

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Teoritis .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....	11
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	11
2. Karakteristik Penerimaan Diri .....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	15
4. Faktor yang Dapat Meningkatkan Penerimaan Diri .....	19
5. Dampak Penerimaan Diri .....	20
B. Bimbingan Kelompok dengan Metode Permainan .....	22
1. Pengertian Bimbingan Kelompok .....	22
2. Tahapan-tahapan Bimbingan Kelompok .....	23
3. Keterampilan Bimbingan Kelompok .....	25

C. Bermain dan Permainan.....	30
1. Pengertian Permainan .....	30
2. Jenis-jenis Permainan .....	33
3. Fungsi Permainan .....	34
4. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan pada Permainan dalam Bimbingan dan Konseling .....	41
D. Penelitian yang Relevan .....	44
E. Kerangka Berpikir .....	45
F. Hipotesis .....	48

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Metode dan Desain Penelitian .....	50
D. Populasi dan Sampel.....	51
E. Definisi Konseptual .....	53
F. Definisi Operasional.....	54
G. Teknik Pengumpulan Data .....	55
H. Uji Coba Instrumen .....	58
I. Prosedur Eksperimen.....	63
J. Teknik Analisis Data .....	64

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penerimaan Diri Siswa/Siswi SMAN I Babelan, Bekasi .....	66
B. Pelaksanaan Bimbingan Kelompok Dengan Metode Permainan .....	70
C. Pengujian Hipotesis .....	81
D. Pembahasan Hasil Penelitian Bimbingan Kelompok .....	86
E. Keterbatasan Penelitian .....	91

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	93
B. Implikasi .....	94
C. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>185</b>