

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
RINGKASAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIS	6
A. Konsep Penelitian Tindakan.....	6
B. Konsep Model Tindakan.....	8
C. Kerangka Teoretik.....	9
1. Hakikat Belajar Gerak.....	9
2. Hakikat Belajar Gerak.....	11
3. Hakikat Senam	14
4. Hakikat Media.....	21
5. Karakteristik Anak SD.....	28
D. Kerangka Berpikir.....	44

E. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Tujuan Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
C. Prosedur Penelitian Tindakan	48
D. Teknik Pengumpulan Data	51
E. Instrumen Penilaian	51
F. Validasi Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	61
1. Deskripsi Kondisi Awal	61
2. Pelaksanaan Siklus I	65
3. Pelaksanaan Siklus II	67
B. Pembahasan Hasil Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Implikasi	74
C. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77