

ABSTRAK

YOLLA PRIMADONA JAMPIL. Meningkatkan Teknik Sapuan Tegak Dengan Media Toya Pada Siswa Menengah Pertama Perguruan Pencak Silat Angkatan Muda Rasio Ranting Lembaga Penjamin Mutu Pendidikan Jakarta : Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Univesitas Negeri Jakarta, Juni 2016

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan teknik Sapuan Tegak dengan Media toya pada Siswa SMP Perguruan Pencak Silat Angkatan Muda Rasio Ranting LPMP Jakarta. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 21 Mei 2016 dan berakhir 03 Juni 2016 , Perguruan Pencak Silat Angkatan Muda Rasio Ranting LPMP Jakarta. Adapun yang menjadi subyek penelitian ini adalah siswa atau atlit Pencak Silat Perguruan Pencak Silat Angkatan Muda Rasio.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan Classroom Action Research, yaitu dengan memberikan perlakuan khusus kepada atlet untuk meningkatkan teknik Sapuan Tegak pada Perguruan Pencak Silat. Indikator yang diukur pada penelitian ini adalah : gerakan persiapan, gerakan Awal, gerakan lanjutan, dan gerakan akhir.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diperoleh kesimpulan yaitu: dengan penelitian action research dan menggunakan metode bagian perbagian dalam melatihnya, dapat meningkatkan teknik sapuan tegak pada Perguruan Pencak Silat Angkatan Muda Rasio ranting LPMP Jakarta. Dengan satu siklus penelitian tindakan. Dari tingkat keberhasilan siswa pada tes awal berjumlah 2 atau 10%, kemudian setelah dilatih dengan metode bagian perbagian pada siklus I siswa yang berhasil berjumlah 18 atau 90% tuntas.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, dimana skripsi ini dibuat untuk memenuhi sebagian tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana Olahraga. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya sekalian semua. Skripsi ini berjudul “**Meningkatkan Teknik Sapuan Tegak Dengan Media Toya Pada Siswa Menengah Pertama Perguruan Pencak Silat Angkatan Muda Rasio Ranting LPMP Jakarta**”.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih dengan penghargaan setinggi-tingginya kepada Dekan FIK UNJ Bapak Dr. Abdul Sukur S.Pd M.Si, Ketua Jurusan Bapak Dr.Bambang Kridasuwarso, M.Pd kepada pembimbing I Ibu Dr. Widiastuti, M.Pd, kepada pembimbing II Bapak Tirto Apriyanto. S.Pd, M.Si dan pembimbing akademik Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd, serta kepada staf dan karyawan FIK UNJ, Dengan harapan agar penelitian ini berguna untuk banyak pihak dan dapat diterima.

Jakarta, 08 Juni 2015

YOLLA PRIMADONA JAMPIL