

**EFEK KERJA SENAM LANSIA
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA LANSIA POS PEMBINAAN TERPADU (POSBINDU)
BUNGA PONDOK GEDE**



**YUSUF IRIANTO PRABOWO
6815144858**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2019**