

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Keseluruhan

Deskripsi data pada penelitian ini meliputi norma tes fisik sepakbola *Power (vertical jump)*, *Speed (sprint 20m)*, *Agility (arrow head agility)*, *Strength (sit on the wall)*, dan *Endurance (bleep test)* untuk kategori Baik Sekali (A), kategori Baik (B), kategori Cukup (C), kategori Kurang (D), dan kategori Kurang Sekali (E). Jumlah total tes *Power (vertical Jump)*, *Speed (sprint 20m)*, *Agility (arrow head agility)*, *Strength (sit on the wall)*, dan *Endurance (bleep test)* rata-rata, standar deviasi, *varians*, berikut peneliti menyusun data lengkapnya dalam tabel di bawah ini :

Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian Keseluruhan

Variabel	<i>Power</i>	<i>Speed</i>	<i>Agility</i>	<i>Strength</i>	<i>Endurance</i>
Kategori Baik Sekali (A)	>60	<3,04	<8,60	>5,83	>55,34
Kategori Baik (B)	53 - 59	3,14 - 3,05	9,01 - 8,61	4,67 - 5,82	50,85 - 55,33
Kategori Cukup (C)	46 - 52	3,24 - 3,15	9,42 - 9,02	3,51 - 4,66	46,37 - 50,84
Kategori Kurang (D)	39 - 45	3,34 - 3,25	9,83 - 9,43	2,36 - 3,50	41,87 - 46,36
Kategori Kurang Sekali (E)	<38	>3,35	>9,84	<2,35	<41,86

Jumlah	2941	188,51	544,2	241,68	2868
Rata-rata (Mean)	49,85	3,19	9,22	4,09	48,61
Standar Deviasi	6,88	0,10	0,41	1,15	4,487
Varians	47,30	0,011	0,16	1,33	20,14

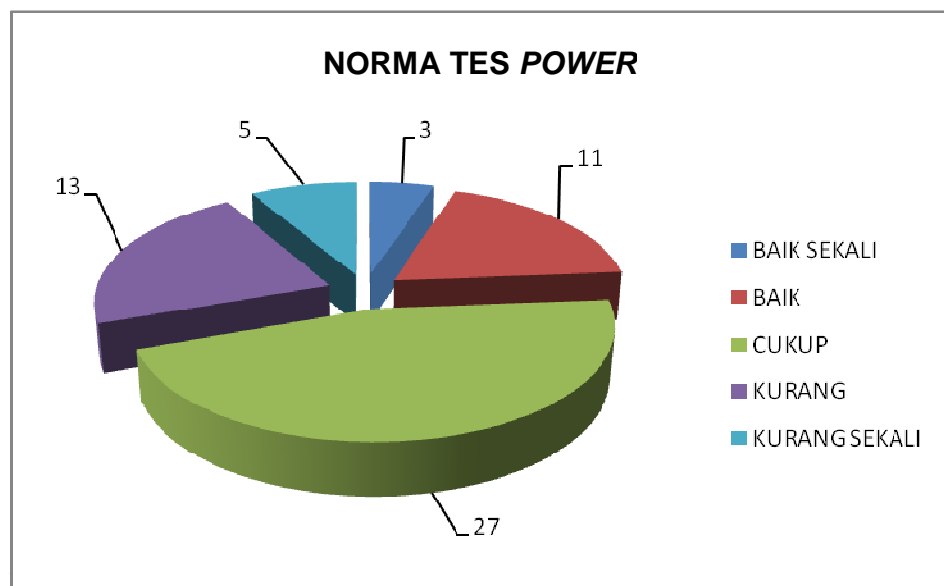
1. Data Norma Tes *Power* Keseluruhan

Data yang diperoleh dari tes *power* keseluruhan dengan sampel sebanyak 59 orang, telah didapatkan norma *power* keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih besar dari 60, kategori Baik (B) dengan interval nilai 53 - 59, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 46 - 52, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 39 - 45, dan kategori Kurang Sekali (E) diperoleh kurang dari 39, sedangkan untuk hasil rata-rata tes *power* keseluruhan sebesar 49,8475, standar deviasi tes *power* keseluruhan sebesar 6,87778, dan *varians* tes *power* keseluruhan sebesar 47,3039.

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi *Power* Keseluruhan

Kelas	Interval	Frekuensi
Kategori Baik Sekali (A)	> 60	3
Kategori Baik (B)	53 – 59	11
Kategori Cukup (C)	46 – 52	27
Kategori Kurang (D)	39 – 45	13
Kategori Kurang Sekali (E)	< 39	5
Jumlah		59

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 3 orang, kategori Baik (B) sebanyak 11 orang, kategori Cukup (C) sebanyak 27 orang, kategori Kurang (D) sebanyak 13 orang, dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 5 orang.



Gambar 14. Diagram Pie Penyebaran Tes Power Keseluruhan

2. Data Norma Tes Speed Keseluruhan

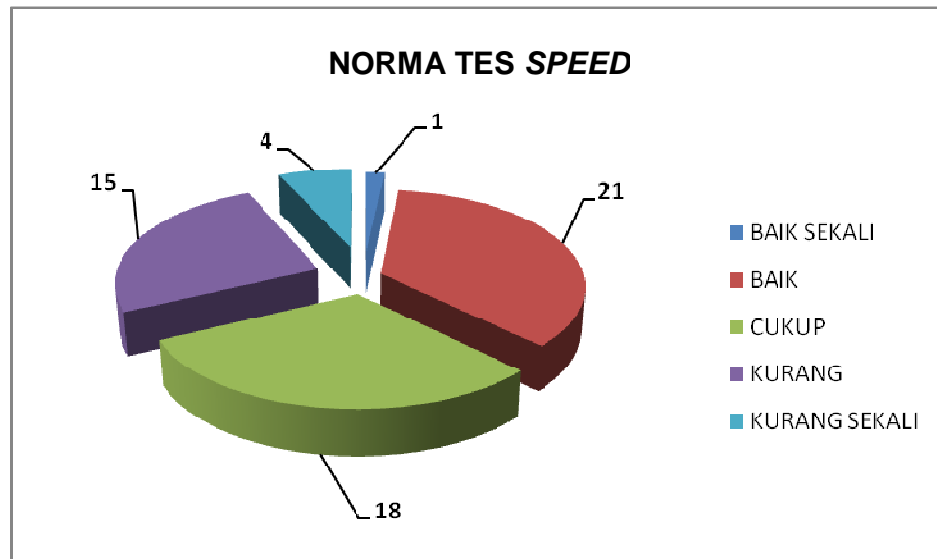
Data yang diperoleh dari tes *speed* dengan sampel sebanyak 59 orang, telah didapatkan norma *speed* keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih kecil dari 3,03, kategori Baik (B) dengan interval nilai 3,14 – 3,04, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 3,24 - 3,15, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 3,35 – 3,25, dan kategori Kurang Sekali (E) dengan nilai lebih besar dari 3,35. Jumlah total tes

speed keseluruhan diperoleh sebesar 188,51, sedangkan untuk hasil rata-rata tes *speed* keseluruhan sebesar 3,195, standar deviasi tes *speed* keseluruhan sebesar 0,108, dan *varians* tes *speed* keseluruhan sebesar 0,011.

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes *Speed* Keseluruhan

Kelas	Interval	Frekuensi
Kategori Baik Sekali (A)	< 3,03	1
Kategori Baik (B)	3,14 - 3,04	21
Kategori Cukup (C)	3,24 - 3,15	18
Kategori Kurang (D)	3,35 - 3,25	15
Kategori Kurang Sekali (E)	> 3,35	4
Jumlah		59

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 1 orang, kategori Baik (B) sebanyak 21 orang, kategori Cukup (C) sebanyak 18 orang, kategori Kurang (D) sebanyak 15 orang, dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 4 orang.



Gambar 15. Diagram Pie Penyebaran Tes *Speed* Keseluruhan

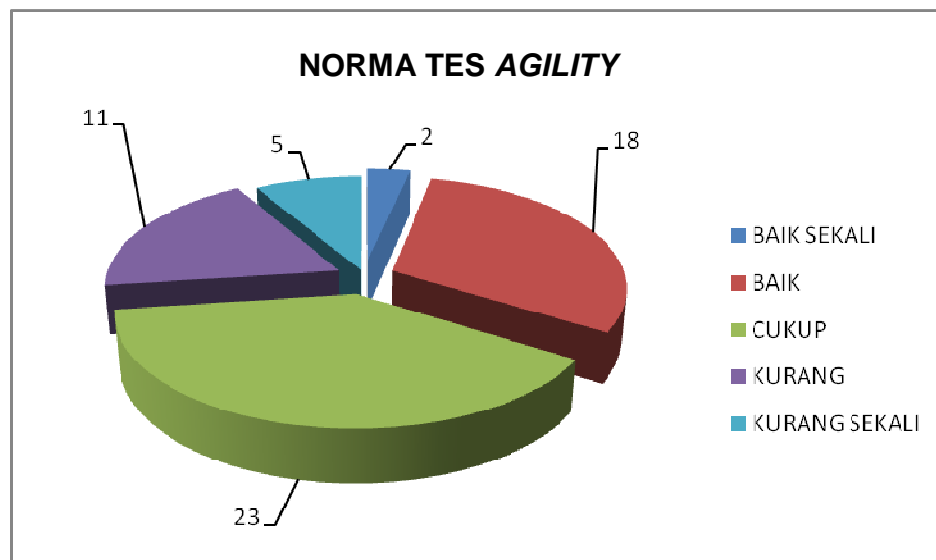
3. Data Norma Tes *Agility* Keseluruhan

Data yang diperoleh dari tes *agility* keseluruhan dengan sampel sebanyak 59 orang, telah didapatkan norma *agility* keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih kecil dari 8,60, kategori Baik (B) dengan interval nilai 9,01 - 8,61, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 9,42 – 9,02, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 9,83 – 9,43, dan kategori Kurang Sekali (E) dengan nilai lebih besar dari >9,84. Jumlah total tes *agility* keseluruhan diperoleh sebesar 544,2, sedangkan untuk hasil rata-rata tes *agility* keseluruhan sebesar 9,22, standar deviasi tes *agility* keseluruhan sebesar 0,41, dan *varians* tes *agility* keseluruhan sebesar 0,16.

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi *Agility* Keseluruhan

Kelas	Interval	Frekuensi
Kategori Baik Sekali (A)	< 8,60	2
Kategori Baik (B)	9,01 – 8,61	18
Kategori Cukup (C)	9,42 – 9,02	23
Kategori Kurang (D)	9,83 – 9,43	11
Kategori Kurang Sekali (E)	> 9,83	5
Jumlah		59

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 2 orang, kategori Baik (B) sebanyak 18 orang, kategori Cukup (C) sebanyak 23 orang, kategori Kurang (D) sebanyak 11 orang, dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 5 orang.

**Gambar 16. Diagram Pie Penyebaran *Agility* Keseluruhan**

4. Data Norma Tes *Strength* Keseluruhan

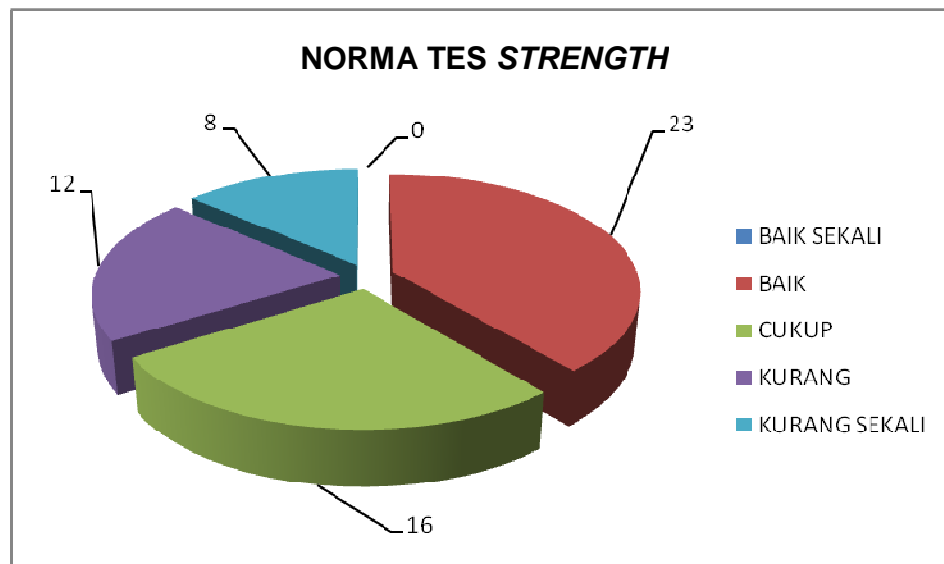
Data yang diperoleh dari tes *strength* keseluruhan dengan sampel sebanyak 59 orang, telah didapatkan norma *strength* keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih besar dari 5,83, kategori Baik (B) dengan interval nilai 4,67 – 5,82, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 3,51 – 4,66, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 2,36 – 3,50, dan kategori Kurang Sekali (E) dengan nilai lebih kecil dari 2,36. Jumlah total tes *strength* keseluruhan diperoleh sebesar 241,68, sedangkan untuk hasil rata-rata tes *strength* keseluruhan sebesar 4,096, standar deviasi tes *strength* keseluruhan sebesar 1,157, dan *varians* tes *strength* keseluruhan sebesar 1,339.

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi *Strength* Keseluruhan

Kelas	Interval	Frekuensi
Kategori Baik Sekali (A)	> 5,83	0
Kategori Baik (B)	4,67 – 5,82	23
Kategori Cukup (C)	3,51 – 4,66	16
Kategori Kurang (D)	2,36 – 3,50	12
Kategori Kurang Sekali (E)	< 2,36	8
Jumlah		59

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 0 orang, kategori Baik (B) sebanyak 23

orang, kategori Cukup (C) sebanyak 16 orang, kategori Kurang (D) sebanyak 12 orang, dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 8 orang.



Gambar 17. Diagram Pie Penyebaran *Strength* Keseluruhan

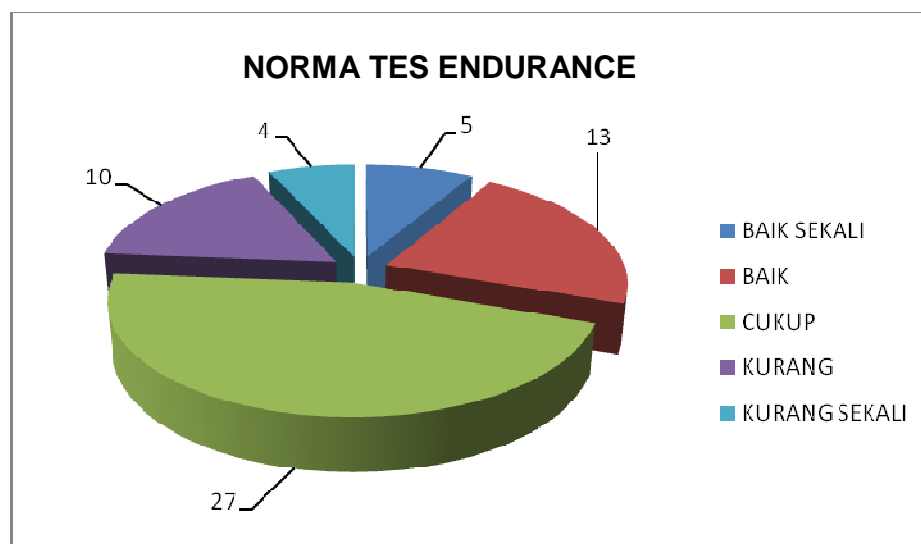
5. Data Norma Tes *Endurance* Keseluruhan

Data yang diperoleh dari tes *endurane* keseluruhan dengan sampel sebanyak 59 orang, telah didapatkan norma *endurance* keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih besar dari 55,34, kategori Baik (B) dengan interval nilai 50,85 – 55,33, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 46,36 – 50,84, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 41,87 – 46,36, dan kategori Kurang Sekali (E) dengan nilai lebih kecil dari 41,87 . Jumlah total tes *endurance* keseluruhan diperoleh sebesar 2468, sedangkan untuk hasil rata-rata tes *endurance* keseluruhan sebesar 48,6102, standar deviasi tes *endurance* keseluruhan sebesar 4,4878, dan *varians* tes *endurance* keseluruhan sebesar 20,1406.

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi *Endurance* Keseluruhan

Kelas	Interval	Frekuensi
Kategori Baik Sekali (A)	>55,34	5
Kategori Baik (B)	50,85 – 55,33	13
Kategori Cukup (C)	46,36 – 50,84	27
Kategori Kurang (D)	41,87 – 46,35	10
Kategori Kurang Sekali (E)	<41,87	4
Jumlah		59

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 5 orang, kategori Baik (B) sebanyak 13 orang, kategori Cukup (C) sebanyak 27 orang, kategori Kurang (D) sebanyak 10 orang, dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 4 orang.

**Gambar 17. Diagram Pie Penyebaran *Endurance* Keseluruhan**