

**HUBUNGAN KAPASITAS VITAL PARU-PARU DAN INDEKS
MASSA TUBUH TERHADAP TINGKAT KESEGERAN JASMANI
SISWA SMK IBU PERTIWI TAHUN 2019**



HANDIKA BUDIMAN

6815155659

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2019