

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II. KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
A. Kerangka Teori	6
1. Hakikat Metode Pembelajaran	6
2. Hakikat Metodi Bagian Perbagian	8
3. Hakikat Metode Keseluruhan	13
4. Latihan.....	15
5. Hakikat Keterampilan	18
6. Permainan Bola Basket	20
7. <i>Shooting</i>	24
8. Hakikat <i>Jump Shoot</i>	32
9. Ekstrakurikuler	35
B. Kerangka Berpikir	38
C. Hipotesis Penelitian	39

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tujuan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Metode Penelitian	41
D. Konstelasi	41
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	42
F. Hasil Uji Coba Instrumen	43
G. Instrumen Penelitian	43
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Teknik Analisis Data	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN	50
A. Deskripsi Data	50
1. Deskripsi Data	50
2. Pengujian Hipotesis	59
3. Keterbatasan Penelitian	59
Bab V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	61
B. Implikasi	61
C. Saran-saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	65

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Tes Awal Keterampilan <i>Jump Shoot</i>	66
Lampiran 2 : Hasil Tes Akhir Keterampilan <i>Jump Shoot</i>	67
Lampiran 3 : Data Tes Awal Metode Bagian Perbagian dan Metode Keseluruhan.....	69
Lampiran 4 : Data Tes Akhir Metode Bagian Perbagian dan Metode Keseluruhan.....	71
Lampiran 5 : Data Tes Awal dan Akhir Metode Bagian Perbagian	74
Lampiran 6 : Data Tes Awal dan Akhir Metode Bagian Perbagian	76
Lampiran 7 : Distribusi Frekuensi Hasil Data Tes Awal Dan Tes Akhir <i>Jump Shoot</i>	78
Lampiran 8 : Hasil Uji Coba Instrumen	81
Lampiran 9 : T Tabel	83
Lampiran 10 : Program Latihan Metode Bagian Perbagian	84
Lampiran 11 : Program Latihan Metode Keseluruhan.....	92
Lampiran 12 : Program Perlakuan	99
Lampiran 13 : Foto Penelitian	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Kelebihan Metode Latihan	36
Tabel 2 : kelemahan Metode Latihan.....	37
Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Bagian Perbagian.....	51
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Keseluruhan	53
Tabel 5 : Tes Akhir Metode Latihan Bagian Perbagian.....	55
Tabel 6 : Tes Akhir Metode Latihan Keseluruhan	53
Tabel 7 : Data Penelitian Tes Awal <i>Jump Shoot</i>	66
Tabel 8 : Data Penelitian Tes Akhir.....	67
Tabel 9 : Data Tes Awal Metode Bagian Perbagian Dan Keseluruhan.....	68
Tabel 10: Data Tes Akhir Metode Bagian Perbagian Dan Keseluruhan	71
Tabel 11: Pendistribusian Data	74
Tabel 12: Perhitungan Tes Awal Dan Akhir Metode Keseluruhan	76
Tabel 13: Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Bagian Perbagian.....	78
Tabel 14: Distribusi Frekuensi Tes Akhir Metode Bagian Perbagian	79
Tabel 15: Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Keseluruhan	80
Tabel 16: Distribusi Frekuensi Tes Akhir Metode Keseluruhan.....	81
Tabel 17: Uji Coba Instrumen	82
Tabel 18: T Tabel.....	84
Tabel 19: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Tes Awal	85
Tabel 20: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Tanpa Menggunakan Bola.....	86
Tabel 21: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Menggunakan Bola.....	87
Tabel 22: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Pengulangan Gerakan Tanpa Menggunakan Bola	88
Tabel 23: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Pengulangan Gerakan Menggunakan Bola	89

Tabel 24: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Pengulangan Gerakan Tanpa Bola Dan Menggunakan Bola	90
Tabel 25: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Tes Akhir	91
Tabel 26: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Tes Awal	92
Tabel 27: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Tanpa Menggunakan Bola.....	93
Tabel 28: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Menggunakan Bola.....	94
Tabel 29: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Pengulangan Gerakan Tanpa Bola.....	95
Tabel 30: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Pengulangan Gerakan Menggunakan Bola	96
Tabel 31: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Pengulangan Gerakan Tanpa Bola Dan Menggunakan Bola	97
Tabel 32: Program Latihan <i>Jump Shoot</i> Tes Akhir	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Lapangan Bola Basket.....	23
Gambar 2: Gerakan Ancang-Ancang.....	25
Gambar 3: Gerakan Pandangan (<i>Sight</i>)	26
Gambar 4: Keseimbangan (<i>Balance</i>).....	27
Gambar 5: Gerakan Posisi Tangan	28
Gambar 6: Gerakan Persejajaran Siku Bagian Dalam	29
Gambar 7: Gerakan Irama Menembak	30
Gambar 8: Gerakan Lanjutan (<i>Follow Through</i>).....	31
Gambar 9: Gerakan Tahapan <i>Jump Shoot</i>	34
Gambar 10: <i>Speed Shooting Test</i>	44
Gambar 11: Histogram Tes Awal Metode Bagian Perbagian.....	52
Gambar 12: Histogram Tes Awal Metode Keseluruhan	54
Gambar 13: Histogram Tes Awal Metode Bagian Perbagian.....	56
Gambar 14: Histogram Tes Akhir Metode Keseluruhan.....	58
Gambar 15: Treatment Metode Bagian Perbagian	99
Gambar 16: Treatment Metode Keseluruhan.....	100
Gambar 17: Berdoa Sebelum Memulai Kegiatan.....	101
Gambar 18: Siswa Sedang Melakukan Pemanasan.....	102
Gambar 19: Siswa Sedang Melakukan Treatment Metode	

Bagian Perbagian.....	103
Gambar 20: Siswa Sedang Melakukan Treatmen Metode Bagian Perbagian Dengan Menggunakan Bola	104
Gambar 21: Siswa Sedang Melakukan Treatmen Metode Bagian Perbagian Dengan Menggunakan Bola	105
Gambar 22: Siswa Sedang Melakukan Treatmen Metode Keseluruhan....	106
Gambar 23: Siswa Sedang Melakukan Tes Akhir Metode Bagian Perbagian.....	107
Gambar 24: Siswa Sedang Melakukan Tes Akhir Metode Keseluruhan....	108