

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Sofyan Hanif. *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada. (2015).
- Aip Syarifudin. *Dasar-Dasar Dalam Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: FPOK IKIP. (1994).
- B.E Rahantoknam. *Belajar Motorik*. Jakarta: FPOK IKIP. (1989).
- Barbara L. Viera & Bonnie Jill Fergusson. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada. (2004).
- Beutelsthal, D . *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya. (2008).
- Bompa, Tudor O. *Periodization Theory And Methodology Of Training*. Jakarta. (2009).
- Bompa, Tudor O &. Lorenzo Cornacchia *Human Kinetics*. (2000).
- Carl C. Fracis. *Introdution To Human Anatomy*. Saint Louis: The CV. Mosby Chompany. (1964).
- Dadang Masnun. *Kinesiologi*. Jakarta: FIK UNJ. (2009).
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, dkk. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Kemempora. (2007).
- \_\_\_\_\_, *Pelatihan Pelatih Fisik Level II*. Jakarta: ASDEP PENGEMBANGAN TENAGA DAN PEMBINA KEOLAHRAGAAN. (2009).
- Griwijoyo, S. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. (2012).
- M. Yunus. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Tinggi. (1992).
- \_\_\_\_\_. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud. (1992).
- Mansur, dkk. *Pelatihan Pelatih Fisik Level II*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga Dan Pembinaan Keolahragaan. (2009).
- Menpora. *Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan ( Materi Pelatihan Fisik II)*. Jakarta. (2010).
- Nuril Ahmadi. *Komponen Kondisi Fisik Dan Latihan Fisik Permainan Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama. (2007).
- PBVSJ. *Peraturan Resmi Bola Voli 2015-1016*. Bandung. (2016).
- \_\_\_\_\_. *Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. Jakarta: PP. PBVSJ. (2014).
- Pesurney, Paulus Levinus. (2005). *Latihan Fisik Olahraga*. Jakarta: KONI.

- Rusli Lutan. *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori Dan Metode*. Jakarta: Depdikbud. (2000).
- Soekatamsi. *Permainan Besar 1*. Jakarta: Depdikbud. (1992).
- Sugiyanto. *Belajar Gerak*. Jakarta: KONI PUSAT. (1993).
- \_\_\_\_\_. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Gerak*. Jakarta: KONI. (2003).
- Suharno HP. *Dasar-Dasar permainan Bola Volley*. Yogyakarta. (1978).
- \_\_\_\_\_. *Metodologi Pelatihan*. Jakarta: KONI PUSAT. (1993).
- Sukadiyanto, D. &. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung. (2011).
- Tangkudung James, & Wahyuningtyas Puspotorini. *Pembinaan Prestasi Olahraga Edisi II*. Jakarta: Cerdas Jaya. (2012).
- Widiastuti. *Belajar Gerak*. Jakarta: FIK UNJ. (2012).
- \_\_\_\_\_. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya. (2011).
- Yanuar Kiram. *Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud. (1992).
- <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/prof-dr-suharjana-mkes/kelentukan.pdf>.