

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai nikmat serta karunia-Nya. *Shalawat* dan salam tak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Efek Kerja Senam Lansia Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Bunga Pondok Gede*”. Tujuan dari penulisan skripsi ini yaitu sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana olahraga.

Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan FIO UNJ, Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Koor. Prodi IKOR, Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik dan tak lupa Bapak dr. Bazzar Ari Mighra dan Bapak Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing I dan II.

Dengan disusunnya skripsi ini, penulis berharap bisa bermanfaat untuk masyarakat luas tidak hanya bagi penulis sendiri. Kesempurnaan hanyalah milik-Nya, apabila ada kritik dan saran penulis menerimanya untuk karya yang lebih baik nantinya. Terima kasih.

Jakarta, 24 Juli 2019

Penulis