

## DAFTAR ISI

Abstrak .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Grafik .....	vii
Daftar Gambar .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Pembatasan Masalah .....	10
D. Perumusan Masalah .....	10
E. Kegunaan Penelitian .....	10
II. KAJIAN TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Hakikat Kecemasan .....	12
1. Pengertian Kecemasan .....	12
2. Jenis-Jenis Kecemasan .....	14
3. Proses Kecemasan .....	15
4. Faktor-Faktor Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional .....	22
a. Persepsi Terhadap Ujian Nasional .....	24
b. Kecenderungan Individu ( <i>A-trait</i> ) .....	32
B. Ujian Nasional	
1. Pengertian Ujian Nasional .....	34
2. Standar Nilai Ujian Nasional .....	37
3. Mekanisme Program Standar Kelulusan .....	38
C. Siswa .....	39
D. Penelitian Relevan .....	41
E. Kerangka Berpikir .....	42
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
1. Tempat Penelitian .....	46
2. Waktu Penelitian .....	46
C. Metodologi Penelitian .....	46
D. Populasi dan Sampel .....	47
E. Teknik Pengumpulan Data .....	48
F. Definisi Konseptual .....	51

G. Definisi Operasional .....	51
H. Uji Coba Instrumen Penelitian .....	55
1. Validitas .....	55
2. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen .....	57
3. Reliabilitas .....	60
4. Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen .....	61
I. Teknik Analisa Data .....	61
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan pada Siswa SMAN 113 Jakarta Timur dalam Menghadapi UN .....	64
1. Deskripsi Data Responden .....	64
2. Deskripsi Data Keseluruhan .....	64
3. Data Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Siswa Berdasarkan Sub Indikator .....	69
4. Deskripsi Data Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Siswa Berdasarkan Jurusan .....	71
5. Deskripsi Data Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin .....	82
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	86
C. Keterbatasan Penelitian .....	95
V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	96
B. Implikasi .....	98
C. Saran .....	99
Daftar Pustaka .....	101

## DAFTAR TABEL

1. Tabel Kisi-Kisi Instrumen .....	53
2. Tabel Ketersebaran Jumlah Item Valid dan Tidak Valid .....	59
3. Tabel Deskripsi Data Keseluruhan Persepsi Positif dan Negatif Terhadap UN .....	64
4. Tabel Deskripsi Data Keseluruhan <i>A-trait</i> .....	66
5. Tabel Data Berdasarkan Sub Indikator .....	69
6. Tabel Data Persepsi Berdasarkan Jurusan IPA .....	71
7. Tabel Data <i>A-trait</i> Berdasarkan Jurusan IPA .....	73
8. Tabel Data Persepsi Berdasarkan Jurusan IPS .....	75
9. Tabel Data <i>A-trait</i> Berdasarkan Jurusan IPS .....	77
10. Tabel Data Persepsi Perbandingan Jurusan IPA dan IPS .....	79
11. Tabel Data <i>A-trait</i> Perbandingan Jurusan IPA dan IPS .....	80
12. Tabel Data Persepsi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	82
13. Tabel Data <i>A-trait</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	84

## DAFTAR GRAFIK

1. Grafik Deskripsi Data Persepsi Positif dan Negatif Terhadap UN .....	65
2. Grafik Data Keseluruhan <i>A-Trait</i> .....	67
3. Grafik Data Berdasarkan Sub Indikator .....	69
4. Grafik Data Persepsi Berdasarkan Jurusan IPA .....	71
5. Grafik Data <i>A-trait</i> Berdasarkan Jurusan IPA .....	73
6. Grafik Data Persepsi Berdasarkan Jurusan IPS .....	75
7. Grafik Data <i>A-trait</i> Berdasarkan Jurusan IPS .....	77
8. Grafik Data Persepsi Perbandingan Jurusan IPA dan IPS .....	79
9. Grafik Data <i>A-trait</i> Perbandingan Jurusan IPA dan IPS .....	81
10. Grafik Data Persepsi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	83
11. Grafik Data <i>A-trait</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	85

## DAFTAR GAMBAR

1. Bagan Proses Kecemasan Spielberger .....	15
2. Bagan Kerangka Berpikir .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuisiomer Instrumen Persepsi dan <i>A-trait</i> .....	103
2. Data Awal Penelitian .....	107
3. Hasil Uji Validitas .....	127
4. Hasil Uji Reabilitas .....	150
5. Data Tabulasi <i>A-trait</i> .....	152
6. Data Tabulasi Persepsi .....	156
7. Data Tabulasi Persepsi Terhadap UN Jurusan IPA .....	160
8. Data Tabulasi Persepsi Terhadap UN Jurusan IPS .....	164
9. Data Tabulasi Persepsi Siswa Laki-Laki .....	166
10. Data Tabulasi Persepsi Siswa Perempuan .....	168
11. Data Tabulasi <i>A-trait</i> Siswa Jurusan IPA .....	172
12. Data Tabulasi <i>A-trait</i> Siswa Jurusan IPS .....	176
13. Data Tabulasi <i>A-trait</i> Siswa Laki-Laki .....	178
14. Data Tabulasi <i>A-trait</i> Siswa Perempuan .....	180
15. Data Tabulasi Sub Indikator Mekanisme Tes .....	184
16. Data Tabulasi Sub Indikator Kebijakan Pemerintah .....	186
17. Data Tabulasi Sub Indikator Tuntutan Lingkungan .....	190