

ABSTRAK

LUTHFI NAUFAL AL JATHSYR. Pengembangan Model Latihan Keterampilan Kunci Serangan Tangan Cabang Olahraga Pencak Silat: Kepeleatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2019

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat model keterampilan kunci serangan tangan pencak silat. Metode yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan (R&D) Brog And Gall. Pada penelitian ini terdapat 4 tahapan dari 10 tahapan. Dalam studi penelitian ini diverivikasi oleh 3 ahli olahraga di bidang pencak silat. Uji validasi yang digunakan adalah tes pembenaran ahli, di mana model latihan telah dibuat dan dikembangkan mencoba diuji, kemudian berkonsultasi dan dinilai oleh para ahli olahraga di bidang pencak silat. Verivikasi ahli menghasilkan produk model keterampilan kunci serangan tangan. Model keterampilan kunci serangan tangan ini dapat dikembangkan untuk lebih bervariasi dan inovatif. Kegunaan dari model pelatihan pengembangan ini adalah model keterampilan kunci serangan tangan pencak silat, yang dapat digunakan sebagai referensi oleh pelatih dalam memberikan model keterampilan kunci serangan tangan pencak silat. Dimana setiap model keterampilan kunci serangan tangan, pelatih perlu mempertimbangkan situasi dan kondisi pesilat yang menguasai teknik dasar yang baik. Agar pelatih dapat mudah dan baik untuk menerapkannya selama latihan.

Kata Kunci : Model, Kunci Serangan Tangan, Pencak Silat

ABSTRACT

LUTHFI NAUFAL AL JATHSYR. Development of the Skill Training Model for Hand Attack in the Branch of Pencak Silat Sport: Sports Branching Training, Faculty of Sport Sciences, Jakarta State University, July 2019

The purpose of this research is to make a model of the locking skills of the martial arts hand attack. The method used is the research and development (R&D) method of Brog And Gall. In this study there are 4 stages out of 10 stages. In this research study verified by 3 sports experts in the field of martial arts. The validation test used is the expert justification test, in which an exercise model has been created and developed trying to be tested, then consulted and assessed by sports experts in the field of pencak silat. Expert verification produces a product of a hand attack locking skill model. This hand attack locking skill model can be developed to be more varied and innovative. The usefulness of this development training model is the model of the martial arts hand attack locking skills, which can be used as a reference by the trainer in providing a model of the martial arts hand attack locking skills. Where each model is a key attack skill of the hand, the trainer needs to consider the situation and condition of the fighter who masters good basic techniques. So that the coach can be easy and good to apply it during training.

Keywords: Model, Hand Attack Lock, Pencak Silat