

DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| Ringkasan | i |
| Pengesahan Pembimbing | iii |
| Pernyataan | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Daftar Isi | vii |
| Daftar Tabel | ix |
| Daftar Gambar | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 4 |
| D. Perumusan Masalah | 5 |
| E. Kegunaan Hasil Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR | |
| DAN PENGAJUAN HIPOTESIS..... | 7 |
| A. Kajian Teori | 7 |
| 1. Kemampuan Jurus Tai Chi | 7 |
| 2. Percaya Diri | 19 |
| 3. Kecemasan | 31 |
| 4. Atlet Remaja | 45 |
| 5. Hubungan antara Percaya Diri, Kecemasan dengan Kemampuan Jurus Tai Chi | 51 |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan | 53 |
| C. Kerangka Berpikir | 55 |
| D. Hipotesis Penelitian | 56 |

| | |
|--|--------|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 58 |
| A. Tujuan Penelitian | 58 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 58 |
| C. Metode Penelitian | 58 |
| D. Populasi dan Sampel | 59 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 60 |
| 1. Variabel Kemampuan Jurusan Tai Chi (Y) | 60 |
| 2. Variabel Percaya Diri (X_1) | 63 |
| 3. Variabel Kecemasan (X_2) | 70 |
| F. Teknik Analisis Data | 76 |
| G. Hipotesis Statistika | 78 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 79 |
| A. Deskripsi Data | 79 |
| 1. Variabel Kemampuan Jurusan Tai Chi (Y) | 80 |
| 2. Variabel Percaya Diri (X_1) | 80 |
| 3. Variabel Kecemasan (X_2) | 80 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Normalitas) | 81 |
| C. Pengujian Hipotesis | 83 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 86 |
| E. Keterbatasan Penelitian | 90 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN | 92 |
| A. Kesimpulan | 92 |
| B. Implikasi | 92 |
| C. Saran-saran | 94 |
| DAFTAR PUSTAKA | 95 |

