

**PENGARUH PENGGUNAAN EKSTRAK DAUN BAYAM DURI
(*AMARANTHUS SPINOSUS*, *L.*) TERHADAP PENGURANGAN
JERAWAT PADA KULIT WAJAH BERMINYAK**



*Building
Future
Leaders*

ANISA HUMAEROH

5535117675

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2017

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING

Nama / Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Nurul Hidayah</u> Pembimbing Materi
<u>Dr. Dwi Atmanto, M. Si</u> Pembimbing Metodologi

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

<u>Dr. Sitti Nursetiawati, M. Si</u> Ketua Sidang
<u>Dra. Rita Susesty</u> Dosen Penguji I
<u>Sri Irtawidjajanti, M. Pd</u> Dosen Penguji II

Tanggal Lulus : 6 Februari 2017

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

Pengaruh Penggunaan Ekstrak Daun Bayam Duri (*Amaranthus spinosus*, L.)

Terhadap Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Berminyak

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini bukan merupakan hasil tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan perguruan tinggi atau instansi manapun kecuali bagian yang sebenarnya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Februari 2017

Anisa Humaeroh

5535117675

ABSTRAK

ANISA HUMAEROH, Pengaruh Penggunaan Ekstrak Daun Bayam Duri (*Amaranthus spinosus*, L.) Terhadap Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Berminyak. Suatu Eksperimen Di Salon IKK, FT UNJ. Skripsi : Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengurangan jerawat pada kulit wajah berminyak dengan perawatan menggunakan ekstrak daun bayam duri dan ekstrak daun suruhan sebagai ekstrak kontrol.

Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah kulit wajah berjerawat wanita remaja berusia 18-25 tahun, pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling, dimana pengambilan sampel dilakukan berdasarkan ciri-ciri atau sifat yang telah diketahui sebelumnya dan sesuai dengan tujuan penelitian. Jumlah sampel sebanyak 10 sampel yang dibagi dalam dua kelompok perlakuan, 5 kulit wajah berjerawat yang menggunakan ekstrak daun bayam duri sebagai kelompok penelitian dan 5 kulit wajah berjerawat menggunakan ekstrak daun suruhan sebagai kelompok kontrol. Penelitian dilaksanakan selama 10 hari dengan 8 kali perlakuan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Penelitian ini menggunakan instrumen lembar penelitian dengan nilai pada proses perawatan dengan menggunakan *magnifying lamp*. Setelah diperoleh data hasil penelitian, dilakukan uji persyaratan analisis data dengan uji normalitas dan uji homogenitas. Hasil yang diperoleh untuk kelompok ekstrak daun bayam duri $L_{hitung} < L_{tabel}$ yaitu $0,197 < 0,337$. Sehingga hipotesis nol diterima, artinya sampel yang diambil berasal dari populasi yang berdistribusi normal, sedangkan untuk kelompok ekstrak daun suruhan $L_{hitung} < L_{tabel}$ yaitu $0,136 < 0,337$. Sehingga data untuk ekstrak kontrol berdistribusi normal. Untuk uji homogenitas menggunakan rumus kesamaan dua varians. Hasil pengujian menunjukkan $F_{hitung} = 1,120$. Berada pada daerah penerima H_0 yaitu : $0,16 < 1,120 < 6,39$, hasil tersebut menunjukkan bahwa H_0 diterima dan H_1 ditolak sehingga disimpulkan bahwa populasi kelompok homogen. Hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan uji t rata-rata satu pihak. Analisis data menunjukkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $2,331 > 1,86$, pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dan $dk = 8$. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, artinya terdapat pengurangan jerawat pada kulit wajah berminyak dengan menggunakan ekstrak daun bayam duri.

Kegunaan penelitian ini untuk memberikan wawasan ilmu pengetahuan serta pengalaman dari manfaat lain daun bayam duri terhadap hasil pengurangan jerawat pada kulit wajah berminyak

Kata Kunci : Ekstrak Daun Bayam Duri, Jerawat, Kulit Berminyak

ABSTRACT

ANISA HUMAEROH, The Influence Of The Use Of The Leaf Extract Spinach Thorns (*Amaranthus spinosus*, L.) Against The Acne On The Face Of The Greasy. An Experiment In The Salon Ikk, Ft Unj. The Thesis : A Course Of Study Education Cosmetology, Health & Beauty Program Studies, Faculty Of Engineering, State University Of Jakarta.

This study aims to determine whether there is the acne on the face of greasy with treatment using leaf extract *amaranthus spinosus* L and leaf extract *peperomia pellucida* as extract control.

The population used in this study is skin acne women adolescents aged 18-25 years, a sample of done by the purposive sampling, where a sample of made based on the characteristics of or that trait has known before and in accordance with the goal of the study. The number of samples as much as 10 samples are divided into two groups treatment, 5 skin acne using leaf extract *amaranthus spinosus* L as a group of research and 5 skin acne using leaf extract *peperomia pellucida* as a control group. Research carried out for 10 days with 8 times treatment.

Methods used in this study is an experiment. This study using instruments pieces of the study with the value of in the process of care by using magnifying lamp. After obtained data research results, do test the requirements of the data analysis with test normality and test homogeneity. The results were obtained to the group extract *amaranthus spinosus* L $L_{hitung} < L_{tabel}$ is $0,197 < 0,337$. So that hypothesis zero accepted, meaning that the sample taken derived from the population of the distribution of normal, while for the group leaf extract extract *peperomia pellucida* $L_{hitung} < L_{tabel}$ is $0,136 < 0,337$. So the data to extract control distribution of normal. To test homogeneity using the formula in common two varians. Test result showed $F_{hitung} = 1,120$. To be on the recipients H_0 is $0,16 < 1,120 < 6,39$, the result showed that H_0 accepted and H_1 rejected so concluded that the population of the group homogen. Test result hypothesis using test t an average of the one hand. Data analysis suggests $t_{hitung} > t_{tabel}$ is $2,331 > 1,86$, on taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ and $dk = 8$. Because $t_{hitung} > t_{tabel}$ then H_0 rejected dan H_1 accepted, it means that there is the acne on the face of greasy using extract *amaranthus spinosus* L.

Usability this study to give an insight into the science as well as the experience of the benefits of other leaves spinach thorns against the results of the acne on the face of the greasy

Key words : Leaf Extract *Amaranthus spinosus* L, Acne, Oily Skin

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi, yang penulis ambil sebagai berikut “Pengaruh Penggunaan Ekstrak Daun Bayam Duri (*Amaranthus spinosus L*) Terhadap Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Berminyak”

Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat penulisan guna kelulusan Program Strata 1 (S1) Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penulisan skripsi ini tidak akan lancar. Oleh karena itu pada kesempatan ini, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Riyadi, ST. MT Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Jenny Sista Siregar, M. Hum selaku Ketua Program Studi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Dwi Atmanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing I Skripsi.
4. Nurul Hidayah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II Skripsi.
5. Dra. Rita Susesty H, selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Staff / karyawan / dosen dilingkungan Universitas Negeri Jakarta.
7. Ely Yunara dan Deden Agus Mulyana sebagai orangtua serta keluarga yang telah memberikan dukungan moral maupun spiritual.

8. Riri Larasati, Olivia Syamsidar, dan Noor Fachmanazla yang selalu membantu memberi masukan untuk penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Tata Rias Non Reguler 2011, yang telah memberikan inspirasi sehingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih atas dorongan semangat, do'a, dan motivasi kepada penulis.
10. Semua pihak yang terlibat demi terwujudnya penulisan skripsi ini yang terlalu banyak untuk disebut satu persatu sehingga terwujud nya penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh sekali dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan dimasa yang akan datang.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca yang berminat pada umumnya.

Jakarta, Februari 2017

Penulis

Anisa Humaeroh

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR..	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR..	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Perumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR, HIPOTESIS PENELITIAN.....	10
2.1. Landasan Teori.....	10
2.1.1 Hakikat Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Berminyak.....	10
2.1.1.1 Kulit Wajah.....	10
2.1.1.2 Kulit Wajah Berjerawat..	22
2.1.1.3 Perawatan Pengurangan Jerawat.....	33
2.1.2 Hakikat Ekstrak.....	36
2.1.2.1 Pengertian Ekstrak.....	36
2.1.2.2 Ekstrak Daun Bayam.....	42

2.1.2.3 Ekstrak Daun Suruhan.....	51
2.2 Penelitian yang Relevan.....	56
2.3 Kerangka Berpikir.....	57
2.4 Hipotesis Penelitian.....	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	60
3.2 Metode Penelitian.....	60
3.3 Variabel Penelitian.....	61
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	61
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.. ..	62
3.6 Desain Penelitian.....	63
3.7 Instrumen Penelitian.....	64
3.8 Prosedur Penelitian.....	67
3.9 Teknik Analisis Data.....	70
3.10 Hipotesis Statistik	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	74
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	74
4.2 Pengujian Analisis Data.....	75
4.2.1 Uji Normalitas Liliefors.....	75
4.2.2 Uji Homogenitas.....	76
4.3 Pengujian Hipotesis.....	77
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	77
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Implikasi Penelitian.....	80
5.3 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Bagian-bagian Kulit.....	12
Gambar 2.2 Acne Vulgaris.....	27
Gambar 2.3 Acne Rosacea.....	27
Gambar 2.4 Acne Inversa.....	28
Gambar 2.5 Cystic Acne.....	28
Gambar 2.6 Back Acne.....	29
Gambar 2.7 Acne Conglobata.....	29
Gambar 2.8 Daun Bayam Duri.....	46
Gambar 2.9 Daun Suruhan.....	52
Gambar 2.10 Skema Kerangka Berpikir.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Zat Aktif Daun Bayam Duri.....	46
Tabel 2.2 Kandungan Zat Aktif Ekstrak Daun Bayam Duri.....	47
Tabel 2.3 Kandungan Zat Aktif Daun Suruhan.....	53
Tabel 2.4 Kandungan Zat Aktif Ekstrak Daun Suruhan.....	53
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	66
Tabel 3.2 Bahan yang Digunakan pada Perlakuan Dalam Eksperimen.....	71
Table 3.3 Contoh Tabel Liliefors.....	72
Tabel 4.1 Deskripsi DataPenilaian.....	74
Tabel 4.2 Uji normalitas ekstrak daun bayam duri dan ekstrak daun suruhan.....	76
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Data Pengurangan Jerawat (<i>Acne vulgaris</i>).....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Instrumen Penelitian.....	86
Lampiran 2 Lembar Format Pengukuran Data.....	89
Lampiran 3 Alat Dan Bahan Penelitian.....	90
Lampiran 4 Langkah Kerja Penelitian.....	92
Lampiran 5 Format Hasil Pengukuran Data Daun Bayam Duri.....	94
Lampiran 6 Format Hasil Pengukuran Data Daun Suruhan.....	97
Lampiran 7 Hasil Rata-Rata Pengurangan Jerawat.....	100
Lampiran 8 Uji Normalitas Ekstrak Daun Bayam Duri.....	101
Lampiran 9 Uji Normalitas Ekstrak Daun Suruhan.....	104
Lampiran 10 Uji Homogrinitas.....	107
Lampiran 11 Pengujian Hipotesis.....	109
Lampiran 12 Grafik Sampel Ekstrak Bayam Duri.....	113
Lampiran 13 Grafik Sampel Ekstrak Daun Suruhan.....	114
Lampiran 14 Foto Sebelum Dan Sesudah Sampel Daun Bayam Duri.....	119
Lampiran 15 Foto Sebelum Dan Sesudah Sampel Daun Suruhan.....	129