

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanto, Tirto. *et. al., Psikologi Olahraga: Student Handbook* Gowa : PT Edukasi Pratama Madani, 2017
- Irianto, Djoko Pekik. *Pelatihan Kondisi Fisik Dasar* Jakarta : ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan, 2009
- Kim David, *Taekwondo Basic Technique Movement Training Guide* Korea : Darak Company, 2016
- Kim Jeong-Rok, *Taekwondo Textbook Vol. I Bacis & Taegeuk Poomsae* Seoul : Seo Lim Publishing Company, 1986
- Kridasuwarso, Bambang. *Biomekanika Olahraga* Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2015
- Lee, Kyong Myong *The Book Of Taekwondo* Seoul : Jungdam Media, 2007
- Martens, Rainer. *Coaches Guide To Sport Psychology USA* : Versa Press, 1942
- Mochammad Djumidar, *Psikologi Olahraga* Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2012
- Mylsidayu, Apta. *Psikologi Olahraga* Jakarta : PT Bumi Aksara, 2015
- Ronald A, *The Poomsae of Taekwondo* Southwick: 2005
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* Bandung, 2016
- Suharsimi, Arikunto. *Prosedur Penelitian* Jakarta : PT Rineka Cipta, 2013
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan* Yogyakarta : PT. Bumi Aksara, 2003

Supardi, *Aplikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih Konferensif* Jakarta : Change Publication, 2013

Suryono. ed, Y. Joko Sobotta *Atlas Anatomi Manusia Jilid 2, Edisi 21*, Jakarta : Buku Kedokteran EGC, 2000

Vealey dan Knight. *Advances in Sport Psychology* (Third Edition) USA : Human Kinetics Inc. 2008

Widiastuti, *Tes Dan Pengukuran Olahraga* Jakarta : PT RajaGrafindo Persada, 2015

World Taekwondo Federation, *Poomsae Competition Rules and Interpretation* Seongnam : World Taekwondo Federation, 2014

<http://terasolahraga.com/percaya-diri-dalam-olahraga/>

<https://juara.bolasport.com/read/321495319/mencatat-sejarah-poomsae>