

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah	10
E. Kegunaan Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	12
A. Kerangka Teoretis	12
1. Hakikat Kepercayaan Diri	12
2. Hakikat Daya Ledak Otot Tungkai	21
3. Hakikat Taekwondo	29
4. Hakikat Tendangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i>	31
B. Kerangka Berpikir	35
1. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Tendangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i>	35
2. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Tendangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i>	36

3. Hubungan Kepercayaan Diri dan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Tendangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i>	38
C. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel	43
E. Teknik Pengambilan Data	44
F. Teknik Analisis Data	56
G. Hipotesis Statistika	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Deskripsi Data	61
1. Data Variabel Kepercayaan Diri (X_1)	62
2. Data Variabel Daya Ledak Otot Tungkai (X_2)	63
3. Data Variabel Tendangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i> (Y)	65
B. Pengajuan Hipotesis	68
1. Hubungan Kepercayaan Diri (X_1) Dengan <i>Eolgol Yeop Chagi</i> (Y)	68
2. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai (X_2) Dengan <i>Eolgol Yeop Chagi</i> (Y)	69
3. Hubungan Kepercayaan Diri (X_1) Dan Daya Ledak Otot Tungkai (X_2) Dengan <i>Eolgol Yeop Chagi</i> (Y)	70
C. Pembahasan	73
1. Hubungan Kepercayaan Diri (X_1) dengan Tedangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i> (Y)	73

2. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai (X_2) dengan Tendangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i> (Y)	74
3. Hubungan Kepercayaan Diri (X_1) dan Daya Ledak Otot Tungkai (X_2) dengan Tendangan <i>Eolgol Yeop Chagi</i> (Y)	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	