

**PENINGKATAN KETERAMPILAN TEKNIK GUNTINGAN PENCAK SILAT
DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU SASARAN (*Punching Bag*)**



YUDHI PURWADIONO

6315073456

PENDIDIKAN KEPELATIHAN

OLAHRAGA PRESTASI

Skripsi Ini ditulis untuk memenuhi persyaratan dalam
mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2014