

**PENGEMBANGAN *SELF-HELP BOOK* UNTUK GURU
BIMBINGAN DAN KONSELING YANG MERASAKAN GEJALA
BURNOUT DENGAN KONSELING *COGNITIVE BEHAVIORAL
THERAPY (CBT)***



*Mencerdaskan dan
Memantabatkan Bangsa*

**RAHMADHANIA RIZANTY
1108817003**

Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar
Magister Pendidikan

**PROGRAM MAGISTER BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**