

**GAMBARAN KONSUMSI PANGAN DAN FAKTOR
PEMILIHAN MAKANAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-
19 PADA MASYARAKAT PESISIR KELURAHAN TANJUNG
PENDAM KECAMATAN TANJUNGPANDAN KAB.
BELITUNG**



**ANNISA AMALIA
5515153781**

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 April 2022



Annisa Amalia

NIM. 5515153781



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Amalia
NIM : 5515153781
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Pendidikan Tata Boga
Alamat email : amaliaannisanalya2112@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Konsumsi Pangan dan Faktor Pemilihan Makanan Pada Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Tanjung Pendam Kecamatan Tanjungpandan Kab. Belitung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 April 2022

Penulis

(Annisa Amalia)

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN

GAMBARAN KONSUMSI PANGAN DAN FAKTOR PEMILIHAN MAKANAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT PESISIR KELURAHAN TANJUNG PENDAM KECAMATAN TANJUNGPANDAN KAB. BELITUNG

ANNISA AMALIA

Pembimbing : Dr. Rusilanti, M.Si. dan Dra. Mariani, M.Si.

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Gambaran Konsumsi Pangan dan Faktor Pemilihan Makanan Selama Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Kelurahan Tanjung Pendam Kecamatan Tanjungpandan Kabupaten Belitung.

Penyusun : Annisa Amalia

NIM : 5515153781

Pembimbing I : Dr. Rusilanti, M.Si.

Pembimbing II : Dra. Mariani, M.Si

Tanggal Ujian : 12 April 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Dr. Rusilanti, M.Si

NIP. 196306251988112001

Pembimbing II,

Dra. Mariani, M.Si

NIP. 196103291988112001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga

Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd, M.Si.

NIP. 197808022005022001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Konsumsi Pangan dan Faktor Pemilihan Makanan Selama Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Kelurahan Tanjung Pendam Kecamatan Tanjungpandan Kabupaten Belitung.

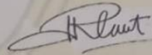
Penyusun : Annisa Amalia

NIM : 5515153781

Tanggal Ujian : 12 April 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Rusilanti, M.Si

Pembimbing II,



Dra. Mariani, M.Si

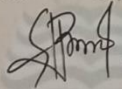
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji



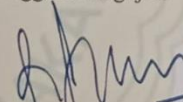
Dr. Alsuheendra, M.Si.

Anggota Penguji 1



Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si.

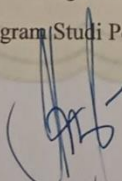
Anggota Penguji 2



Dr. Ari Padiati M.Si

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd, M.Si.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Konsumsi Pangan dan Faktor Pemilihan Makanan Selama Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Tanjung Pendam Kecamatan Tanjungpandan Kab. Belitung”**. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si Selaku Koordinator Program Studi sekaligus Pembimbing Akademik Pendidikan Vokasional Seni Kuliner Angkatan 2015.
2. Dr. Rusilanti, M.Si dan Dra. Mariani, M.Si Selaku Dosen Pembimbing.
3. Dosen-dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya selama perkuliahan.
4. Staff tata usaha Program Studi Tata Boga atas segala bantuannya

Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada mama, ambok, kakak, adik, dan juga seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan moril dan materil yang tiada henti. Kepada sahabat-sahabat yaitu Devina dan Joun yang selalu menjadi penyemangat penulis untuk menyelesaikan studi, dan teman-teman program studi Pendidikan Tata Boga angkatan 2015 dan angkatan 2016 yang selalu membantu dan menjadi teman dan penyemangat setiap harinya, serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi meningkatkan kualitas penulisan skripsi dan penelitian yang sudah dilaksanakan.

Jakarta, 26 April 2022



Annisa Amalia

ABSTRAK

Gambaran konsumsi pangan yang diwakili oleh keragaman konsumsi pangan merupakan suatu pengukuran yang bersifat kualitatif terhadap konsumsi makanan. Selain sebagai upaya untuk meningkatkan ketahanan pangan, keragaman konsumsi pangan juga bertujuan untuk meningkatkan konsumsi berbagai kelompok pangan untuk memastikan kecukupan akan kebutuhan asupan zat gizi. Sedangkan pemilihan makan merujuk pada bagaimana seseorang memutuskan mengenai apa yang akan dimakan. Penelitian ini dilakukan di kelurahan Tanjung Pendam Kabupaten Belitung terhadap 30 sampel yang dipilih secara *purposive sampling* dengan kriteria ibu rumah tangga yang bertempat tinggal di wilayah pesisir kelurahan Tanjung Pendam, dengan metode wawancara langsung dan terstruktur, serta observasi. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitis. Instrumen penelitian ini menggunakan *food frequency questionnaire* (FFQ) untuk mengukur keragaman konsumsi pangan, serta instrumen faktor pemilihan makan yang mengadopsi teori Steptoe, 1995 dengan sembilan faktor pemilihan makan yang diwakili 19 pertanyaan valid dengan perhitungan korelasi point biserial dan tingkat reliabilitas dihitung dengan KR-20 dengan hasil 0,958. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa konsumsi masyarakat pesisir Tanjung Pendam sudah cukup beragam yang ditandai dengan konsumsi berbagai kelompok makanan tertentu dalam periode satu minggu. Namun, diperlukan peningkatan konsumsi pada kelompok buah-buahan. Sedangkan faktor yang paling mempengaruhi pemilihan makanan masyarakat adalah faktor kesehatan 88,89 %, kenyamanan/kemudahan 88,33 %, dan harga 86,67 % . Hal ini menunjukkan bahwa pada masa pandemi COVID-19 faktor kesehatan menjadi faktor paling utama dalam menentukan pilihan makan seseorang.

Kata kunci: gambaran konsumsi pangan, faktor pemilihan makan, masyarakat pesisir, pandemi COVID-19.

ABSTRACT

The description of food consumption which represented by dietary diversity is a qualitative measurement of food consumption. Apart from being an attempt to increase food security, dietary diversity also aims to increase the consumption of various food groups to ensure adequate intake of nutrients. While, food choice factors refer to how a person decides about what to eat. This research was conducted Tanjung Pendam sub-district Belitung regency on 30 samples selected by purposive sampling with the criteria of housewives residing in the coastal area of Tanjung Pendam sub-district, by using direct-structured interview and observation. The type of this research is descriptive analytical research. The research instruments use a Food Frequency Questionnaire (FFQ) to measure the diversity of food consumption, as well as Food Choice Factors (FCQ) that adopt the theory of Steptoe, 1995 with nine food selection factors represented by 19 valid questions with biserial point correlation calculations and the level of reliability calculated by KR-20 with a result of 0.958. the result of this study indicate that the consumption of coastal community of Tanjung Pendam is quite diverse, which is indicated by the consumption of certain food groups in a period of one week. However, it is necessary to increase consumption in the fruit group. While the food choice factors result that most influence people's food choices are health 88,89 %, comfort/convenience 88,33 %, and price 86,67 %. It shows that during the COVID-19 pandemic, health factor is the most important factor in determining of someone's food choice.

Keywords : food consumption, food choice factors, coastal community, COVID-19 pandemic.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Perumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	8
2.1 Kerangka Teoritik	8
2.1.1 Pengertian Pangan	8
2.1.2 Ketahanan Pangan	13
2.1.3 Keragaman Konsumsi Pangan.....	14
2.1.4 Faktor Pemilihan Makanan (<i>Food Choices Factors</i>)	19
2.1.5 Pandemi COVID-19	23
2.1.6 Kelurahan Tanjung Pendam Kecamatan Tanjungpandan	24
2.2 Penelitian yang Relevan.....	27
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian.....	32
3.2 Metode dan Rancangan Penelitian.....	32
3.3 Data dan Sumber Data	33

3.4	Definisi Operasional	34
3.5	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.4.1	Definisi Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	40
3.4.3	Penarikan Sampel	40
3.6	Prosedur Analisis Data.....	41
3.7	Pemeriksaan Keabsahan Data	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Deskripsi Lokasi dan Subjek Penelitian.....	43
4.1.2	Deskripsi Data Keragaman Konsumsi Pangan.....	49
4.1.3	Deskripsi Data Faktor Pemilihan Makan	62
4.2	Pembahasan	65
4.2.1	Masyarakat Pesisir Tanjung Pendam	65
4.2.2	Keragaman Konsumsi Pangan.....	66
4.2.3	Faktor Pemilihan Makan	73
4.2.4	Keragaman Konsumsi Pangan dan Faktor Pemilihan Makan.....	76
4.3	Kelemahan Penelitian	79
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1	Kesimpulan	80
5.1	Saran	81
	DAFTAR PUSTAKA.....	83
	LAMPIRAN.....	89
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	109

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Contoh jenis makanan dari kelompok pangan keanekaragaman rumah tangga FAO	16
2.2	Daftar kelompok pangan HDDS	17
2.3	Daftar Kategori Pangan BPOM	17
2.3	Kepadatan penduduk dirinci menurut desa atau kelurahan di kecamatan Tanjungpandan tahun 2019	26
3.1	Data dan sumber data	33
3.2	Kisi-kisi Instrumen Faktor Pemilihan Makanan	37
3.3	Kategori Pemberian Skor Konsumsi Pangan	38
3.4	Kategori Pemberian Skor Instrumen Faktor Pemilihan Makan	38
3.5	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
4.1	Kelompok Usia Responden	45
4.2	Pekerjaan Responden	45
4.3	Kelompok Penghasilan Keluarga Responden	46
4.4	Tingkat Pendidikan Responden	47
4.5	Akses Media Informasi Responden	48
4.6	Hasil Skor Konsumsi Pangan Responden	49
4.7	Konsumsi Makanan Pokok Subgrup Sereal dan Olahannya	50
4.8	Konsumsi Makanan Pokok Subgrup Umbi-umbian dan olahannya	51
4.9	Konsumsi Lauk Pauk dari Subgrup Daging dan Olahan Daging	52
4.10	Konsumsi Lauk Pauk dari Subgrup Unggas dan Olahannya	53
4.11	Konsumsi Lauk Pauk dari Subgrup Ikan, Olahan Ikan, dan Seafood	54
4.12	Konsumsi Lauk Pauk dari Subgrup Telur	55
4.13	Konsumsi Lauk Pauk dari Subgrup Kacang-kacangan	56
4.14	Konsumsi Sayuran	57
4.15	Konsumsi Pangan Pelengkap	58
4.16	Konsumsi Buah	59
4.17	Konsumsi Susu dan Olahannya	60
4.18	Konsumsi Minyak dan Lemak	60
4.19	Konsumsi Pemanis	61
4.20	Konsumsi Panganan Lainnya	61
4.21	Konsumsi Minuman	62
4.22	Persebaran Faktor Pemilihan Makanan Dalam Setiap Item	62
4.23	Faktor Pemilihan Makan	64

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	<i>Food choice process model</i>	20
2.2	Model Konsumsi pangan menurut Randall & Sanjur, 2008	21
2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan makan (Steptoe, 1995)	23
2.4	Wilayah desa/kelurahan Tanjung Pendam	25
2.6	Kerangka berpikir	31
3.1	Populasi dan sampel	39
4.1	Peta Wilayah Tanjung Pendam (Sumber: Kantor Kelurahan Tanjung Pendam)	44
4.2	Persebaran Usia Responden	45
4.3	Persebaran Profesi Sampel Responden	46
4.4	Persebaran Penghasilan Keluarga Responden	47
4.5	Persebaran Tingkat Pendidikan Responden	48
4.6	Kategori Akses Informasi	49
4.7	Skor Konsumsi Pangan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Instrumen <i>Food Frequency Questionnaire</i> Awal	90
Lampiran	2	Instrumen Faktor Pemilihan Makanan Awal	93
Lampiran	3	Instrumen <i>Food Frequency Questionnaire</i> Setelah Validasi	96
Lampiran	4	Instrumen Faktor Pemilihan Makan Setelah Perhitungan	99
Lampiran	5	Perhitungan Validitas Item Faktor Pemilihan Makan	101
Lampiran	6	Perhitungan Reliabilitas Instrumen Faktor Pemilihan Makan	102
Lampiran	7	Surat Izin Observasi dan Pengambilan Data	103
Lampiran	8	Hasil Perhitungan Skor Konsumsi Pangan	104
Lampiran	9	Hasil Perhitungan Faktor Pemilihan Makan	105
Lampiran	10	Data Pribadi Responden	106
Lampiran	11	Dokumentasi Kegiatan Observasi dan Pengambilan Data	107

