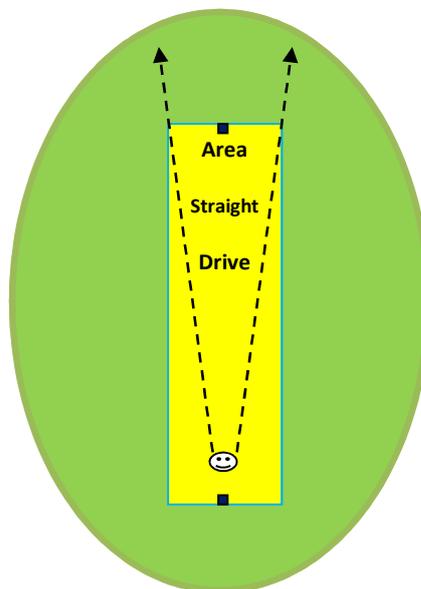


Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik "*total sampling*" teknik ini dilakukan dari seluruh sampel yang ada, pada hal ini peneliti menggunakan peserta ekstrakurikuler Cricket putri SMP Negeri 139.

E. Instrumen Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdiri atas variabel bebas yaitu Metode mengajar komando dan Metode mengajar individual, dan variabel terikatnya yaitu kemampuan *batting straight drive* . Instrumen dalam penelitian ini menggunakan instrumen tes yang bertujuan untuk mengukur kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *straight drive*.



Gambar 12 : Bentuk zona pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

Keterangan :

■ : Lapangan cricket

■ : *Pitch*

----- : batas zona pukulan *straight drive*

■ : Tiang (*Stump*)

☺ : Pemukul

a. Kisi- Kisi Instrumen

1. Penilaian Teknik *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :

No	Unsur Gerak	Indikator	Deskripsi	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Awal 	1.Posisi pandangan	Kepala dan pandangan lurus menghadap ke arah datangnya bola				
		2.Posisi badan	Badan <i>batsman</i> menghadap kesamping dan merendah				

		3.Posisi lengan	Kedua tangan memegang <i>grip bat</i> dengan salah satu tangan diposisi depan dan satu tangan lagi di belakang membentuk seperti sedang mengendong bayi dan mengangkat <i>bat</i> ke arah belakang				
		4.Posisi tungkai	Dibuka selebar bahu dan lutut di tekuk membentuk kuda- kuda				
2	Sikap	1.Posisi	Pandangan				

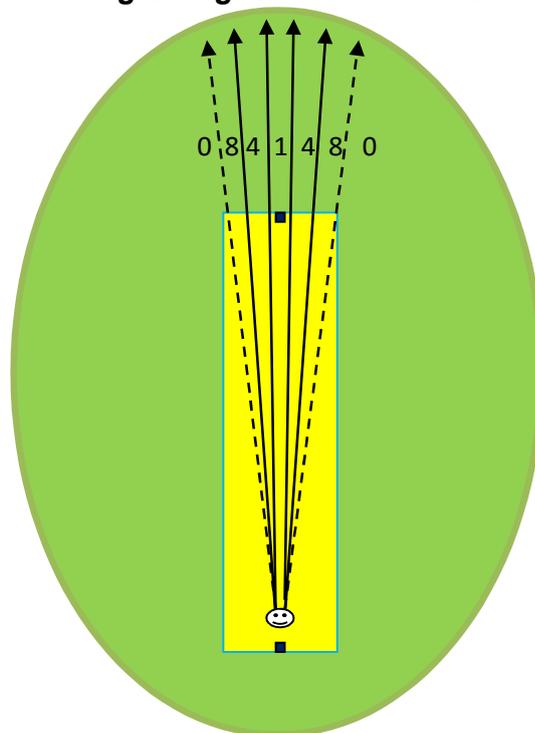
<p>Pelaksanaan</p> 	pandangan	kepala harus menuju kerah datangnya bola				
	2.Posisi badan	Tubuh mengarah ke arah datangnya bola dan badan membungkuk ke arah datangnya bola				
	3.Posisi lengan	Tangan memegang <i>grip bat</i> dengan salah satu tangan di posisi depan dan satu tangan lagi di belakang kemudian mengayunkan bat ke arah bola				

			dengan siku dari tangan depan diangkat dan tangan belakang mengikuti.				
		4.Posisi tungkai	Lutut sedikit ditekuk dan kaki kaki depan maju kerah datangnya bola				
3	Sikap Akhir 	1.Posisi pandangan	Posisi kepala lurus kerah bola yang telah dipukul				
		2.Posisi badan	Badan berdiri sedikit condong ke depan ke arah bola yang telah dipukul				
		3.Posisi	Kudua tangan				

- d. Nilai 1 apabila tungkai kaki depan lutut tidak ditekuk telapak kaki mengarah ke depan dan tungkai kaki belakang tidak lurus dan ujung kaki sebagai tumpuan mengarah ke depan

Jumlah skor maksimal adalah 48 yang terdiri dari 12 aspek pada instrumen penilaian.

2. Penilaian Hasil *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :



Gambar 13 : Bentuk penilaian hasil pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

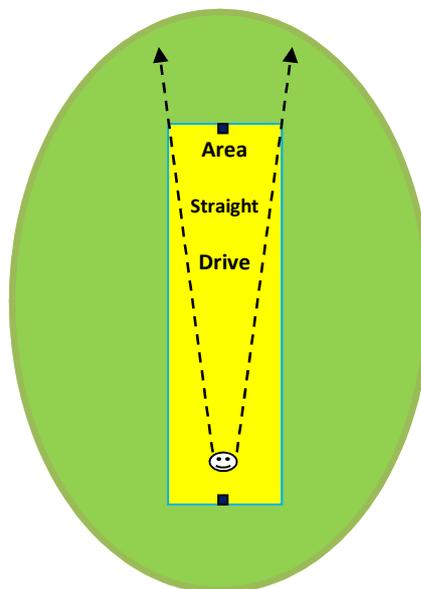
Keterangan:

----- : batas area pukulan *straight drive*

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik "*total sampling*" teknik ini dilakukan dari seluruh sampel yang ada, pada hal ini peneliti menggunakan peserta ekstrakurikuler Cricket putri SMP Negeri 139.

E. Instrumen Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdiri atas variabel bebas yaitu Metode mengajar komando dan Metode mengajar individual, dan variabel terikatnya yaitu kemampuan *batting straight drive* . Instrumen dalam penelitian ini menggunakan instrumen tes yang bertujuan untuk mengukur kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *straight drive*.



Gambar 12 : Bentuk zona pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

Keterangan :

■ : Lapangan cricket

■ : *Pitch*

----- : batas zona pukulan *straight drive*

■ : Tiang (*Stump*)

☺ : Pemukul

a. Kisi- Kisi Instrumen

1. Penilaian Teknik *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :

No	Unsur Gerak	Indikator	Deskripsi	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Awal 	1.Posisi pandangan	Kepala dan pandangan lurus menghadap ke arah datangnya bola				
		2.Posisi badan	Badan <i>batsman</i> menghadap kesamping dan merendah				

		3.Posisi lengan	Kedua tangan memegang <i>grip bat</i> dengan salah satu tangan diposisi depan dan satu tangan lagi di belakang membentuk seperti sedang menggendong bayi dan mengangkat <i>bat</i> ke arah belakang				
		4.Posisi tungkai	Dibuka selebar bahu dan lutut di tekuk membentuk kuda- kuda				
2	Sikap	1.Posisi	Pandangan				

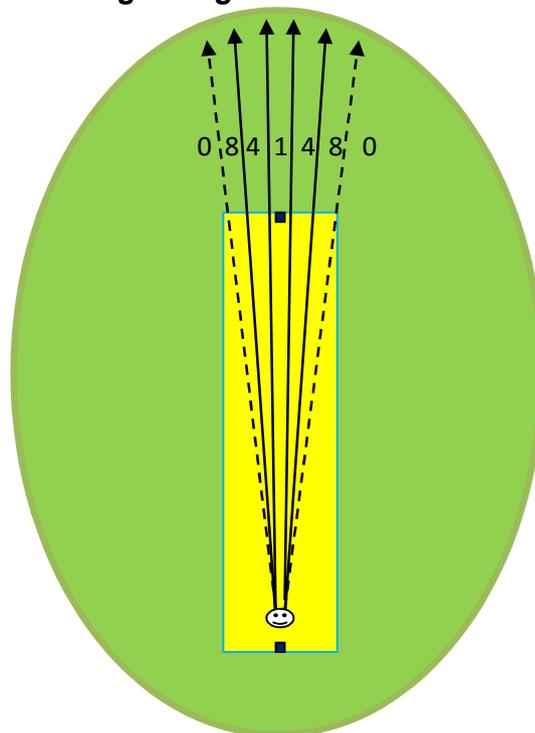
<p>Pelaksanaan</p> 	<p>pandangan</p>	<p>kepala harus menuju kerah datangnya bola</p>				
	<p>2.Posisi badan</p>	<p>Tubuh mengarah ke arah datangnya bola dan badan membungkuk ke arah datangnya bola</p>				
	<p>3.Posisi lengan</p>	<p>Tangan memegang <i>grip</i> <i>bat</i> dengan salah satu tangan di posisi depan dan satu tangan lagi di belakang kemudian mengayunkan bat ke arah bola</p>				

			dengan siku dari tangan depan diangkat dan tangan belakang mengikuti.				
		4.Posisi tungkai	Lutut sedikit ditekuk dan kaki kaki depan maju kerah datangnya bola				
3	Sikap Akhir 	1.Posisi pandangan	Posisi kepala lurus kerah bola yang telah dipukul				
		2.Posisi badan	Badan berdiri sedikit condong ke depan ke arah bola yang telah dipukul				
		3.Posisi	Kudua tangan				

- d. Nilai 1 apabila tungkai kaki depan lutut tidak ditekuk telapak kaki mengarah ke depan dan tungkai kaki belakang tidak lurus dan ujung kaki sebagai tumpuan mengarah ke depan

Jumlah skor maksimal adalah 48 yang terdiri dari 12 aspek pada instrumen penilaian.

2. Penilaian Hasil *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :



Gambar 13 : Bentuk penilaian hasil pukulan *straight drive*

Sumber : data pribadi

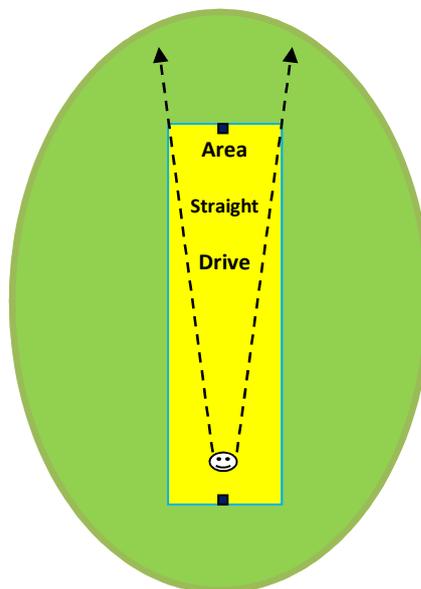
Keterangan:

----- : batas area pukulan *straight drive*

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik "*total sampling*" teknik ini dilakukan dari seluruh sampel yang ada, pada hal ini peneliti menggunakan peserta ekstrakurikuler Cricket putri SMP Negeri 139.

E. Instrumen Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdiri atas variabel bebas yaitu Metode mengajar komando dan Metode mengajar individual, dan variabel terikatnya yaitu kemampuan *batting straight drive* . Instrumen dalam penelitian ini menggunakan instrumen tes yang bertujuan untuk mengukur kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *straight drive*.



Gambar 12 : Bentuk zona pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

Keterangan :

■ : Lapangan cricket

■ : *Pitch*

----- : batas zona pukulan *straight drive*

■ : Tiang (*Stump*)

☺ : Pemukul

a. Kisi- Kisi Instrumen

1. Penilaian Teknik *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :

No	Unsur Gerak	Indikator	Deskripsi	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Awal 	1.Posisi pandangan	Kepala dan pandangan lurus menghadap ke arah datangnya bola				
		2.Posisi badan	Badan <i>batsman</i> menghadap kesamping dan merendah				

		3.Posisi lengan	Kedua tangan memegang <i>grip</i> <i>bat</i> dengan salah satu tangan diposisi depan dan satu tangan lagi di belakang membentuk seperti sedang mengendong bayi dan mengangkat <i>bat</i> ke arah belakang				
		4.Posisi tungkai	Dibuka selebar bahu dan lutut di tekuk membentuk kuda- kuda				
2	Sikap	1.Posisi	Pandangan				

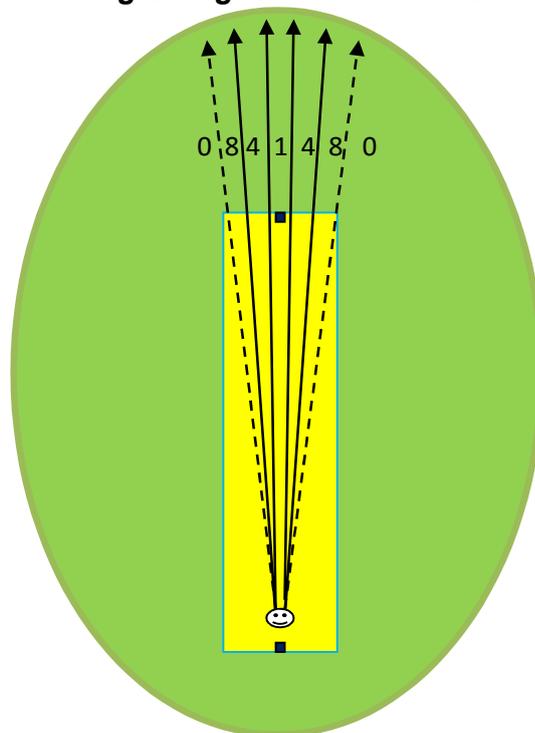
<p>Pelaksanaan</p> 	<p>pandangan</p>	<p>kepala harus menuju kerah datangnya bola</p>				
	<p>2.Posisi badan</p>	<p>Tubuh mengarah ke arah datangnya bola dan badan membungkuk ke arah datangnya bola</p>				
	<p>3.Posisi lengan</p>	<p>Tangan memegang <i>grip</i> <i>bat</i> dengan salah satu tangan di posisi depan dan satu tangan lagi di belakang kemudian mengayunkan bat ke arah bola</p>				

			dengan siku dari tangan depan diangkat dan tangan belakang mengikuti.				
		4.Posisi tungkai	Lutut sedikit ditekuk dan kaki kaki depan maju kerah datangnya bola				
3	Sikap Akhir 	1.Posisi pandangan	Posisi kepala lurus kerah bola yang telah dipukul				
		2.Posisi badan	Badan berdiri sedikit condong ke depan ke arah bola yang telah dipukul				
		3.Posisi	Kudua tangan				

- d. Nilai 1 apabila tungkai kaki depan lutut tidak ditekuk telapak kaki mengarah ke depan dan tungkai kaki belakang tidak lurus dan ujung kaki sebagai tumpuan mengarah ke depan

Jumlah skor maksimal adalah 48 yang terdiri dari 12 aspek pada instrumen penilaian.

2. Penilaian Hasil *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :



Gambar 13 : Bentuk penilaian hasil pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

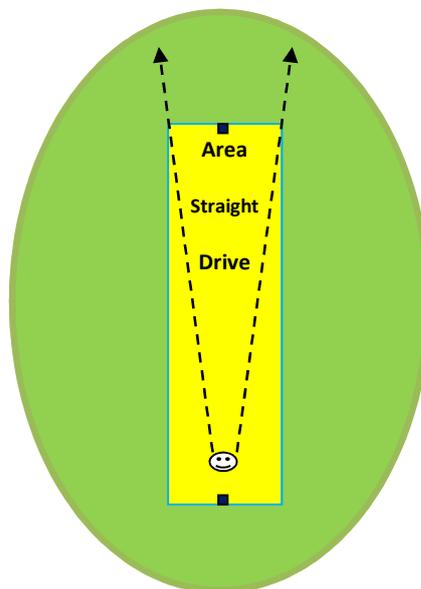
Keterangan:

----- : batas area pukulan *straight drive*

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik "*total sampling*" teknik ini dilakukan dari seluruh sampel yang ada, pada hal ini peneliti menggunakan peserta ekstrakurikuler Cricket putri SMP Negeri 139.

E. Instrumen Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdiri atas variabel bebas yaitu Metode mengajar komando dan Metode mengajar individual, dan variabel terikatnya yaitu kemampuan *batting straight drive* . Instrumen dalam penelitian ini menggunakan instrumen tes yang bertujuan untuk mengukur kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *straight drive*.



Gambar 12 : Bentuk zona pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

Keterangan :

■ : Lapangan cricket

■ : *Pitch*

----- : batas zona pukulan *straight drive*

■ : Tiang (*Stump*)

☺ : Pemukul

a. Kisi- Kisi Instrumen

1. Penilaian Teknik *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :

No	Unsur Gerak	Indikator	Deskripsi	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Awal 	1.Posisi pandangan	Kepala dan pandangan lurus menghadap ke arah datangnya bola				
		2.Posisi badan	Badan <i>batsman</i> menghadap kesamping dan merendah				

		3.Posisi lengan	Kedua tangan memegang <i>grip</i> <i>bat</i> dengan salah satu tangan diposisi depan dan satu tangan lagi di belakang membentuk seperti sedang mengendong bayi dan mengangkat <i>bat</i> ke arah belakang				
		4.Posisi tungkai	Dibuka selebar bahu dan lutut di tekuk membentuk kuda- kuda				
2	Sikap	1.Posisi	Pandangan				

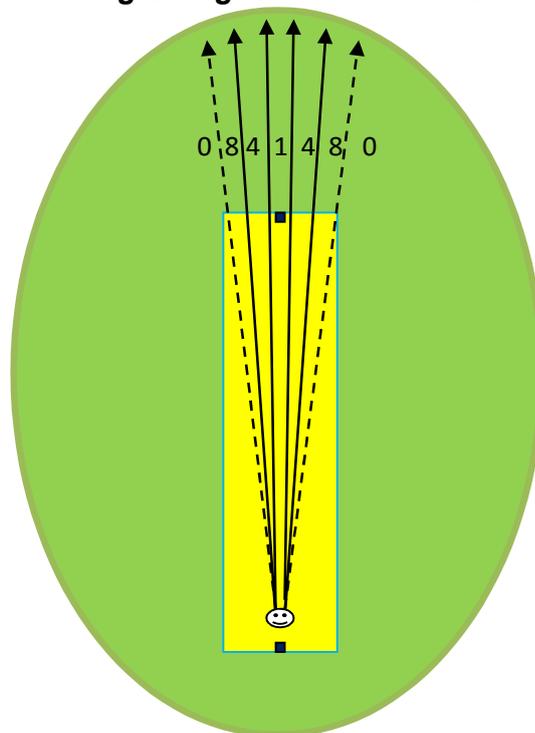
<p>Pelaksanaan</p> 	pandangan	kepala harus menuju kerah datangnya bola				
	2.Posisi badan	Tubuh mengarah ke arah datangnya bola dan badan membungkuk ke arah datangnya bola				
	3.Posisi lengan	Tangan memegang <i>grip bat</i> dengan salah satu tangan di posisi depan dan satu tangan lagi di belakang kemudian mengayunkan bat ke arah bola				

			dengan siku dari tangan depan diangkat dan tangan belakang mengikuti.				
		4.Posisi tungkai	Lutut sedikit ditekuk dan kaki kaki depan maju kerah datangnya bola				
3	Sikap Akhir 	1.Posisi pandangan	Posisi kepala lurus kerah bola yang telah dipukul				
		2.Posisi badan	Badan berdiri sedikit condong ke depan ke arah bola yang telah dipukul				
		3.Posisi	Kudua tangan				

- d. Nilai 1 apabila tungkai kaki depan lutut tidak ditekuk telapak kaki mengarah ke depan dan tungkai kaki belakang tidak lurus dan ujung kaki sebagai tumpuan mengarah ke depan

Jumlah skor maksimal adalah 48 yang terdiri dari 12 aspek pada instrumen penilaian.

2. Penilaian Hasil *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :



Gambar 13 : Bentuk penilaian hasil pukulan *straight drive*

Sumber : data pribadi

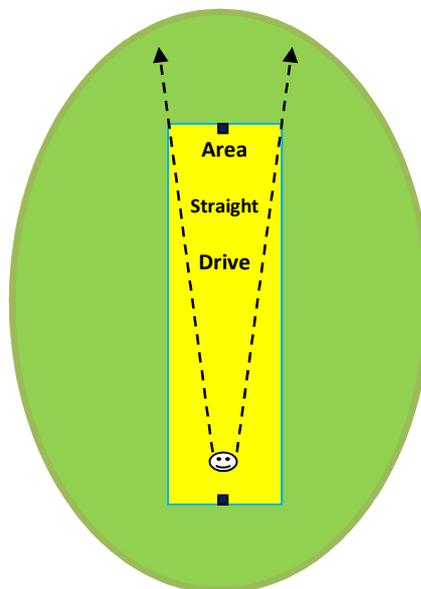
Keterangan:

----- : batas area pukulan *straight drive*

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik "*total sampling*" teknik ini dilakukan dari seluruh sampel yang ada, pada hal ini peneliti menggunakan peserta ekstrakurikuler Cricket putri SMP Negeri 139.

E. Instrumen Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdiri atas variabel bebas yaitu Metode mengajar komando dan Metode mengajar individual, dan variabel terikatnya yaitu kemampuan *batting straight drive* . Instrumen dalam penelitian ini menggunakan instrumen tes yang bertujuan untuk mengukur kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *straight drive*.



Gambar 12 : Bentuk zona pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

Keterangan :

■ : Lapangan cricket

■ : *Pitch*

----- : batas zona pukulan *straight drive*

■ : Tiang (*Stump*)

☺ : Pemukul

a. Kisi- Kisi Instrumen

1. Penilaian Teknik *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :

No	Unsur Gerak	Indikator	Deskripsi	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Awal 	1.Posisi pandangan	Kepala dan pandangan lurus menghadap ke arah datangnya bola				
		2.Posisi badan	Badan <i>batsman</i> menghadap kesamping dan merendah				

		3.Posisi lengan	Kedua tangan memegang <i>grip bat</i> dengan salah satu tangan diposisi depan dan satu tangan lagi di belakang membentuk seperti sedang menggendong bayi dan mengangkat <i>bat</i> ke arah belakang				
		4.Posisi tungkai	Dibuka selebar bahu dan lutut di tekuk membentuk kuda- kuda				
2	Sikap	1.Posisi	Pandangan				

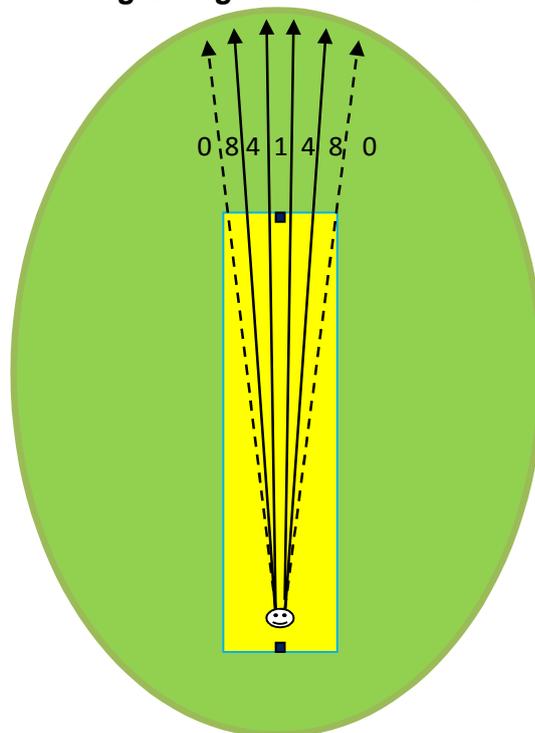
<p>Pelaksanaan</p> 	pandangan	kepala harus menuju kerah datangnya bola				
	2.Posisi badan	Tubuh mengarah ke arah datangnya bola dan badan membungkuk ke arah datangnya bola				
	3.Posisi lengan	Tangan memegang <i>grip bat</i> dengan salah satu tangan di posisi depan dan satu tangan lagi di belakang kemudian mengayunkan bat ke arah bola				

			dengan siku dari tangan depan diangkat dan tangan belakang mengikuti.				
		4.Posisi tungkai	Lutut sedikit ditekuk dan kaki kaki depan maju kerah datangnya bola				
3	Sikap Akhir 	1.Posisi pandangan	Posisi kepala lurus kerah bola yang telah dipukul				
		2.Posisi badan	Badan berdiri sedikit condong ke depan ke arah bola yang telah dipukul				
		3.Posisi	Kudua tangan				

- d. Nilai 1 apabila tungkai kaki depan lutut tidak ditekuk telapak kaki mengarah ke depan dan tungkai kaki belakang tidak lurus dan ujung kaki sebagai tumpuan mengarah ke depan

Jumlah skor maksimal adalah 48 yang terdiri dari 12 aspek pada instrumen penilaian.

2. Penilaian Hasil *Batting Straight Drive* adalah sebagai berikut :



Gambar 13 : Bentuk penilaian hasil pukulan *straight drive*
Sumber : data pribadi

Keterangan:

----- : batas area pukulan *straight drive*