

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA KONSEPTUAL, KERANGKA BERPIKIR, HIPOTESIS PENELITIAN	9
A. Kerangka Konseptual	9
1. Hakikat <i>Futsal</i>	9
2. Hakikat Latihan	11
3. Hakikat <i>Power</i>	14
4. Hakikat <i>Plyometric</i>	16
5. Hakikat <i>Shooting</i>	26
B, Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Tujuan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Metode Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Prosedur Pelaksanaan Tes	42
H. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	47
A. Deskripsi Data	47
B. Pengajuan Hipotesis.....	57
C. Hasil Data.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN DOKUMENTASI PENELITIAN	88
LAMPIRAN SURAT-SURAT	92