

Ringkasan

Siti Ratih Ratnasari, Hubungan *Motor Educability* Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Klub *Futsal* Putri Universitas Negeri Jakarta. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. 2016

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui (1) hubungan antara *motor educability* terhadap kemampuan menggiring bola (2) hubungan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola (3) hubungan *motor educability* dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada klub futsal putri Universitas Negeri Jakarta secara bersama-sama.

Penelitian ini dimulai pada tanggal 20 oktober 2015 di Gedung Serba Guna (GSG) Kampus B, Universitas Negeri Jakarta, menggunakan metode survey dengan teknik korelasi. Sampel penelitian ini sebanyak 30 orang dari jumlah 35 orang populasi dengan tehnik pengambilan sample menggunakan *purposive sampling*.

Instrumen penelitian ini yaitu (1) Tes *Motor Educability* dengan IOWA *Brace Test* 10 jenis dengan satuan nilai *point*, (2) Tes Kelincahan dengan *Illinois Agility Run* dan (3) Tes menggiring bola menggunakan satuan detik.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi sederhana dan berganda dan dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0.05$, berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) terdapat hubungan antara *motor educability* dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola diperoleh nilai korelasi $r_{x_1y} = 0,46$ dan koefisien determinasi = 0,46 yang berarti sumbangan *motor educability* terhadap kemampuan menggiring bola adalah 21,16% , (2) terdapat hubungan yang

positif antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dengan nilai korelasi $r_{x_2y} = 0,36$ dan koefisien determinasi $0,1296$ yang berarti sumbangan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola adalah $12,96\%$, dan (3) terdapat hubungan yang positif antara *motor educability* dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola yang diperoleh nilai $r_{x_{1-2}y} = 0,47$ dan koefisien determinasi $= 0,2209$ yang berarti sumbangan motor *educability* dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola secara bersama-sama adalah $22,09\%$.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *motor educability* dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada klub *futsal* putri di Universitas Negeri Jakarta.