

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjiono. *Pengantar Statistic Pendidikan* (Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada, 2008)
- Arie S. Sutopo dan Alma Permana Lestari, *Buku Penuntun Pratikum Ilmu Faal Kerja* (Jakarta: FIK UNJ, 2002)
- Astrand M.D, *Text Book of Work Physiologi* (Student Edition: Sidney, 2003)
- Astrand P dan Rodhal K, *Teks Book of physiology* (International student Edition 2003)
- Brian J. Sharkey, *Kebugaran dan kesehatan* (Jakarta: P.T Raja Grafindo Persada, 2003)
- Chris Carmichael, *Bugar dengan berepeda*. (Jakarta, PT.Raja Grafindo Persada 2000)
- Djokok Pekik Irianto, *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan* (Yogyakarta: CV. Andi Offest, 2007)
- Harsono, *Prinsip-Prinsip Pelatihan* (Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran KONI Pusat, 2001)
- IKAPI. *Gangguan Keseimbangan Air Elektrolit Dan Asam Basa* (Jakarta : FKUI, 2007),
- Imam Suharto, *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner* (Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama, 2001)
- Lauralee Sherwood, *Fisiologi Manusia Edisi 2* (Jakarta: EGC, 2001)
- Lynnee Brick, *Bugar Dengan Senam Aerobik*, Terjemahan Anna Agustina (Jakarta: PT.Rajagrafindo Persada, 2001)
- Setiawan Aris, *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Kebidanan* (sasaj panjang CV. TIM 2009)
- Sudjana, *Metode Statistika* (Bandung : PT. Tarsito,2005)
- Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek* (Jakarta: PT Rineka Cipta,2002)

Sugiyono, Metode penelitian kuantitatif, (Bandung : CV Alfabeta,2011)
William F Ganong, Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 10.