

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
PENDIDIKAN EKONOMI UNIVERSITAS INDRA PRASTA**

JAUZA MAULIDIA

1709617025



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND
CONFORMITY WITH ACADEMIC PROCRASTINATION IN
ECONOMIC EDUCATION STUDENTS OF INDRA PRASTA
UNIVERSITY***

JAUZA MAULIDIA

1709617025



***This Thesis is Compiled as One of the Requirements for Obtaining a Bachelor of
Education Degree at the Faculty of Economics, State University of Jakarta***

***STUDY PROGRAM OFFICE ADMINISTRATION OF
EDUCATION***

***FACULTY OF ECONOMIC
UNIVERSITY OF JAKARTA***

2021

ABSTRAK

Jauza Maulidia, 1709617025, Hubungan antara Kontrol Diri dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri (X1) dan konformitas (X2) dengan prokrastinasi akademik (Y) pada mahasiswa. Peneliti melakukan metode penelitian kuantitatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa pendidikan ekonomi 2018 dengan sampel sebanyak 196 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Teknik analisis data menggunakan SPSS versi 25. Hasil hipotesis ditunjukkan oleh analisis regresi linier berganda yang terdiri dari uji F dan uji t. Dari hasil uji F dalam tabel ANOVA menghasilkan $F_{hitung} 117,994 > F_{tabel} 3,04$ artinya kontrol diri dan konformitas berhubungan secara simultan dengan variabel prokrastinasi akademik. Uji t menghasilkan $t_{hitung} X1 (-5,699) < \text{nilai } -t_{tabel}$ sebesar (-1,97233) karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan prokrastinasi akademik. Selanjutnya $t_{hitung} X2 14,850 > t_{tabel} 1,9723$ karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara konformitas dengan prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Kontrol Diri, Konformitas

ABSTRACT

Jauza Maulidia, 1709617025, The Relationship between Self-Control and Conformity with Academic Procrastination. Thesis, Jakarta: Office Administration Education Study Program, Faculty of Economics, State University of Jakarta, 2021

This study aims to determine the relationship between self-control (X1) and conformity (X2) with academic procrastination (Y) in students. Researchers conducted quantitative research methods. The population used in this study were students of economic education with a sample of 196 students. The sampling technique used proportional random sampling. The data analysis technique used SPSS version 25. The results showed that there was a significant relationship between self-control and conformity with academic procrastination. From the results of the F test in the ANOVA table, $F_{count} 117.994 > F_{table} 3.04$, it means that self-control and conformity are simultaneously related to the academic procrastination variable. The t-test results in $t_{count} X1 (-5.699) < -t_{table}$ value of (-1.97233) because $t_{count} > t_{table}$, it can be concluded that there is a negative relationship between self-control and academic procrastination. Furthermore, $t_{count} X2 14.850 > t_{table} 1.9723$ because $t_{count} > t_{table}$, it can be concluded that there is a positive relationship between conformity and academic procrastination.

Keywords: Academic Procrastination, Self-Control, Conformity

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara Kontrol Diri dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa**

Nama Peneliti : Jauza Maulidia

Nomor Registrasi : 1709617025

Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran

Menyetujui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Administrasi Perkantoran,



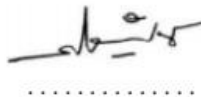
Roni Faslah, S.Pd, M.M
NIP. 197510152003121001

Nama
Dosen Pembimbing I

Tanda Tangan

Tanggal

Dra. Rr. Ponco Dewi K., M.M.
NIP. 195904031984032001



12 Agustus 2021

Dosen Pembimbing II

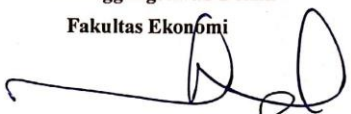
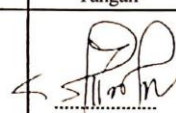
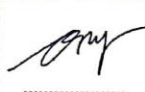
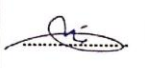
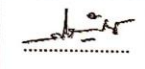
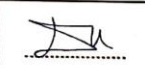
Ir. Dadang Sudivarto, MA
NIP.195909301984031002



12 Agustus 2021

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Lembar Pengesahan Skripsi

| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | | | |
|---|--|--|---------|
| PenanggungJawab Dekan Fakultas Ekonomi | | | |
|  Dr. Ari Saptono., M.Pd NIP. 19720715200112102 | | | |
| No | Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
| 1 | <u>Roni Faslah, S.Pd., M.M</u> NIP. 197510152003121001 (Ketua Penguji) |  | |
| 2 | <u>Dr. Osly Usman, SE., M. Bus Syst.,</u> NIP. 197401152008011008 (Penguji 1) |  | |
| 3 | <u>Susan Febriantina, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198102162014042001 (Penguji 2) |  | |
| 4 | <u>Dra. Rr. Ponco Dewi Karyaningsih, M.M</u> NIP.195904031984032001 (Pembimbing 1) |  | |
| 5 | <u>Ir. Dadang Sudiarto, MA</u> NIP. 195909301984031002 (Pembimbing 2) |  | |
| Nama : Jauza Maulidia | | | |
| No. Registrasi : 1709617025 | | | |
| Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran | | | |

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

F072020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum di publikasikan kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Jauza Maulidia
1709617025

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jauza Maulidia
NIM : 1709617025
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi/ Pendidikan Adm. Perkantoran
Alamat email : jauzamaulidia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Kontrol Diri dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik
pada Mahasiswa Pendidikan Ekonomi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2021

(Jauza Maulidia)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan ridhonya skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Shalawat juga tak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan para sahabatnya.

Karya ini saya persembahkan untuk orang-orang terkasih, tersayang, tercinta dan terbaik:

Mama dan Bapak

Skripsi ini saya persembahkan untuk mama dan bapak sebagai tanda terimakasih karena selalu memberikan kasih sayang yang begitu besar dan selalu mendoakan anaknya tiada henti untuk segala kemudahan dan kelancaran.

Nenek dan Adik-Adikku

Untuk nenek tersayang yang telah membantu memberikan dukungan yang luar biasa serta selalu mendoakan untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan untuk adik-adikku (Ditan, Ratu dan Arkan) yang selalu memberikan canda tawa di tengah keseriusan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk semua yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini

Untuk Muhammad Adib Ichwan, yang selalu membantu dalam urusan skripsi ini dari awal hingga akhir dan selalu memberikan support dan selalu meyakinkan. Untuk kak Ara, kak Anisa, Kak Irfan Nasri, Kak Khainsa, Kak Syntia, Novia, Nabila, Aulia, Nadilla Besse, Ainayah Fatiha, kiki a.k.a Rizkyana dan teman-teman lain yang tak dapat disebutkan namanya satu persatu. Terimakasih telah mendoakan dan mensupport saya selama pengerjaan skripsi ini berlangsung hingga selesai.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT berkat limpahan rahmat, anugerah serta hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pendidikan Ekonomi 2018 Universitas Indra Prasta”.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas atas bantuan, bimbingan, saran dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada segala pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ari Saptono, SE, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
2. Roni Faslah, S.Pd, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
3. Dra. Rr. Ponco Dewi K., M.M., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ir. Dadang Sudiyarto, M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan dan saran kepada peneliti dari awal proses penyusunan skripsi ini.

5. Zainal Abidin, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ilmu Pendidikan dan Pengetahuan Sosial Universitas Indra Prasta
6. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi yang telah memberikan ilmu serta keterampilan yang berguna bagi peneliti untuk masa yang akan datang.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril, materi, serta tidak pernah lelah dalam memberikan doa kepada peneliti demi kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga, saudara, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat serta dukungan kepada peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan semoga senantiasa mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan peneliti terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembaca sekalian.

Jakarta, Agustus 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------------|----------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 10 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |

| | |
|--|-----------|
| E. Kebaruan Penelitian | 11 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 15 |
| A. Latar Belakang Teori..... | 15 |
| 1. Prokrastinasi Akademik (Y)..... | 15 |
| 2. Kontrol Diri (X1) | 24 |
| 3. Konformitas (X2) | 28 |
| B. Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis | 33 |
| 1. Kerangka Teori..... | 33 |
| 2. Hasil Penelitian Relevan | 37 |
| 3. Pengembangan Hipotesis | 52 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 54 |
| A. Waktu dan Tempat Penelitian | 54 |
| 1. Waktu Penelitian | 54 |
| 2. Tempat Penelitian..... | 54 |
| B. Desain Penelitian..... | 54 |
| C. Populasi dan Sampel | 55 |
| D. Pengembangan Instrumen | 57 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 68 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 68 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 76 |

| | |
|---|-----|
| A. Deskripsi Data..... | 76 |
| B. Pengujian Hipotesis..... | 87 |
| C. Pembahasan..... | 103 |
| BAB V PENUTUP..... | 110 |
| A. Kesimpulan | 110 |
| B. Implikasi..... | 111 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 113 |
| D. Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya..... | 114 |
| DAFTAR PUSTAKA | 114 |
| LAMPIRAN..... | 120 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 2. 1 Konstelasi Hubungan Antar Variabel | 53 |
| Gambar 4. 1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik (Y)..... | 79 |
| Gambar 4. 2 Grafik Histogram Kontrol Diri (X1)..... | 83 |
| Gambar 4. 3 Grafik Histogram Konformitas (X2)..... | 86 |
| Gambar 4. 4 Uji Normalitas Probability Plot..... | 89 |
| Gambar 4. 5 Uji Heteroskedastisitas Scatterplot..... | 94 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 1.1 Hasil Pra Riset Faktor yang menyebabkan Prokrastinasi Akademik..... | 5 |
| Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Variabel Prokrastinasi Akademik (Y)..... | 58 |
| Tabel 3. 2 Skala Penilaian Instrumen Prokrastinasi Akademik | 59 |
| Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri..... | 62 |
| Tabel 3. 4 Skala Penilaian Instrumen Kontrol Diri..... | 62 |
| Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Konformitas | 65 |
| Tabel 3. 6 Skala Penilaian Instrumen Konformitas | 66 |
| Tabel 4. 1 Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik (Y)..... | 77 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik (Y)..... | 78 |
| Tabel 4. 3 Rata-rata Hitung Skor Prokrastinasi Akademik (Y) | 79 |
| Tabel 4. 4 Deskripsi Data Kontrol Diri (X1) | 80 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri (X1)..... | 81 |
| Tabel 4. 6 Rata-rata Hitung Skor Kontrol Diri (X1)..... | 83 |
| Tabel 4. 7 Deskripsi Data Konformitas (X2)..... | 84 |
| Tabel 4. 8 Tabel Distribusi Frekuensi Konformitas (X2) | 85 |
| Tabel 4. 9 Rata-rata Hitung Skor Konformitas (X2)..... | 86 |
| Tabel 4. 10 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov | 88 |
| Tabel 4. 12 Uji Linearitas Variabel X1 dengan Y | 90 |
| Tabel 4. 13 Uji Linearitas Variabel X2 dengan Y | 91 |
| Tabel 4. 14 Uji Multikolinearitas | 92 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 4. 15 Hasil Uji Heterokedastisitas..... | 93 |
| Tabel 4. 16 Uji Regresi Berganda..... | 95 |
| Tabel 4. 17 Uji Simultan (Uji F)..... | 97 |
| Tabel 4. 18 Uji Parsial (Uji t)..... | 98 |
| Tabel 4. 19 Uji Koefisien Determinasi | 102 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1. Surat Persetujuan Dosen Pembimbing | 120 |
| Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian | 121 |
| Lampiran 3 Surat Balasan | 122 |
| Lampiran 4 Kuesioner Uji Coba Penelitian | 123 |
| Lampiran 5 Perhitungan Validitas Uji Coba Prokrastinasi Akademik | 127 |
| Lampiran 6 Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Prokrastinasi Akademik..... | 128 |
| Lampiran 7 Perhitungan Validitas Instrumen Uji Coba Kontrol Diri..... | 129 |
| Lampiran 8 Perhitungan Reliabilitas Instrumen Uji Coba Kontrol Diri | 130 |
| Lampiran 9 Perhitungan Validitas Instrumen Uji Coba Konformitas | 131 |
| Lampiran 10 Perhitungan Reliabilitas Instrumen Uji Coba Konformitas..... | 132 |
| Lampiran 11 Kuesioner Penelitian Final | 133 |
| Lampiran 12 Tabulasi Data X1, X2 dan Y | 137 |
| Lampiran 13 Deskripsi Data Penelitian | 150 |
| Lampiran 14 Tabel Interval Per Variabel..... | 151 |
| Lampiran 15 Hasil Analisis..... | 154 |
| Lampiran 16 Tabel r..... | 158 |
| Lampiran 17 Tabel F..... | 159 |
| Lampiran 18 Tabel t..... | 160 |
| Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup..... | 161 |