

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Fokus Penelitian.....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	11
C. Kerangka Teoritik .....	22
1. Pengertian Model Belajar.....	22
2. Pengertian Lari Cepat.....	32
3. Pengertian <i>Agility Balance Cordination</i> .....	33
4. Karakteristik Anak Usia 10 Sampai 12 Tahun.....	46
D. Rancangan Model .....	50
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>56</b>
A. Tujuan Penelitian .....	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	57
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	57

E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	62
1. Perencanaan Pengembangan Model.....	62
2. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	63
3. Uji Coba Model.....	64
4. Implementasi Model.....	64
5. Uji Coba Pemakaian.....	65
6. Perbaikan Desain.....	65
7. Revisi Produk.....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	67
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	67
2. Model Draft Awal.....	68
3. Model Final.....	72
B. Kelayakan Model.....	74
C. Revisi Produk.....	77
D. Pembahasan.....	77
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Implikasi.....	79
C. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>130</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama para ahli uji validasi.....	63
Tabel 4.1 Saran dan Masukan dari Ahli Atletik.....	69
Tabel 4.2 Saran dan Masukan dari Ahli Pembelajaran Gerak Dasar.....	71
Tabel 4.3 Saran dan Masukan dari Ahli Strength and Conditioning .....	72
Tabel 4.4 Hasil Model Final .....	73
Tabel 4.5 Kelayakan Model .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Tahapan Pengembangan Model Dick &amp; Carey</i> .....	13
Gambar 2.2 Model Desain Sistem Pembelajaran Kemp dkk.....	14
Gambar 2.3 Model ASSURE.....	15
Gambar 2.4 4 Model ADDIE.....	16
Gambar 2.5 <i>Model Pengembangan Borg &amp; Gall</i> .....	17
Gambar 2.6 Model Pengembangan Borg & Gall.....	50
Gambar 2.7 Model Pengembangan Borg & Gall.....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Model Permainan Lari Cepat	
.....	82
Lampiran 2 Foto Dokumentasi.....	102
Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Instrument.....	118
Lampiran 4 Instrument Penilaian Dosen Ahli .....	122