

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk menyusun nilai norma tes fisik (*power, speed, agility, strength* dan *endurance*) dalam seleksi pemain sepakbola *under 17* tahun pada Tim Nasional Indonesia.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Jakarta dan pengambilan data penelitian dilakukan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

2. Waktu Penelitian

Pengambilan data dilakukan pada 7 Desember 2012.

C. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah suatu metode dalam meneliti status sekelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem

pemikiran, ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang.³⁶ Dengan menggunakan metode analisis dokumenter, yaitu penelitian yang dilakukan terhadap informasi yang didokumentasikan dalam rekaman, baik gambar, suara, tulisan atau lain-lain dalam bentuk rekaman.³⁷ Penelitian ini adalah hasil tes fisik daya ledak, kecepatan, kelincahan, kekuatan dan daya tahan sepakbola Tim Nasional Indonesia *under 17* tahun.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek atau subjek yang mempunyai kualitas karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.³⁸ Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data tes fisik seleksi pemain sepakbola Tim Nasional Indonesia *under 17* tahun yang berjumlah 59 orang.

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik *total sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel sumber data keseluruhan yang sudah

³⁶Moh. Nazir, Metode Penelitian, (Bandung: Ghalia Indonesia, 2005), h. 54

³⁷Suharsimin Arikunto. Manajemen penelitian, (Jakarta : PT Rineka Cipta, 1995), h. 321

³⁸Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D, (Bandung : Alfabeta, 2010), h. 215

ada.³⁹ Sehingga didapatkan sampel sejumlah 59 orang yang mengikuti seleksi.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah.⁴⁰

Data yang diperoleh dari instansi atau lembaga kemudian diolah dengan alat uji statistik yang sesuai. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *flash disc*, printer, kalkulator kemudian data dapat diolah ke dalam unit komputer pada program *microsoft excel*.

F. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang digunakan adalah metode analisis data sekunder, yaitu peneliti memanfaatkan data yang sudah matang yang dapat diperoleh pada instansi atau lembaga tertentu.⁴¹ Data yang dikumpulkan yaitu hasil tes fisik daya ledak, kecepatan, kelincahan, kekuatan dan daya tahan pemain sepakbola *under 17* tahun.

³⁹ Ibid, h. 218

⁴⁰ Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, (Jakarta : PT. Asdi Mahasatya, 2006), h. 160

⁴¹ Nanang Martono, Metode Penelitian Kuantitatif. (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011), h. 113

G. Teknik Pengolahan Data

Untuk mengolah hasil yang diperoleh dari data yang sudah didapat, maka penelitian ini menggunakan uji statistik:

1. Mencari mean (rata-rata)⁴²

$$x = \frac{\sum X}{N} \quad \text{atau} \quad y = \frac{\sum Y}{N}$$

2. Mencari standar deviasi

$$s = \sqrt{Vx}$$

Dimasukkan ke dalam raw score skala 5 untuk menentukan suatu norma:

Baik sekali	(4) = rata-rata + 1,5 x standar deviasi ke atas
Baik	(3) = rata-rata + 0,5 x standar deviasi
Cukup	(2) = rata-rata - 0,5 x standar deviasi
Kurang	(1) = rata-rata - 1,5 x standar deviasi
Kurang sekali	(0) = rata-rata - 1,5 x standar deviasi ke bawah ⁴³

⁴²Moh. Nazir, Metode Penelitian. (Jakarta: Ghalia Indonesia, 2003), h. 386

⁴³Anas Sudijono, Pengantar Evaluasi Pendidikan. (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1996), h. 453