

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang memberikan limpahan cinta, kasih sayang dan kenikmatan yang tak terhitung banyaknya. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, bersama keluarga-nya, sahabat-nya, dan umat -nya.

Syukur alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dalam melaksanakan tugas akhir. Walaupun banyak rintangan dan cobaan yang menghadang, baik itu masalah yang timbul dari luar maupun dari dalam diri penulis sendiri namun berkat bantuan dari sang Maha Kuasa, dan juga dorongan dari rekan-rekan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah mengenai **Pengaruh Latihan Beban *Own Body Weight* Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot Lengan Pada Masyarakat Di Taman Nobar Kota Tangerang.**

Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Kamang dan Ibunda tercinta Sumiyati berkat Do'a serta dukungannya sehingga dapat membimbing penulis dari kecil hingga saat ini,

1. Bpk. Dr. Ramdan Pelana, M.Or Sebagai Koordinator Ilmu Keolahragaan
2. Bpk. Dr. Iwan Hermawan, S.Pd, M.Pd dan
3. Bpk. Agung Robianto. S.Or., M.Or yang telah membimbing penulis sampai saat ini

4. Bpk. Hidayat Humaid, M.Pd Sebagai Pembimbing Akademik
5. Kawan-kawan Masyarakat di Taman Nobar Kota Tangerang dan IKOR Terima kasih atas bantuan dengan segala keikhlasannya
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan yang telah begitu bermakna

Tiada karya paling sempurna kecuali milik Allah semata, begitu juga dengan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa masih membutuhkan kritik, saran yang membangun untuk perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Jakarta, 9 Agustus 2019

Indra Wijaya