

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil uji hipotesis pembuatan beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu mendapatkan formula terbaik yaitu nilai rata-rata tertinggi pada aspek warna 4,3 dengan kategori suka, aspek aroma 4,07 dengan kategori suka, pada aspek tekstur 4 dengan kategori suka dan pada aspek rasa 4,13 dengan kategori suka.

Pada uji hipotesis tidak terdapat pengaruh lama perendaman beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu pada aspek aroma, tekstur dan rasa, namun terdapat pengaruh pada aspek warna dari beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu terhadap daya terima konsumen sehingga dilanjutkan dengan uji Tuckey dan didapat produk yang paling disukai adalah beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu dengan lama perendaman 30 menit dan 60 menit.

Pada hasil rata-rata menunjukkan bahwa produk beras warna pada lama perendaman 60 menit merupakan produk yang diminati dan memiliki hasil terbesar yang dipilih. Tetapi produk beras pada lama perendaman 30 menit dan 60 menit memiliki nilai sama/ tidak beda nyata. Sehingga dipilihlah beras warna ekstrak ubi jalar ungu dengan lama perendaman 30 menit sebagai produk dengan formula terbaik dan untuk mengefisiensi waktu. Sehingga formula beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu dengan lama perendaman 30 menit dapat direkomendasikan untuk diproduksi dan dipasarkan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa produk beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu dapat diterima oleh masyarakat, maka perlu dilakukan penelitian lanjutan dalam bentuk :

1. Analisis kandungan gizi beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu sehingga dapat diketahui secara jelas kandungan yang terkandung dalam beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu.
2. Penelitian tentang manfaat beras warna dengan penambahan ekstrak ubi jalar ungu bagi kesehatan secara umum.
3. Dilakukan penelitian dengan mengganti ekstrak dari pewarna alami lain agar warna dari produk beras warna lebih variatif.