

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan media *e-booklet* MPASI yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Media *e-booklet* yang berjudul "Tepat MPASI Sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* Pada Anak" dikembangkan berdasarkan analisis kebutuhan sasaran yakni para ibu pengguna atau anggota Posyandu RW 001 Cempaka Putih Barat yang masih belum paham sepenuhnya terhadap pemberian MPASI yang tepat untuk anak serta resiko dari pemberian MPASI yang tidak tepat untuk anak, seperti salah satunya resiko timbulnya masalah kesehatan *stunting*.
2. Uji kelayakan yang telah dilakukan oleh ahli media terhadap media *e-booklet* yang telah dikembangkan diperoleh hasil persentase sebesar 91,65 % atau termasuk dalam kategori sangat layak, sedangkan uji kelayakan yang telah dilakukan oleh ahli materi terhadap media *e-booklet* tersebut diperoleh hasil sebesar 91,9% atau termasuk dalam kategori sangat layak, dimana berdasarkan hasil uji kelayakan yang telah diperoleh dari para ahli media dan ahli

materi dapat dikatakan bahwa media *e-booklet* "Tepat MPASI Sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* Pada Anak" mampu atau layak untuk digunakan sebagai media pembelajaran dan juga panduan bagi sasaran terkait, yaitu para ibu pengguna atau anggota Posyandu RW 001 Cempaka Putih, Barat.

3. Berdasarkan hasil evaluasi yang juga telah dilakukan kepada sasaran, dapat dikatakan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan sesudah dilakukannya edukasi melalui *e-booklet* "Tepat MPASI Sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* Pada Anak" yang dibuktikan dari perbandingan hasil *pre-test* dan *post-test* dengan hasil rata – rata nilai *pre-test* (sebelum dilakukannya edukasi atau sosialisasi) sebesar 55 dengan kriteria penilaian kurang paham, dan rata – rata hasil nilai *post-test* (setelah dilakukannya edukasi atau sosialisasi) sebesar 77,7 dengan kriteria penilaian menjadi paham.

B. Implikasi

Berdasarkan dari pengembangan karya inovatif yang telah dilakukan, nyatanya mampu memberikan suatu implikasi. Media *e-booklet* ini dapat digunakan oleh pihak pengurus atau kader posyandu sebagai media edukasi bagi para pengguna posyandu mengenai pemberian MPASI yang tepat sebagai upaya pencegahan

masalah kesehatan *stunting* pada anak. Selain itu, dalam mempermudah proses kegiatan sosialisasi atau edukasi mengenai pemberian MPASI yang tepat sebagai upaya pencegahan *stunting* pada anak terutama di masa pandemi seperti saat ini, tugas penting seorang kader posyandu dengan memberikan sosialisasi seperti membuat grup – grup kecil yang instan seperti melalui aplikasi *whatsapp*, untuk membagikan media *e-booklet* kepada para pengguna atau anggota posyandu agar informasi sekaligus materi dapat tersampaikan dengan jelas dan bermanfaat sebagai sumber belajar yang mandiri dalam meningkatkan pengetahuan mengenai pemberian MPASI yang tepat dan sesuai sebagai upaya pencegahan *stunting* pada anak.

C. Saran

1. Pengurus atau Kader Posyandu diharapkan untuk bisa menyelenggarakan kegiatan sosialisasi atau penyuluhan, dikarenakan masih minimnya kegiatan edukasi di posyandu tersebut, terutama mengenai pemberian MPASI serta resiko MPASI yang tidak tepat berupa *stunting*.

2. Apabila tidak memungkinkan untuk dilakukannya kegiatan penyuluhan atau sosialisasi secara langsung, kader posyandu diharapkan bisa berinovasi untuk memberikan edukasi melalui media apapun secara tidak langsung, salah satu contohnya seperti melalui pemberian media *e-booklet*.
3. Masyarakat atau sasaran terkait sebaiknya juga untuk sering mencari informasi khususnya mengenai pemberian MPASI yang tepat untuk anak agar wawasan serta kesadaran mengenai hal tersebut meningkat, serta mencegah terjadinya resiko yang dapat terjadi dari ketidaktepatan dalam pemberian MPASI, salah satunya berupa *stunting*.
4. Peneliti atau pengembang selanjutnya hendaknya bisa lebih memberikan inovasi baru dan menarik, terutama untuk sasaran yang sudah melewati batas usia belajar agar mereka dapat menyesuaikan serta lebih terasa kebermanfaatannya.