

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SMK PELITA TIGA
JAKARTA**

**AYU PERMATASARI
8115057197**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
KONSENTRASI PENDIDIKAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN
JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2013**

***CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY WITH
ACADEMIC PROCRASTINATION AT SMK PELITA TIGA
JAKARTA***

**AYU PERMATASARI
8115057197**



*This Script Written as a Partial Fulfillment of the Requirements in Holding
Bachelor of Education Degree*

***STUDY PROGRAM OF EDUCATIONAL ECONOMICS
OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION CONCENTRATION
DEPARTEMEN OF ECONOMICS AND ADMINISTRATION
ECONOMIC FACULTY
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2013***

ABSTRAK

AYU PERMATASARI. Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Prokrastinas Akademik Pada SMK Pelita Tiga Jakarta Timur. Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.2013.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data/fakta yang tepat (sahih, benar, valid) dan dapat dipercaya (*reliable*) tentang hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Prokrastinas Akademik Pada SMK Pelita Tiga Jakarta Timur.

Penelitian dilakukan selama kurang lebih 3 bulan terhitung mulai bulan Desember 2012 sampai dengan Januari 2013. Metode penelitian yang digunakan adalah metode teknik acak proposional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X yang berjumlah 190 siswa dan populasi terjangkaunya pada jurusan Administrasi Perkantoran yang berjumlah 68 siswa.

Untuk menjanging data variabel X (*Self-Efficacy*) dan Variabel Y prokrastinasi akademik, digunakan instrumen berbentuk skala Likert, yang disebar kepada siswa SMK Pelita Tiga.

Tekhnik analisis data dimulai dengan mencari persamaan regresi, yang didapat adalah $\hat{Y} = 104,46 - 0,833X$ selanjutnya uji persyaratan analisis dimulai dengan uji normalitas galat taksiran regresi atas X menggunakan uji liliefors dan diperoleh $L_{hitung} = (0,063)$ dibandingkan dengan L_{tabel} pada taraf signifikansi 0.05 sebesar (0.119) maka $L_{hitung} < L_{tabel}$. Hal ini berarti galat taksiran Y atas X berdistribusi normal.

Uji keberartian regresi diperoleh $F_{hitung} = (21,87) > F_{tabel} = (4,03)$, ini membuktikan bahwa regresi berarti. Sedangkan uji linearitas regresi diperoleh $F_{hitung} = (1,58) < F_{tabel} = (1,95)$ ini berarti model persamaan regresi yang dipakai linear. Uji koefisien korelasi Product Moment menghasilkan $r_{xy} = (-0,540)$ kemudian dilanjutkan dengan uji signifikansi koefisien dengan menggunakan uji t diperoleh $t_{hitung} = (-4,68)$ sedangkan t_{tabel} adalah (-1.68) hal ini berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$.

Selain itu diperoleh Uji Koefisien Determinasi sebesar 29,21% yang berarti bahwa variabel *self-efficacy* dipengaruhi sebesar 29,21%. Oleh variabel Prokrastinasi Akademik. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara self-efficacy dengan prokrastinasi akademik.

ABSTRACT

AYU PERMATASARI. Correlations Between Self-Efficacy with Academic Procrastination At SMK Pelita Tiga Jakarta. Faculty of economics, Universitas Negeri Jakarta. 2013

The purpose of this research is to get a valid and reliable data or fact, to know the relations between Self efficacy with academic procrastination at SMK Pelita Tiga Jakarta.

This research have been done for 3 month since December 2012 until January 2013. Research Method using survey method with correlation approach, while the data is got from instrument to student at SMK Pelita Tiga. The populations research was all student class X, 190 student from student class X for sampling with use simple random sampling technique.

Collecting X variabel Self efficacy and Y variabel academic procrastination using instrument likert scale where collected from student SMK Pelita Tiga.

Tekhnik Data analysisist by finding regression equation, that is $\hat{Y} = 104,46 - 0,833X$ after the analysis test that data normality test by using liliefors formula and the result is $L_{count} = (0.063)$ in significant level 0.05 and $L_{tabel} = (0.119)$ so $L_{count} < L_{tabel}$. Mean that the mistake of prediction regression Y to X has normal distribution.

For regression significance test and the result is $F_{count} = (21,87) > F_{tabel} = (4.03)$. showing that, it has significance regression. While regression linearity test, $F_{count} = (1,58) < F_{tabel} = (1,95)$, showing that regression is linear. The result of product moment correlation coefficient test is $r_{xy} = (-0.540)$ continued by using correlations coefficient tes with t-test. Counting result $T_{count} = (-4,68)$ while $t_{tabel} = (-1.68)$ and so $t_{hitung} > t_{tabel}$. it means that there are signficance and negative relations between the social support with burnout.

Beside that, the result of determination coefficient test is 29,21%, mean that self efficacy variabel determinated by 29,21% the role of academic procrastination variabel. The conclusion shown that research have negative relations between the self efficacy with academic procrastination at SMK Pelita Tiga.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Dra. Nurahma Hajat, M. Si
Nip: 19531002 198503 2 001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dra. Sudarti</u> NIP. 19480510 197502 2 001	Ketua	
2. <u>Dr. Saparudin, SE. M. Si</u> NIP. 19770115 2005011 001	Sekretaris		5 Februari 2013
3. <u>Umi Widyastuti, SE. ME</u> NIP. 19761211 200012 2 001	Penguji Ahli		5 Februari 2013
4. <u>Dra. Rr. Ponco Dewi K. MM</u> NIP. 19590403 198403 2 001	Pembimbing I		4 Februari 2013
5. <u>Ari Saptono, SE. M. Pd</u> NIP. 19720715 200112 1 001	Pembimbing II		4 Feb 2013

Tanggal Lulus : 31 Januari 2013

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 28 Januari 2013

Yang Membuat Pernyataan



Ayu Permatasari

8115057197

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 28 Januari 2013

Yang Membuat Pernyataan

Ayu Permatasari

8115057197

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Teruntuk yang selalu ada dihatiku

Papah, Mamah , Ade-ade ku Metta dan Tasya, Keluarga Besar ku, Ayah Erly

Tersayang, semoga ALLAH selalu didekat dan senantiasa menyayangi kalian

“apapun yang terjadi dan yang kita alami jangan pernah menyerah,
berusaha semaksimal, dan percaya bahwa Allah selalu ada untuk
Hambanya”

With Love From Heart

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas ridho dan rahmat-Nya, yang telah memberikan kemudahan serta memberikan kemampuan dalam setiap langkah penyelesaian skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ekonomi, Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih terlampaui jauh dari sempurna, namun dengan niat dan tekad, bimbingan dan bantuan baik moril dan materil dari berbagai pihak, pembuatan skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu Peneliti dalam kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Rr. Ponco Dewi K. MM, selaku dosen pembimbing materi yang telah memberikan meluangkan waktunya, memberikan bimbingan pada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
2. Ari Saptono, SE, M.Pd, selaku dosen pembimbing statistik yang telah memberikan waktunya dan bimbingan serta saran pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Nurahma Hajat, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi UNJ
4. Dr. Saparuddin SE, M. Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

5. Dra. Sudarti, selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran Program Studi Pendidikan Ekonomi Jurusan Ekonomi dan Administrasi Fakultas Ekonomi UNJ.
6. Semua dosen yang telah memberikan ilmunya selama kuliah.
7. Teman-teman mahasiswa Administrasi Perkantoran NonReguler 2005 yang telah memberikan masukan selama menyusun skripsi, dan Kak Amel.
8. Orang tua peneliti dan keluarga yang memberikan motivasi dan dukungan terbesar untuk Peneliti.

Peneliti mohon agar para pembaca memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini, agar dapat memperbaiki pada karya ilmiah yang lain di masa yang akan datang. Akhir kata, Peneliti mengucapkan permohonan maaf apabila ada kesalahan penulisan yang kurang berkenan di hati pembaca, semoga skripsi ini dapat menjadi salah satu pedoman dalam mencari referensi bagi masyarakat yang ingin menulis dengan judul yang sama.

Terima kasih.

Jakarta, Januari 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	9
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIS DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoretis	
1. Prokrastinasi Akademik	10
2. <i>Self-Efficacy</i>	21
B. Kerangka Berpikir	32
C. Perumusan Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Metode Penelitian	36
D. Teknik Pengambilan Sampel	37
E. Instrumen Penelitian	
a. Prokrastinasi Akademik	
1. Definisi Konseptual	38
2. Definisi Operasional	39
3. Kisi-Kisi Instrumen.....	39

4. Validasi Instrumen	41
<i>b. Self-efficacy</i>	
1. Definisi Konseptual	43
2. Reliabilitas	44
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel	45
G. Teknik Analisis Data	
1. Mencari Persamaan Regresi	46
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas	47
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi	48
b. Uji Linieritas Regresi	49
c. Uji Koefisien Korelasi	51
d. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	51
e. Uji Koefisien Determinasi	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	
1. Data Prokrastinasi Akademik	53
2. Data <i>Self-Efficacy</i>	56
B. Uji Persamaan Regresi	59
C. Uji Normalitas Galat Taksiran	60
D. Uji Hipotesis	61
E. Interpretasi Hasil Penelitian	64
F. Keterbatasan Penelitian	64

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Implikasi	67
C. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENELITI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III. 1 Teknik Pengambilan Sampel	38
III. 2 Kisi-kisi Instrumen Variabel Y	40
III. 3 Skala Penilaian Instrumen Prokrastinasi Akademik	40
III. 4 Tabel Anava	50
IV. 1 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik (Y)	54
IV. 2 Distribusi Frekuensi <i>Self-efficacy</i> (X)	57
IV. 3 Pengujian Signifikansi dan Linearitas Persamaan Regresi $\hat{Y} = 104,46 - 0,833X$	62
IV. 4 Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana Antara X dan Y	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
IV. 1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik	55
IV. 2 Grafik Histogram <i>Self-Efficacy</i>	58
IV. 3 Grafik Persamaan Regresi <i>Self-efficacy</i> dengan Prokrastinasi Akademik	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Penelitian	72
2. Surat Keterangan Penelitian Skripsi.....	73
3. Surat izin Pengisian Kuisisioner.....	74
4. Instrumen Uji Coba <i>Self Efficacy</i>	75
5. Jurnal Skala <i>Self Efficacy</i>	76
6. Arti Skala <i>Self Efficacy</i>	78
7. Instrumen Final <i>Self Efficacy</i>	79
8. Instrumen Uji Coba Prokrastinasi Akademik	80
9. Instrumen Final Prokrastinasi Akademik	82
10. Uji Coba Instrumen Variabel X.....	84
11. Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Variabel X.....	85
12. Langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel X	86
13. Data Hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....	87
14. Uji Coba Instrumen Variabel Y	88
15. Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Variabel Y	89
16. Langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel Y.....	90
17. Perhitungan Kembali Hasil Uji Coba Variabel Y.....	91
18. Data Hasil Perhitungan Kembali Uji Validitas Variabel Y	92
19. Data Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Y.....	92
20. Data Penelitian Variabel X	94
21. Data Penelitian Variabel Y	95
22. Perhitungan Grafik Histogram Variabel X.....	96
23. Perhitungan Grafik Histogram Variabel X	97
24. Grafik Histogram Variabel X.....	98

25. Grafik Histogram Variabel Y	99
26. Hasil Data Mentah Variabel Y dan Variabel X.....	100
27. Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians, Simpangan Baku	101
28. Perhitungan Rata-rata, Varians, Simpangan Baku.....	102
29. Data Berpasangan Variabel X dan Y	103
30. Perhitungan Uji Linieritas Persamaan Regresi Linier.....	104
31. Tabel Untuk Menghitung $\hat{Y} = a + bX$	105
32. Grafik Persamaan Regresi.....	106
33. Tabel Perhitungan Rata-Rata, Varians, Simpangan Baku	107
34. Perhitungan Rata-Rata, Varians, Simpangan Baku	108
35. Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X	109
36. Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran	107
37. Perhitungan Uji Keberartian Regresi	110
38. Perhitungan Uji Kelinieran Regresi	112
39. Perhitungan JK (G).....	113
40. Tabel Anava Uji Kebeartian dan Uji Kelinieran Regresi	114
41. Perhtungan Koefisien Korelasi Product Moment	115
42. Perhitungan Uji Signifikan	116
43. Perhitungan Uji Koefisien Determinasi	117
44. Data Dimensi Variabel X	118
45. Data Indikator Variabel Y	117
46. Tabel Nilai-Nilai r Product Momen dari Pearson	120
47. Nilai Kritis L untuk Uji Lilliefors	121
48. Tabel Kurva Normal Persentase	122
49. Nilai Persentil untuk Distribusi t	123
50. Nilai Persentil untuk Distribusi F	124
51. Tabel Isaac dan Michael	128
52. Jumlah Siswa Administrasi Perkantoran SMK Pelita Tiga	129