

## RINGKASAN

**YOZZY ARLYANDHO, Pemahaman Konsep Pelatih Tentang Bermain Bertahan Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Se-Tangerang. Skripsi : Jakarta : Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Juni 2016.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemahaman pelatih tentang bermain bertahan pada sekolah sepak bola (SSB) Se-Tangerang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey dalam bentuk angket kepada pelatih sekolah sepak bola se-Tangerang dengan populasi para pelatih dan asisten pelatih sekolah sepak bola (SSB) di Tangerang. Sampelnya 20 orang yang terdiri dari pelatih dan asisten pelatih sekolah sepak bola dengan *purposive sampling*. Adapun teknik statistik yang dipergunakan adalah menghitung distribusi frekuensi tiap dimensi dan keseluruhan.

Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan skala *guttman*, validitas instrumen menggunakan *Korelasi Poin biserial*. Reliabilitas menggunakan rumus *Kuder dan Richardson*.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diperoleh bahwa terdapat 10 orang pelatih yang memiliki pemahaman yang baik mengenai konsep bermain bertahan artinya 50% dari pelatih sekolah sepak bola se-Tangerang masuk kategori baik dalam pemahaman konsep tentang bermain bertahan. Sedangkan 2 orang pelatih yang memiliki pemahaman yang cukup mengenai konsep bermain bertahan. Terdapat 15% atau 3 orang pelatih yang memiliki pemahaman kurang tentang konsep bermain bertahan. Sisanya yaitu se-

esar 25% atau 5 orang  
pelatih masuk dalam kategori tidak baik karena dengan pemahaman konsep ber  
main bertahan.