

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN DAYA LEDAK OTOT
TUNGKAI DENGAN TENDANGAN *EOLGOL YOEP CHAGI* PADA
ATLET *POOMSAE* TAEKWONDO USIA SENIOR**



ZAHRA QADRMARVIANTI

6825153874

ILMU KEOLAHRAGAAN

KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar

Sarjana Olahraga

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019