6,15	4	36,36
2	8,7 – 13,6	11,15	2	18,18
3	13,7 – 18,6	16,15	3	27,27
4	18,7 – 23,6	21,15	2	18,18
TOTAL			11	100

Berdasarkan perbandingan rata-rata daya tahan atlet putri klub sepatu roda *sangkuriang inline skate* Jakarta Tahun 2017 secara keseluruhan dapat dilihat dan disimpulkan bahwa diatas rata ada 5 orang ( 45,45%) dan dibawah rata-rata ada 4 orang (36,36%).



Gambar 4. 23. Histogram rata-rata Daya Tahan Atlet Putri Klub Sepatu Roda Sangkuriang Inline Skate Jakarta Tahun 2017.

### B. Hasil Pembahasan

Menurut hasil data berbagai tes dan pengukuran yang dilakukan, diambil data terbaik untuk masing-masing *variable* yang di ukur dari aspek Antropometri dan biomotorik seperti tinggi badan, berat badan, panjang tungkai, waktu reaksi, kecepatan, kelincahan, keseimbangan, kekuatan otot, Kelentukan dan daya tahan untuk atlet putra dan putri klub sepatu roda Sangkuriang Inline Skate Jakarta tahun 2017.

Pada Tabel-Tabel berikut ini dapat dilihat nilai rata-rata untuk komponen-komponen kondisi fisik pada atlet putra dan putri klub sepatu roda Sangkuriang Inline Skate Jakarta tahun 2017.

Tabel 4. 47. Nilai Rata-rata Komponen biomotorik untuk atlet klub sepaturoda sangkuriang inline skate tahun 2017.

No	Komponen Biomotorik	Instrumen	Klub Sepatu Roda <i>Sangkuriang Inline Skate</i> Jakarta			
			Putra	Kategori	Putri	Kategori
1	Kecepatan Reaksi	<i>Whole Body Reaction</i>	0,315 detik	Baik	0,494 detik	Baik
2	Kecepatan	<i>Sprint</i>	3,76 detik	Kurang	4,46 detik	Kurang
3	Kelincahan	<i>Side Step</i>	32,6 steps	Cukup	15 steps	Kurang
4	Keseimbangan Kaki Kanan	<i>Balance test close eyes</i>	53,64 detik	Baik Sekali	18,18 detik	Cukup
5	Keseimbangan Kaki Kiri	<i>Balance test close eyes</i>	43,36 detik	Baik	10,9 detik	Cukup
6	Kekuatan	<i>Leg dynamometer</i>	56,2 kg	Kurang	38,55 kg	Kurang
7	Kelentukan	<i>Sit &amp; Reach</i>	9,9 cm	Cukup	12,9 cm	Cukup
8	Daya Tahan	<i>Bleep test</i>	14,94 cc/kgBB/menit	Kurang	12,04 cc/kgBB/menit	Kurang

Berdasarkan perbandingan rata-rata nilai biomotorik atlet putra klub sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan dapat dilihat dan di simpulkan bahwa terdapat 1 komponen dengan kategori Baik sekali (12,5%) lalu diikuti 2 komponen baik (25%), 2 komponen cukup (25 %) dan 3 komponen kurang (37,5%).

Sedangkan, Berdasarkan perbandingan rata-rata nilai biomotorik atlet putri klub sepatu roda *Sangkuriang Inline Skate* Jakarta tahun 2017 secara keseluruhan dapat dilihat dan di simpulkan bahwa ada 1 Komponen baik (12,5%), 3 komponen berkategori cukup (37,5%) dan 4 komponen berkategori kurang (50%).