RINGKASAN

Sigit Suprayitno, **Hubungan Persepsi Kinestetis dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Memanah Ronde Nasional Jarak 30 Meter Pada Atlet Panahan DKI Jakarta, skripsi, Jakarta : Sosiokinetika, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi kinestetis dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan memanah ronde nasional jarak 30 meter.

Penelitian ini dilakukan di Lapangan Panahan PPLP Ragunan pada tanggal 14 Desember 2010. Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif dengan teknik studi korelasi. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet panahan DKI jakarta dengan jumlah 20 orang. Kemudian dalam pengambilan sampel semua putera atlet panahan DKI Jakarta dijadikan sampel, dengan teknik total sampling. Teknik pengambilan data persepsi kinestetis dengan *tes rasa gerak tangan pada bidang horizontal* , koordinasi mata-tangan dengan tes koordinasi mata-tangan dan kemampuan memanah dengan melakukan tembakan (anak panah 3 anak panah 12 seri)

Teknik pengajuan hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikasi α= 0,05 dengan derajat kebebasan (dk)= (n-k-1:2).

Dari hasil pengolahan data hubungan persepsi kinestetis dengan kemampuan memanah jarak 30 meter diperoleh koefisien korelasi rx_1y= 44,44 + 0,11 x_1 t hitung 5,65 dan t table 2,10. Ternyata t hitung lebih besar dari t table dan Ha diterima, hubungan persepsi kinestetis dengan kemampuan memanah jarak 30 meter berarti. Dari hasil pengolahan data hubungan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan memanah jarak 30

meter berarti diperoleh koefisien korelasi rx_2y= 43,2 + 0,14 x_2 t hitung 3,85 dan t table 2,10. Ternyata t hitung lebih besar dari t table dan Ha diterima, hubungan koordinasi mata-tangan dengan kamampuan memanah jarak 30 meter berarti.

Perhitungan untuk ketiga variable didapat persamaan regresi yaitu Y = 14,25 + 0,11 X_1 – 0,13 X_2, sedangkan untuk kedua variable bebas diperoleh koefisien (rx_1x_2y) sebesar 0,6 f hitung sebesar 4,5 dan f table sebesar 3, 56 ternyata f hitung lebih besar dari f table dan Ha diterima. Jadi terdapat hubungan antara persepsi kinestetis dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan memanah jarak 30 meter.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT dengan diselesaikannya skripsi ini yang berjudul “Hubungan Persepsi Kinestetis dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Memanah Ronde Nasional Jarak 30 Meter Pada Atlet Panahan DKI Jakarta”.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada Bapak Dr. Bambang Sujiono, M.Pd sebagai Dekan FIK UNJ dan Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Sosiokinetika. Serta kepada Bapak Drs Hidayat Humaid, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Taufik Rihatno sebagai Dosen Pembimbing II, atas bimbingannya dalam penulisan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Sukiri M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademis serta kepada Bapak / Ibu dosen serta staf / Karyawan FIK UNJ.

Serta ucapan terima kasih kepada semua pihak termasuk orang tua dan teman-teman yang membantu saya dalam penyelesaian skripsi saya ini. Peneliti menyadari masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan dalam pembuatan skripsi ini, untuk itu peneliti menerima masukan, saran bahkan kritik dari berbagai pihak yang sifatnya membangun.

Akhir kata penulis berharap semua isi skripsi ini bermanfaat untuk pembaca juga berguna bagi para pelatih-pelatih untuk mengembangkan prestasi atlet-atletnya.

Jakarta, Januari 2011

Ss

DAFTAR ISI

halaman

RINGKASAN i
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Pembatasan Masalah 5
D. Perumusan Masalah 5
E. Kegunaan Penelitian 5

BAB II KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR
A. Kerangka Teoritis 7
1. Hakikat Kekuatan Otot Lengan 7
2. Hakikat Persepsi Kinestetis 10
3. Hakikat Kemampuan Memanah Ronde Nasional 13
B. Kerangka Berpikir 24
C. Hipotesis Penelitian 28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Tujuan Penelitian 29
B. Tempat Dan Waktu Penelitian 29
C. Metode Penelitian 30
D. Populasi Dan Sampel 32

E. Instrumen Penelitian 32
F. Teknik Analisa Data 39

BAB IV HASIL PENELITIAN
A. Deskripsi Data 44
B. Pengujian Hipotesis 51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 55
B Saran 55

DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN – LAMPIRAN 59

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Tabel deskripsi data penelitian..... 44

Tabel 2 Tabel distribusi frekuensi persepsi kinestetis 45

Tabel 3 Tabel distribusi frekuensi koordinasi mata tangan 47

Tabel 4 Tabel distribusi frekuensi kemampuan memanah 49

Tabel 5 Tabel uji keberartian koefisien korelasi x_1 terhadap y..... 51

Tabel 6 Tabel uji keberartian koefisien korelasi x_2 terhadap y..... 53

Tabel 7 Tabel Uji keberartian koefisien korelasi ganda..... 54

Tabel 8 Tabel data mentah hasil tes persepsi kinestetis, koordinasi Mata tangan , dan kemampuan memanah ronde nasional..... 59

Tabel 9 Tabel data perhitungan data mentah X_1, X_2, Y 60

Tabel 10 Tabel data distribusi frekuensi persepsi kinestetis..... 62

Tabel 11 Tabel data distribusi frekuensi koordinasi mata tangan..... 63

Tabel 12 Tabel data distribusi frekuensi kemampuan memanah 65

Tabel 13 Tabel perhitungan data mentah yang diubah dalam T skor..... 67

Tabel 14 Tabel perhitungan regresi dan korelasi 68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar Posisi berdiri 15
Gambar 2 Gambar Posisi set up 16
Gambar 3 Gambar Posisi menarik 17
Gambar 4 Gambar Posisi anchor 18
Gambar 5 Gambar Posisi holding 19
Gambar 6 Gambar Posisi aiming/membidik 20
Gambar 7 Gambar Posisi back tension 21
Gambar 8 Gambar Posisi pelepasan/realese 22
Gambar 9 Gambar Posisi follow through/gerak lanjutan 23
Gambar 10 Gambar Konstelasi Penelitian 31
Gambar 11 Gambar Histogram Data Persepsi Kinestetis 46
Gambar 12 Gambar Histogram Data Koordinasi Mata tangan 48
Gambar 13 Gambar Histogram Data Kemampuan Memanah 50
Gambar 14 Gambar Pelaksanaan Tes Persepsi Kinestetis 81
Gambar 15 Gambar Alat Tes Koordinasi Mata Tangan 83
Gambar 16 Gambar Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata Tangan 84
Gambar 17 Gambar Pelaksaan Tes Kemampuan Memanah 86

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Data mentah hasil tes persepsi kinestetis, koordinasi mata – Tangan dan prestasi panahan ronde nasional.....	59
Lampiran 2	perhitungan data mentah hasil tes pesepsi kinestetis (x_1), koordinasi mata tangan (x_2), dan kemampuan memanah Ronde nasional (Y).....	60
Lampiran 3	Langkah perhitungan ditribusi frekuensi dan T-skor data Mentah hasil pengukuran persepsi kinestetis, koordinasi mata tangan dan kemampuan memanah ronde nasional	61
Lampiran 4	perhitungan data mentah yang diubah dalam T-skor	67
Lampiran 5	perhitungan regresi dan korelasi.....	68
Lampiran 6	menghitung rata-rata dan simpangan baku T-skor.....	69
Lampiran 7	perhitungan persamaan regresi.....	72
Lampiran 8	Mencari koefisien korelasi dan uji keberhasilan koefisien Korelasi	75