

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	8
A. KerangkaTeoretis	8
1. Kapasitas Vital Paru-Paru	8
2. Indeks Massa Tubuh	14
3. Kesegaran Jasmani	17
4. SMK Ibu Pertiwi	24
B. Kerangka Berpikir	27
C. Pengajuan Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Metode Penelitian	29
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	30
E. Desain Penelitian	31
F. Instrumen Penelitian	32

G.	Teknik Pengumpulan Data	33
H.	Teknik Analisis Data	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN	4
A.	Deskripsi Data	4
B.	Pengujian Hipotesis	47
C.	Pembahasan	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	53
	DAFTAR PUSTAKA	54
	LAMPIRAN	56