

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II : KERANGKATEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR	9
A. Kerangka Teoritis	9
1. Hakikat Pemahaman Konsep	9
2. Hakikat Pelatih	10
a. Fungsi pelatih	11
b. Profesi pelatih.....	16
c. Bidang-bidang tugas/aktivitas pelatih	17
d. . Pengetahuan adalah dasar dart decision making.....	18
3. Hakikat Bertahan	19
a. Strategi pertahanan yang sering digunakan dalam sepak bola	21
1. Penjagaan satu lawan satu (<i>man to man marking</i>)	21
2. Penjagaan Daerah (<i>Zona Defense</i>)	22

3. Penjagaan Kombinasi (<i>combination</i>).....	23
b. Strategi Pertahanan Menurut Sistem Permainan	24
1. Sistem 3 <i>Back</i>	24
2. Sistem 4 <i>Back</i>	25
3. Sistem Pertahanan Dengan Libero	27
c. Prinsip-prinsip Bertahan	28
4. Keterampilan Bertahan.....	31
5. Hakikat Sekolah Sepak Bola	32
B. Kerangka Berpikir.....	37
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Metode Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	39
E. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Instrumen Penelitian.....	40
2. Persiapan Pembuatan Kisi-kisi.....	41
3. Kalibrasi	42
4. uji coba angket	42
5. Kisi-kisi Penelitian	45
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data Berdasarkan Setiap Butir Pernyataan.....	48
1. Aspek Keterampilan Bertahan	50
2. Aspek Strategi Bertahan	53
3. Aspek Prinsip Bertahan	55

B. Analisis Deskripsi Keseluruhan	57
BAB V : KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Man to man marking</i>	22
Gambar 2 <i>Zona Defense</i>	23
Gambar 3 Sistem 3 <i>back</i>	25
Gambar 4 Sistem 4 <i>back</i>	26
Gambar 5 Sistem pertahanan dengan libero	27
Gambar 6 Histogram Pemahaman Konsep Pelatih Tentang Bermain Bertahan. ..	49
Gambar 6 Histogram Pemahaman Konsep Pelatih Tentang Keterampilan Bertahan.	52
Gambar 6 Histogram Pemahaman Konsep Pelatih Tentang Strategi Bertahan. ...	54
Gambar 6 Histogram Pemahaman Konsep Pelatih Tentang Prinsip Bertahan.	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi instrumen uji coba.....	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen penelitian.....	45
Tabel 4.1 Deskripsi nilai statistik pemahaman konsep pelatih tentang bermain bertahan.....	48
Tabel 4.2 distribusi frekuensi nilai pemahaman konsep pelatih tentang bermain bertahan.....	49
Tabel 4.3 Deskripsi nilai statistik pemahaman keterampilan bertahan.....	51
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi nilai pemahaman keterampilan bertahan	51
Tabel 4.5 Deskripsi nilai statistik pemahaman strategi bertahan	53
Tabel 4.6 Distribusi nilai statistik pemahaman strategi bertahan	53
Tabel 4.7 Deskripsi nilai statistik pemahaman prinsip bertahan	55
Tabel 4.8 Distribusi nilai statistik pemahaman prinsip bertahan	55
Tabel 4.9 Katogori pemahaman konsep pelatih tentang bermain bertahan.....	53
Tabel 4.10 Katogori pemahaman konsep pelatih tentang keterampilan bertahan	58
Tabel 4.11 Katogori pemahaman konsep pelatih tentang prinsip bertahan	59
Tabel 4.12 Katogori pemahaman konsep pelatih tentang strategi bertahan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Uji coba Penelitian	64
Lampiran 2 Angket Uji coba Penelitian	65
Lampiran 3 Hasil tes uji coba angket dan perhitungan validitas	68
Lampiran 4 Daftar nilai reabilitas	73
Lampiran 5 Angket Penelitian	74
Lampiran 6 Hasil tes instrumen konsep pelatih tentang bermain bertahan	76
Langkah-langkah perhitungan distribusi frekuensi pemahaman konsep pelatih tentang bermain bertahan	79
Lampiran 7 Hasil tes instrumen konsep pelatih tentang keterampilan bertahan bertahan	81
Langkah-langkah perhitungan distribusi frekuensi pemahaman konsep pelatih tentang keterampilan bertahan.....	82
Lampiran 8 Hasil tes instrumen konsep pelatih tentang strategi bertahan	84
Langkah-langkah perhitungan distribusi frekuensi pemahaman konsep pelatih tentang strategi bertahan.....	86
Lampiran 9 Hasil tes instrumen konsep pelatih tentang prinsip bertahan	88
Langkah-langkah perhitungan distribusi frekuensi pemahaman konsep pelatih tentang prinsip bertahan.....	90
Lampiran 10 Hasil ujian instrumen pemahaman konsep tentang bermain bertahan pada sekolah sepak bola se-Tangerang.....	92
Dokumentasi penelitian.....	93