

EFEKTIVITAS LATIHAN *HURDLE HOPS* DAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP *POWER SHOOTING* SISWA EKSTRAKURIKULER *FUTSAL* SMAN 93 JAKARTA



ATIQ FIRMAN AZIZ

6825145007

ILMU KEOLAHRAGAAN

KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019