

**PERBANDINGAN EFEK KERJA JOGGING DAN SEPEDA STATIS
SELAMA 30 MENIT TERHADAP PERUBAHAN CAIRAN TUBUH PADA
SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 21 JAKARTA UTARA**



**YOPI YOGO PUSPITO
6815155415**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2019**